

[Accueil](#) → [Carte de la réglementation](#) → [horaires des marées](#)

horaires des marées

Mise à jour le 16 novembre
2025

À marée haute, les limicoles se regroupent en haut de plage pour se reposer, refaire leurs forces et attendre que l'estran se découvre à nouveau. Toute perturbation les oblige à s'envoler, dépensant une énergie précieuse dont ils ont besoin pour survivre, surtout en période de migration ou en hiver. Pour préserver ces reposoirs essentiels, certaines activités sont donc interdites à marée haute sur la Réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc.

Les activités équestres, mais également des activités de gestion du site (travaux, ramassage d'algues, nettoyage,...) sont interdites 90 minutes avant et après la marée haute sur l'ensemble de la réserve naturelle.

Les horaires sont affichés sur différents sites de la Réserve naturelle (entrée de Bon-Abri, St Maurice, Observatoire de Fronteven,...). Ils sont téléchargeables également ici

**Réglementation de la pratique de l'équitation sur la Réserve Naturelle
(Article 2 de l'arrêté préfectoral 2018)**

avril-26

Date	PM matin	coeff	Interdit de	à	PM soir	coeff	Interdit de	à
01 avr. 2026	07:43	89	06:13	09:13	20:07	92	18:37	21:37
02 avr. 2026	08:19	93	06:49	09:49	20:40	93	19:10	22:10
03 avr. 2026	08:52	93	07:22	10:22	21:10	91	19:40	22:40
04 avr. 2026	09:21	89	07:51	10:51	21:37	86	20:07	23:07
05 avr. 2026	09:49	82	08:19	11:19	22:03	78	20:33	23:33
06 avr. 2026	10:14	73	08:44	11:44	22:26	68	20:56	23:56
07 avr. 2026	10:39	62	09:09	12:09	22:50	56	21:20	00:20
08 avr. 2026	11:05	50	09:35	12:35	23:16	43	21:46	00:46
09 avr. 2026	11:37	37	10:07	13:07	23:52	32	22:22	01:22
10 avr. 2026	12:29	27	10:59	13:59				
11 avr. 2026	01:03	25	23:33	02:33	14:21	26	12:51	15:51
12 avr. 2026	03:17	29	01:47	04:47	16:11	35	14:41	17:41
13 avr. 2026	04:40	42	03:10	06:10	17:15	50	15:45	18:45
14 avr. 2026	05:36	58	04:06	07:06	18:05	66	16:35	19:35
15 avr. 2026	06:24	73	04:54	07:54	18:50	81	17:20	20:20
16 avr. 2026	07:10	87	05:40	08:40	19:33	93	18:03	21:03
17 avr. 2026	07:53	97	06:23	09:23	20:14	101	18:44	21:44
18 avr. 2026	08:34	104	07:04	10:04	20:53	105	19:23	22:23
19 avr. 2026	09:15	104	07:45	10:45	21:31	102	20:01	23:01
20 avr. 2026	09:54	99	08:24	11:24	22:09	94	20:39	23:39
21 avr. 2026	10:35	88	09:05	12:05	22:49	81	21:19	00:19
22 avr. 2026	11:18	73	09:48	12:48	23:33	65	22:03	01:03
23 avr. 2026	12:09	58	10:39	13:39				
24 avr. 2026	00:30	51	23:00	02:00	13:21	46	11:51	14:51
25 avr. 2026	01:52	44	00:22	03:22	14:58	44	13:28	16:28
26 avr. 2026	03:28	47	01:58	04:58	16:24	51	14:54	17:54
27 avr. 2026	04:45	56	03:15	06:15	17:26	61	15:56	18:56
28 avr. 2026	05:42	66	04:12	07:12	18:15	71	16:45	19:45
29 avr. 2026	06:30	74	05:00	08:00	18:56	77	17:26	20:26
30 avr. 2026	07:11	80	05:41	08:41	19:33	81	18:03	21:03

Pratique interdite 1h30 avant et après la pleine mer (PM)

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le 02.96.68.65.45



**Réglementation de la pratique de l'équitation sur la Réserve Naturelle
(Article 2 de l'arrêté préfectoral 2018)**

mai-26

Date	PM matin	coeff	Interdit de	à	PM soir	coeff	Interdit de	à
01 mai 2026	07:47	82	06:17	09:17	20:06	82	18:36	21:36
02 mai 2026	08:20	82	06:50	09:50	20:36	82	19:06	22:06
03 mai 2026	08:51	80	07:21	10:21	21:05	78	19:35	22:35
04 mai 2026	09:20	76	07:50	10:50	21:33	73	20:03	23:03
05 mai 2026	09:48	69	08:18	11:18	22:00	66	20:30	23:30
06 mai 2026	10:17	62	08:47	11:47	22:29	57	20:59	23:59
07 mai 2026	10:49	53	09:19	12:19	23:01	48	21:31	00:31
08 mai 2026	11:27	44	09:57	12:57	23:42	40	22:12	01:12
09 mai 2026	12:19	37	10:49	13:49				
10 mai 2026	00:45	35	23:15	02:15	13:36	35	12:06	15:06
11 mai 2026	02:14	36	00:44	03:44	15:05	40	13:35	16:35
12 mai 2026	03:37	45	02:07	05:07	16:17	51	14:47	17:47
13 mai 2026	04:42	57	03:12	06:12	17:15	64	15:45	18:45
14 mai 2026	05:38	70	04:08	07:08	18:07	77	16:37	19:37
15 mai 2026	06:31	83	05:01	08:01	18:56	88	17:26	20:26
16 mai 2026	07:20	92	05:50	08:50	19:43	96	18:13	21:13
17 mai 2026	08:08	98	06:38	09:38	20:28	99	18:58	21:58
18 mai 2026	08:55	99	07:25	10:25	21:12	97	19:42	22:42
19 mai 2026	09:41	95	08:11	11:11	21:56	91	20:26	23:26
20 mai 2026	10:28	87	08:58	11:58	22:42	81	21:12	00:12
21 mai 2026	11:17	76	09:47	12:47	23:32	70	22:02	01:02
22 mai 2026	12:11	64	10:41	13:41				
23 mai 2026	00:29	59	22:59	01:59	13:13	55	11:43	14:43
24 mai 2026	01:36	52	00:06	03:06	14:25	51	12:55	15:55
25 mai 2026	02:49	50	01:19	04:19	15:36	51	14:06	17:06
26 mai 2026	03:57	53	02:27	05:27	16:39	55	15:09	18:09
27 mai 2026	04:57	57	03:27	06:27	17:32	60	16:02	19:02
28 mai 2026	05:49	62	04:19	07:19	18:18	65	16:48	19:48
29 mai 2026	06:35	67	05:05	08:05	18:58	68	17:28	20:28
30 mai 2026	07:15	70	05:45	08:45	19:34	70	18:04	21:04
31 mai 2026	07:52	71	06:22	09:22	20:08	71	18:38	21:38

Pratique interdite 1h30 avant et après la pleine mer (PM)

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le 02.96.68.65.45



Réglementation de la pratique de l'équitation sur la Réserve Naturelle
(Article 2 de l'arrêté préfectoral 2018)

juin-26

Date	PM matin	coeff	Interdit de	à	PM soir	coeff	Interdit de	à
01 juin 2026	08:26	71	06:56	09:56	20:40	71	19:10	22:10
02 juin 2026	08:59	70	07:29	10:29	21:12	69	19:42	22:42
03 juin 2026	09:32	68	08:02	11:02	21:44	66	20:14	23:14
04 juin 2026	10:06	64	08:36	11:36	22:18	62	20:48	23:48
05 juin 2026	10:42	59	09:12	12:12	22:55	57	21:25	00:25
06 juin 2026	11:21	54	09:51	12:51	23:36	52	22:06	01:06
07 juin 2026	12:07	50	10:37	13:37				
08 juin 2026	00:26	48	22:56	01:56	13:01	47	11:31	14:31
09 juin 2026	01:27	47	23:57	02:57	14:05	47	12:35	15:35
10 juin 2026	02:36	49	01:06	04:06	15:15	52	13:45	16:45
11 juin 2026	03:46	55	02:16	05:16	16:23	60	14:53	17:53
12 juin 2026	04:52	64	03:22	06:22	17:26	69	15:56	18:56
13 juin 2026	05:55	74	04:25	07:25	18:24	79	16:54	19:54
14 juin 2026	06:55	83	05:25	08:25	19:19	87	17:49	20:49
15 juin 2026	07:51	90	06:21	09:21	20:11	93	18:41	21:41
16 juin 2026	08:44	94	07:14	10:14	21:01	95	19:31	22:31
17 juin 2026	09:36	94	08:06	11:06	21:51	93	20:21	23:21
18 juin 2026	10:25	90	08:55	11:55	22:39	87	21:09	00:09
19 juin 2026	11:13	83	09:43	12:43	23:26	79	21:56	00:56
20 juin 2026	11:59	74	10:29	13:29				
21 juin 2026	00:13	69	22:43	01:43	12:47	64	11:17	14:17
22 juin 2026	01:03	59	23:33	02:33	13:37	55	12:07	15:07
23 juin 2026	01:57	51	00:27	03:27	14:35	48	13:05	16:05
24 juin 2026	02:58	47	01:28	04:28	15:39	46	14:09	17:09
25 juin 2026	04:04	46	02:34	05:34	16:43	47	15:13	18:13
26 juin 2026	05:07	49	03:37	06:37	17:40	51	16:10	19:10
27 juin 2026	06:03	54	04:33	07:33	18:29	56	16:59	19:59
28 juin 2026	06:50	59	05:20	08:20	19:11	61	17:41	20:41
29 juin 2026	07:32	63	06:02	09:02	19:49	65	18:19	21:19
30 juin 2026	08:11	67	06:41	09:41	20:25	69	18:55	21:55

Pratique interdite 1h30 avant et après la pleine mer (PM)

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le 02.96.68.65.45



Réglementation de la pratique de l'équitation sur la Réserve Naturelle
(Article 2 de l'arrêté préfectoral 2018)

juillet-26

Date	PM matin	coeff	Interdit de	à	PM soir	coeff	Interdit de	à
01 juil. 2026	08:47	70	07:17	10:17	21:00	71	19:30	22:30
02 juil. 2026	09:22	71	07:52	10:52	21:35	72	20:05	23:05
03 juil. 2026	09:57	72	08:27	11:27	22:10	71	20:40	23:40
04 juil. 2026	10:33	70	09:03	12:03	22:46	69	21:16	00:16
05 juil. 2026	11:10	68	09:40	12:40	23:23	66	21:53	00:53
06 juil. 2026	11:47	64	10:17	13:17				
07 juil. 2026	00:03	61	22:33	01:33	12:29	59	10:59	13:59
08 juil. 2026	00:49	56	23:19	02:19	13:18	54	11:48	14:48
09 juil. 2026	01:46	52	00:16	03:16	14:21	52	12:51	15:51
10 juil. 2026	02:57	52	01:27	04:27	15:38	53	14:08	17:08
11 juil. 2026	04:17	56	02:47	05:47	16:56	60	15:26	18:26
12 juil. 2026	05:34	65	04:04	07:04	18:06	70	16:36	19:36
13 juil. 2026	06:44	76	05:14	08:14	19:08	81	17:38	20:38
14 juil. 2026	07:45	86	06:15	09:15	20:05	90	18:35	21:35
15 juil. 2026	08:40	94	07:10	10:10	20:56	96	19:26	22:26
16 juil. 2026	09:30	98	08:00	11:00	21:43	98	20:13	23:13
17 juil. 2026	10:15	97	08:45	11:45	22:27	94	20:57	23:57
18 juil. 2026	10:56	91	09:26	12:26	23:07	86	21:37	00:37
19 juil. 2026	11:34	81	10:04	13:04	23:45	75	22:15	01:15
20 juil. 2026	12:10	69	10:40	13:40				
21 juil. 2026	00:22	63	22:52	01:52	12:47	57	11:17	14:17
22 juil. 2026	01:02	50	23:32	02:32	13:30	45	12:00	15:00
23 juil. 2026	01:53	40	00:23	03:23	14:31	37	13:01	16:01
24 juil. 2026	03:05	35	01:35	04:35	15:53	35	14:23	17:23
25 juil. 2026	04:30	37	03:00	06:00	17:10	40	15:40	18:40
26 juil. 2026	05:40	44	04:10	07:10	18:09	48	16:39	19:39
27 juil. 2026	06:33	53	05:03	08:03	18:55	57	17:25	20:25
28 juil. 2026	07:18	61	05:48	08:48	19:35	65	18:05	21:05
29 juil. 2026	07:57	69	06:27	09:27	20:12	72	18:42	21:42
30 juil. 2026	08:34	75	07:04	10:04	20:48	78	19:18	22:18
31 juil. 2026	09:10	80	07:40	10:40	21:23	82	19:53	22:53

Pratique interdite 1h30 avant et après la pleine mer (PM)

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le 02.96.68.65.45



août-26

Date	PM matin	coeff	Interdit de	à	PM soir	coeff	Interdit de	à
01 août 2026	09:44	83	08:14	11:14	21:56	83	20:26	23:26
02 août 2026	10:17	83	08:47	11:47	22:30	82	21:00	00:00
03 août 2026	10:50	80	09:20	12:20	23:03	77	21:33	00:33
04 août 2026	11:23	74	09:53	12:53	23:38	70	22:08	01:08
05 août 2026	11:58	66	10:28	13:28				
06 août 2026	00:17	61	22:47	01:47	12:41	57	11:11	14:11
07 août 2026	01:07	52	23:37	02:37	13:40	48	12:10	15:10
08 août 2026	02:23	46	00:53	03:53	15:09	46	13:39	16:39
09 août 2026	04:04	48	02:34	05:34	16:46	53	15:16	18:16
10 août 2026	05:34	59	04:04	07:04	18:04	66	16:34	19:34
11 août 2026	06:44	74	05:14	08:14	19:06	81	17:36	20:36
12 août 2026	07:41	87	06:11	09:11	19:58	93	18:28	21:28
13 août 2026	08:31	97	07:01	10:01	20:45	100	19:15	22:15
14 août 2026	09:15	102	07:45	10:45	21:27	102	19:57	22:57
15 août 2026	09:54	101	08:24	11:24	22:05	98	20:35	23:35
16 août 2026	10:29	95	08:59	11:59	22:39	90	21:09	00:09
17 août 2026	11:01	84	09:31	12:31	23:10	78	21:40	00:40
18 août 2026	11:29	71	09:59	12:59	23:39	64	22:09	01:09
19 août 2026	11:58	57	10:28	13:28				
20 août 2026	00:10	49	22:40	01:40	12:30	42	11:00	14:00
21 août 2026	00:49	36	23:19	02:19	13:19	30	11:49	14:49
22 août 2026	02:00	27	00:30	03:30	15:00	26	13:30	16:30
23 août 2026	03:59	28	02:29	05:29	16:46	32	15:16	18:16
24 août 2026	05:22	38	03:52	06:52	17:49	44	16:19	19:19
25 août 2026	06:15	51	04:45	07:45	18:35	57	17:05	20:05
26 août 2026	06:57	63	05:27	08:27	19:15	68	17:45	20:45
27 août 2026	07:36	74	06:06	09:06	19:52	78	18:22	21:22
28 août 2026	08:13	83	06:43	09:43	20:28	86	18:58	21:58
29 août 2026	08:48	89	07:18	10:18	21:03	91	19:33	22:33
30 août 2026	09:22	93	07:52	10:52	21:36	93	20:06	23:06
31 août 2026	09:54	93	08:24	11:24	22:09	91	20:39	23:39

Pratique interdite 3h30 avant et après la pleine mer (PM)

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le 02.96.68.65.45



