

# Le suivi du benthos

[Accueil](#) → [Actualités](#) → [Le suivi du benthos](#)

*Publié le 24 février 2026*

#Faune

---

Mise à jour le 09 mars  
2026

## **La richesse du macrobenthos assure l'alimentation de dizaines de milliers d'oiseaux hivernants. Le suivi mené par la Réserve naturelle montre une biodiversité stable, soulignant l'importance de préserver ces habitats intertidaux.**

En 2025, le suivi du macrobenthos mené en baie de Saint-Brieuc a livré de nouveaux résultats. Les équipes de la Réserve naturelle ont recensé 1 894 individus appartenant à 53 espèces et mesuré 1 023 mollusques bivalves. Depuis le lancement du programme, 10 891 individus relevant de 150 espèces ont été identifiés et 8 357 bivalves mesurés.

Ces invertébrés vivant dans les sédiments forment la base de nombreuses chaînes alimentaires. Ils participent au recyclage des nutriments et conditionnent la présence des crustacés, des poissons et des oiseaux.

La baie de Saint-Brieuc est un site majeur pour l'hivernage de l'avifaune, accueillant chaque année entre 30 000 et 35 000 oiseaux. Le macrobenthos y constitue une ressource indispensable. Sa conservation représente donc un enjeu central pour la gestion de la réserve naturelle.

Ce suivi s'inscrit dans le cadre de l'Observatoire du Patrimoine Naturel Littoral, animé par Réserves naturelles de France. Mis en place en 2007, le dispositif dédié aux habitats sédimentaires intertidaux vise à décrire ces milieux et à suivre leur évolution dans le temps.

Chaque année, cinq stations sont échantillonnées en baie de Saint-Brieuc. Les prélèvements ont lieu à la mi-octobre, après le recrutement estival et avant l'arrivée des limicoles hivernants. Le protocole repose sur l'analyse des sédiments et de la macrofaune associée, avec identification des espèces et mesures biométriques.

L'ensemble de ce travail est réalisé en interne par l'équipe de la Réserve naturelle.

Les changements observés reflètent principalement la dynamique aléatoire des populations d'espèces dominant les habitats soumis à de fortes pressions naturelles et sous l'influence des activités anthropiques, plutôt que des changements spécifiques importants de la communauté.