

**Réglementation de la pratique de l'équitation sur la Réserve Naturelle  
(Article 2 de l'arrêté préfectoral 2018)**

## décembre-25

Date	PM matin	coeff	interdit de	à	PM soir	coeff	interdit de	à
01 déc. 2025	03:05	58	01:35	04:35	15:35	64	14:05	17:05
02 déc. 2025	04:08	70	02:38	05:38	16:36	76	15:06	18:06
03 déc. 2025	05:04	82	03:34	06:34	17:32	87	16:02	19:02
04 déc. 2025	05:56	91	04:26	07:26	18:25	94	16:55	19:55
05 déc. 2025	06:46	97	05:16	08:16	19:16	98	17:46	20:46
06 déc. 2025	07:33	98	06:03	09:03	20:05	97	18:35	21:35
07 déc. 2025	08:20	95	06:50	09:50	20:52	92	19:22	22:22
08 déc. 2025	09:05	88	07:35	10:35	21:39	83	20:09	23:09
09 déc. 2025	09:51	78	08:21	11:21	22:25	72	20:55	23:55
10 déc. 2025	10:38	67	09:08	12:08	23:13	61	21:43	00:43
11 déc. 2025	11:29	57	09:59	12:59				
12 déc. 2025	00:07	52	22:37	01:37	12:26	49	10:56	13:56
13 déc. 2025	01:08	46	23:38	02:38	13:31	45	12:01	15:01
14 déc. 2025	02:16	44	00:46	03:46	14:39	45	13:09	16:09
15 déc. 2025	03:20	47	01:50	04:50	15:42	49	14:12	17:12
16 déc. 2025	04:16	51	02:46	05:46	16:36	54	15:06	18:06
17 déc. 2025	05:03	57	03:33	06:33	17:23	60	15:53	18:53
18 déc. 2025	05:44	63	04:14	07:14	18:04	65	16:34	19:34
19 déc. 2025	06:22	67	04:52	07:52	18:42	69	17:12	20:12
20 déc. 2025	06:57	71	05:27	08:27	19:18	72	17:48	20:48
21 déc. 2025	07:31	73	06:01	09:01	19:53	73	18:23	21:23
22 déc. 2025	08:05	73	06:35	09:35	20:28	73	18:58	21:58
23 déc. 2025	08:40	72	07:10	10:10	21:03	71	19:33	22:33
24 déc. 2025	09:16	70	07:46	10:46	21:41	68	20:11	23:11
25 déc. 2025	09:55	66	08:25	11:25	22:21	64	20:51	23:51
26 déc. 2025	10:36	61	09:06	12:06	23:04	59	21:34	00:34
27 déc. 2025	11:23	57	09:53	12:53	23:54	55	22:24	01:24
28 déc. 2025	12:20	53	10:50	13:50				
29 déc. 2025	00:56	52	23:26	02:26	13:30	53	12:00	15:00
30 déc. 2025	02:10	54	00:40	03:40	14:48	56	13:18	16:18
31 déc. 2025	03:27	60	01:57	04:57	16:05	64	14:35	17:35

Pratique interdite 1h30 avant et après la pleine mer (PM)

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le 02.96.68.65.45