



LA PIE BALVARDE

TON MAGAZINE DE L'ENVIRONNEMENT

Numéro 8 - Printemps 2009



LES ACTUS

3, 2, 1... Jeux à volonté !

La mesure des pollens

1, 2, 3... 5 sens



AGIS POUR L'ENVIRONNEMENT !

MOULIN À EAU

PÊLE-MÊLE

bien vivre ensemble
sur un territoire de qualité

SAINT-BRIEUC
Agglomération
Baie d'Armor



3, 2, 1... Jeux à volonté !

Événement Maison de la Baie

Je joue, tu joues, nous jouons... Viens jouer en famille un moment avec nous ! Les animaux, les plantes mais aussi la mer, le jardin, l'eau, les déchets, l'homme dans la nature... tout sera prétexte au jeu. Jeux de cartes, jeux de société, questions-réponses, jeux pour les grands et les petits, une animation ouverte à tous. Des heures de convivialité dans le cadre exceptionnel la baie de Saint-Brieuc. Un événement ludique, sympathique et citoyen ; alors viens t'amuser avec nous !

Dimanche 29 mars de 14 h à 18 h à la Maison de la Baie
Animation gratuite, dans le cadre de la semaine nationale du développement durable.



La mesure des pollens

15 à 25 % de la population française présente des problèmes respiratoires liés aux allergies aux pollens. C'est pourquoi il est important de suivre les quantités de pollens et leurs origines. Un capteur de pollens, installé sur le toit de l'hôpital Yves Le Foll à Saint-Brieuc, permet de recueillir des données sur un rayon de 25 km. Cela permet de connaître les pollens présents dans l'air et d'alerter les personnes allergiques.

Chaque semaine, tu peux consulter le bulletin d'information sur les pollens sur le site de Saint-Brieuc Agglomération, www.saintbrieuc-agglo.fr.

1, 2, 3... 5 sens

Exposition Maison de la Baie pour les 3/6 ans



Sentir, regarder, écouter, goûter, toucher, cette exposition t'invite à t'interroger sur les 5 sens, leurs localisations corporelles, leurs fonctions...

Dans cette exposition, tu pourras tester, constater les effets des 5 sens, observer, réfléchir, faire et refaire les expériences...

Un parcours ludique au travers d'une vingtaine d'espaces rassemblant une trentaine de manipulations. Cette exposition interactive te conduira par le jeu à mener une enquête pour comprendre le monde des sens et leurs utilisations dans ta vie de tous les jours !

Dimanche 5 avril au dimanche 17 mai

Entrée libre



PORTRAIT

Romuald, technicien rivière



Quelle est ta principale activité ?

Ma principale activité est de rendre les rivières les plus naturelles et vivantes possibles. Il faut entretenir la végétation aux abords des rivières, couper les arbres malades, laisser un peu de bois morts dans l'eau. En effet, le bois mort est un lieu de vie pour les insectes, mangés par les poissons. Il faut aussi planter des arbres adaptés au milieu aquatique comme les saules et les aulnes, qui apporteront des zones d'ombres à la rivière. Enfin on pose des grosses pierres afin que la rivière ne ressemble plus à un canal. Mon autre mission est d'organiser le ramassage des algues vertes sur les plages de Morieux en été.



rivière avant travaux



rivière après travaux

A ce sujet, pourquoi y a-t-il tant d'algues vertes en baie de Saint-Brieuc ?

Comme tous les végétaux, les algues vertes se multiplient l'été. Elles aiment la chaleur, l'eau tiède et ne pas être brassées par les vagues, comme en baie de Saint-Brieuc !

De plus, comme les algues vertes se nourrissent de nitrates et de phosphates et que les rivières en déversent beaucoup, il est normal que les algues vertes se multiplient dans cette zone-là !

Quels moyens existent afin de limiter les algues vertes ?

Même si les agriculteurs ont déjà fait des efforts, il faut continuer à diminuer les apports en nitrates dans les rivières. Les engrais sont versés sur les champs. En cas de pluies, ils n'y restent pas mais vont ruisseler jusqu'aux cours d'eau ! Il faut donc planter des haies autour des champs pour retenir l'eau. On peut aussi entretenir les zones humides, où les plantes absorbent les nitrates avant que ceux-ci ne gagnent la rivière.

A quoi reconnaît-on une rivière en bonne santé ?

On regarde les espèces qui y vivent. Si la rivière abrite des anguilles, des truites, des loutres, des écrevisses à pattes blanches, on peut en déduire que la rivière est vivante, avec une eau de qualité correcte et un aspect s'approchant du naturel !

Que pouvons-nous faire afin de ne pas nuire à la qualité des rivières ?

Tout d'abord, il est important de ne pas gaspiller l'eau, surtout l'été. Si on consomme trop d'eau, il y a plus de pompage dans les rivières et moins d'eau disponible pour tous les êtres qui y vivent. De plus il faut éviter l'emploi des désherbants et des insecticides dans le jardin et autour de la maison. Enfin, il faut limiter la consommation en produits de nettoyage. Par conséquent, tous nos gestes au quotidien ont de l'importance pour le bien-être de nos rivières !

* Les nitrates et les phosphates sont des éléments dont les plantes se nourrissent. On les trouve dans les engrais.



DOSSIER

L'eau, un bien précieux

L'eau est une des ressources les plus précieuses de la planète. Elle est indispensable à tous les êtres vivants. Pourtant l'eau n'est pas inépuisable et elle est de plus en plus polluée. Maintenir une eau de bonne qualité accessible à tous est un défi pour le monde d'aujourd'hui et de demain.

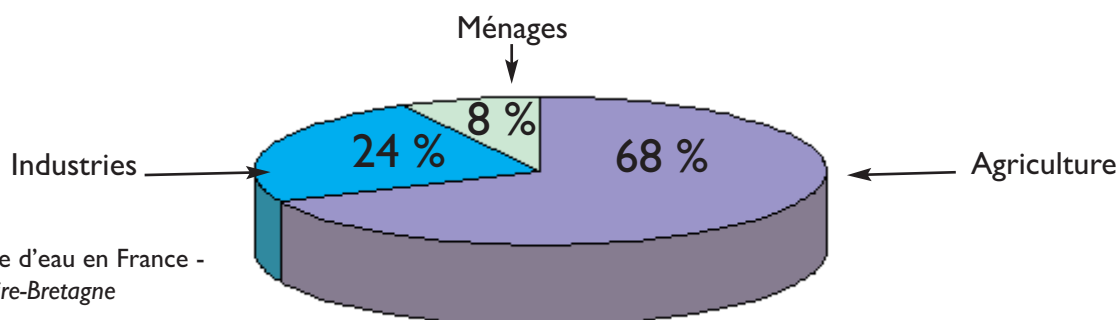
Une ressource rare et mal répartie

La Terre est appelée la planète bleue car l'eau recouvre 70 % de sa surface. Mais 97 % de cette eau est salée ! Et sur les 3 % d'eau douce restant, seul 1 % peut être consommé ! Cette eau est en plus très inégalement répartie. Ainsi des pays comme le Brésil, le Canada, la Russie, les Etats-Unis sont très riches en eau tandis que les Emirats Arabes Unis ou la Libye sont très pauvres en eau... Enfin, les deux tiers des habitants de la planète n'ont pas l'eau courante à la maison.

A quoi sert l'eau ?

L'eau est à l'origine de la vie. Sans eau, aucun organisme qu'il soit végétal ou animal, petit ou gros ne pourrait vivre ! Chez un nourrisson, par exemple, l'eau représente 75 % de son poids total. Et chez un adulte, 65 % ! L'eau sert à boire, à se laver, à faire la lessive, à arroser les cultures, à fabriquer des voitures, à produire de l'électricité... Elle sait tout faire !!!

Sais-tu qu'un américain consomme 600 l d'eau par jour, un européen 300 l et un africain 30 l ?



D'où vient l'eau que nous consommons ?

L'eau que nous utilisons provient du réseau public d'eau potable, qui est lui-même alimenté par les eaux de surfaces (rivières, lacs, étangs) ou par les eaux souterraines.

En Bretagne, comme il n'y a pas de vastes réserves d'eau douce souterraine, l'eau utilisée pour l'eau potable provient essentiellement des rivières (80 %). Les rivières sont donc nos fontaines et il est très important de veiller sur elles !





Sais-tu qu'on trouve 10 fois plus de nitrates qu'en 1910, dans les rivières bretonnes ?



La pollution des rivières bretonnes

Les eaux de surfaces sont extrêmement sensibles aux pollutions. Il existe différentes sources de pollution comme les pesticides (voir Pie bavarde n°6). Ainsi en 2004, on a relevé jusqu'à 20 pesticides différents dans la rivière du Gouessant !

De même les rivières bretonnes sont très polluées par les nitrates et les phosphates. Ils sont apportés dans les champs afin d'y nourrir les cultures par les engrais, les déjections animales et les boues des stations d'épuration. Très souvent apportés en trop grosses quantités, les plantes ne peuvent pas tous les absorber. Du coup, ils passent dans l'eau des rivières, filent vers la mer et nourrissent les algues vertes... Les marées vertes occasionnent de grosses dépenses de ramassage et bouleversent l'équilibre naturel du littoral !



Ramassage d'algues vertes sur la baie l'été 2008

Comment améliorer la qualité de l'eau ?

Tout d'abord, il faut n'apporter aux cultures que la quantité d'engrais nécessaires afin qu'elles puissent tout absorber et le faire aux bonnes périodes de l'année. Il faut aussi que les villes vérifient que leurs stations d'épuration fonctionnent bien et qu'elles dépolluent correctement les eaux usées.

Il est important de protéger les zones humides situées aux abords des rivières qui permettent de pomper les nitrates et les phosphates avant qu'ils ne coulent dans les rivières.

Sais-tu qu'entre 1950 et 1985, 280 000 km de haies ont été rasées en Bretagne ?



Dans notre vie de tous les jours, nous pouvons aussi agir afin de préserver nos rivières. Ainsi, il est préférable d'acheter des produits issus d'une agriculture biologique qui privilégie des modes de production moins polluants pour les eaux. On doit aussi réduire notre consommation en eau.

Et puis, comme notre amie la Pie bavarde, jardiner au naturel ! Sans pesticides, avec des engrais naturels apportés en petite quantité et en arrosant juste ce qu'il faut !





Fais ce test et tu verras si tu as adopté les bons gestes pour sauver nos rivières !

1

Quand tu te laves,
◆ tu prends un bain
● tu prends une douche chaude que tu laisses couler
■ tu prends une douche en coupant l'eau quand tu te savonnes

4

On a repeint ta chambre. Il reste un peu de peinture :
■ tu la jettes dans la poubelle
◆ tu la verses dans l'évier
● tu l'apportes à la déchèterie

2

Tu arroses les plantes de ton jardin :
● le soir ou tôt le matin et avec un arrosoir
◆ quand tu as le temps, au tuyau d'arrosage
■ quand tu en as le temps, avec l'arrosoir

5

Il y a des mauvaises herbes autour de ta maison :
■ tes parents versent dessus de l'eau chaude, ce qui tue les plantes
● tu les arraches à la main
◆ tu mets du désherbant

3

Tu arroses les plantes avec :
◆ de l'eau minérale en bouteille
● de l'eau de pluie que tu récupères dans un gros bidon
■ de l'eau du robinet



6

Tu te laves les dents :
◆ tu laisses couler l'eau pendant tout le lavage
● tu utilises un gobelet
■ tu fais couler l'eau juste pour mouiller ta brosse à dents et te rincer les dents

Vrai ou faux ? teste tes connaissances !

① Sans l'eau, il n'y aurait pas de vie sur terre	vrai	faux
② Le corps d'un adulte contient en moyenne 10 % d'eau	vrai	faux
③ Quand je prends un bain, j'utilise 120 l d'eau	vrai	faux
④ L'eau est l'un des produits alimentaires les plus contrôlés	vrai	faux
⑤ Prendre un bain est plus économique qu'une douche	vrai	faux
⑥ Si je laisse couler le robinet une minute, je consomme 9 l de l'eau	vrai	faux



MOULIN À EAU

Il te faut:

- . une baguette de bois
- . deux branches en forme de fourche
- . un bouchon de liège
- . 6 fines planchettes de cageot
- . un cutter à manier par l'adulte
- . un tire-bouchon



Etape 1

Perce le bouchon en son centre à l'aide du tire-bouchon.



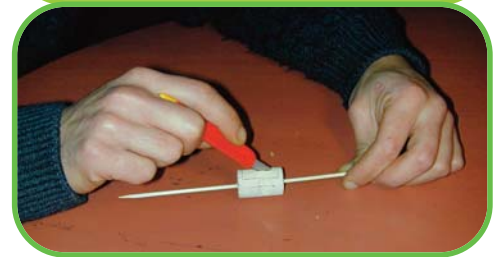
Etape 2

Introduis la baguette de bois dans le trou du bouchon.



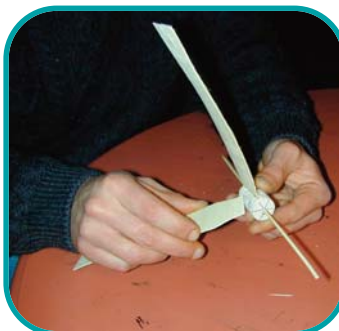
Etape 3

Avec un adulte, découpe 6 entailles régulièrement espacées dans le bouchon.



Etape 4

Avec un adulte, affine la largeur de chaque planchette au cutter. La largeur des pales obtenues doit être inférieure à la longueur du bouchon de liège.



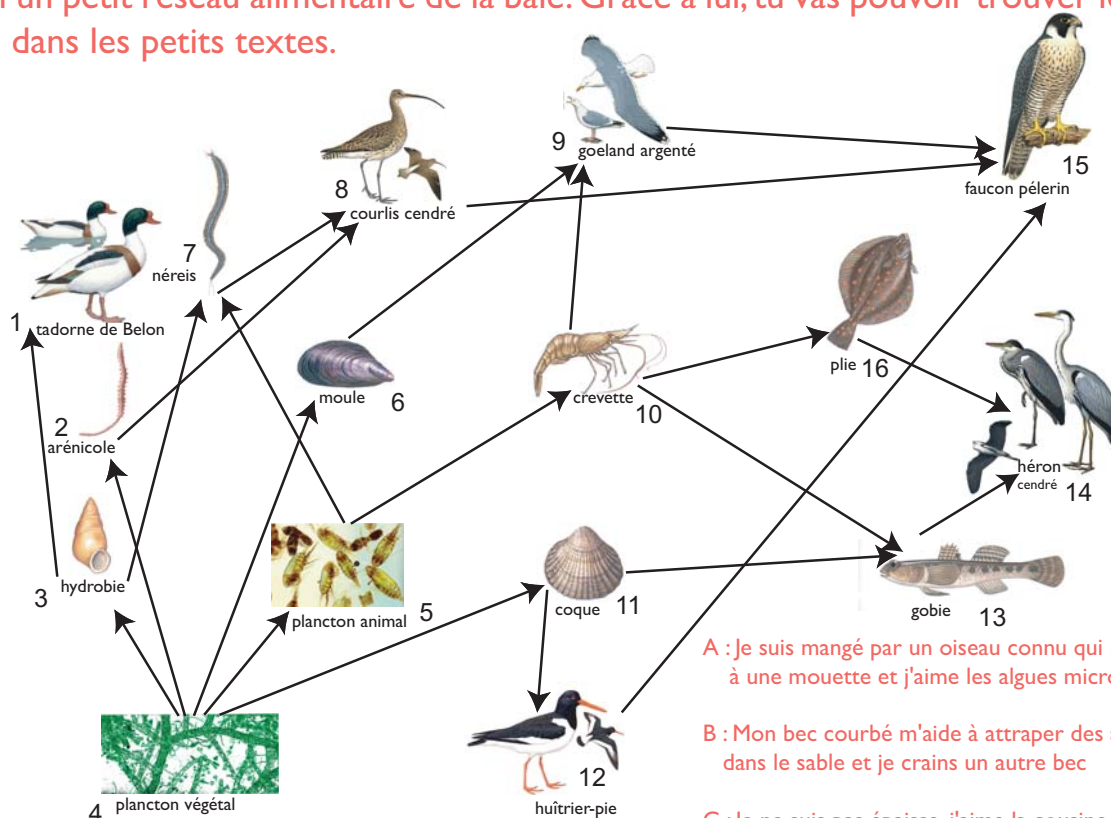
Etape 5

Dans chaque entaille, glisse une planchette. Plante les deux branches de chaque côté d'un petit ruisseau. Pose la roue sur les fourches. L'eau fait tourner ton moulin !





Voici un petit réseau alimentaire de la baie. Grâce à lui, tu vas pouvoir trouver les animaux décrits dans les petits textes.



(la flèche signifie : est mangé par...)

- A : Je suis mangé par un oiseau connu qui ressemble à une mouette et j'aime les algues microscopiques
- B : Mon bec courbé m'aide à attrapper des animaux dans le sable et je crains un autre bec
- C : Je ne suis pas épaisse, j'aime la cousine du crabe et si j'ai peur je m'aplatis sur le sol
- D : Minuscule petit escargot, je suis la nourriture principale du "canard clown"
- E : Super prédateur, je peux voler à plus de 180 km/h pour attraper des plus petits que moi

réponses

Le test : Tu as un maximum de 10 points : bravo ! Tu connais les bons gestes pour la planète et l'eau !
 Tu as un maximum de 5 points : tu as de bonnes habitudes déjà mais tu peux encore t'améliorer !
 Tu as un maximum de 2 points : tu n'as pas acquis encore les bons réflexes... Des efforts restent à faire !
 VRAI - FAUX (65 %) - VRAI - FAUX - FAUX (15 %) d'eau
 A6 ; B8 ; C16 ; D3 ; E15.

Si tu as des remarques ou des questions à poser, n'hésite pas à nous écrire à l'adresse suivante :
lapiebavarde@saintbrieuc-agglo.fr

Directeur de publication
 Michel Lesage

Conception et réalisation
 Elodie Roubichou, Bruno Chrétien

Illustrations
 Matthieu Ever

Crédits photographiques
 Michel Cormier, Romuald Toussaint,
 Bruno Chrétien, Elodie Roubichou

Abonnement
 Abonnement gratuit par mail à partir du site internet www.reservebaiedesaintbrieuc.com



Saint-Brieuc Agglomération
 3, place de la Résistance
 BP 4402
 22044 Saint-Brieuc
 Téléphone : 02 96 77 20 00
 Télécopie : 02 96 77 20 01
www.saintbrieuc-agglo.fr
accueil@saintbrieuc-agglo.fr



Réserve Naturelle
 Site de l'Etoile
 22120 Hillion
 Téléphone : 02 96 32 31 40
 Télécopie : 02 96 32 30 28
www.reservebaiedesaintbrieuc.com
reservenaturelle@saintbrieuc-agglo.fr

Maison de la Baie
 Site de l'Etoile
 22120 Hillion
 Téléphone : 02 96 32 27 98
 Télécopie : 02 96 32 30 28
www.cabri22.com
maisondelabaie@saintbrieuc-agglo.fr