

TON MAGAZINE DE L'ENVIRONNEMENT

Numéro 7 Hiver 2008/2009



Les actus

Le balisage maritime La réserve et la migration Les comptages d'oiseaux

Agis pour l'environnement!

Mangeoire à graines Pêle-mêle





Le balisage maritime

Courant décembre, l'équipe de la Réserve naturelle aidée d'un mytiliculteur d'Hillion a posé 10 bouées jaunes reliées chacune par une chaîne à un cube de béton de 600 kg sur l'estran des anses d'Yffiniac et de Morieux.

Ces bouées permettent de montrer clairement les limites géographiques de la Réserve naturelle. Ainsi, il sera plus facile à l'avenir de faire respecter la réglementation de la Réserve, ce qui est indispensable pour préserver la tranquillité et le bien-être des 20 000 oiseaux que la Réserve accueille chaque hiver!

Les comptages d'oiseaux

Chaque mois, l'équipe de la Réserve naturelle, aidée d'ornithologues bénévoles, dénombre les oiseaux du fond de baie. Au plus fort de l'hiver, 20 000 oiseaux sont comptés. Ce n'est pas chose facile sur le vaste estran.

Les deux outils indispensables au comptage sont la longue-vue et le compteur, petit appareil qui permet de ne pas avoir à compter "dans sa tête".





La Réserve et la migration



Tout au long des côtes de la Manche et de l'Atlantique, les oi-

seaux migrateurs trouvent des gîtes d'étape, comme la Réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc. La Réserve accueille chaque hiver de nombreux oiseaux qui sont originaires d'Europe centrale et d'Europe du nord, mais aussi de pays nordiques lointains comme le Groenland ou la Sibérie.

Pour ces voyageurs de l'impossible, qui parcourent de jour comme de nuit des milliers de kilomètres, la Réserve est un refuge idéal où les oiseaux peuvent rester tout l'hiver ou bien seulement quelques jours avant de partir plus au sud.

Si tu désires en savoir plus sur les oiseaux migrateurs, viens en famille les observer en t'inscrivant à l'une des sorties proposées par la Maison de la Baie. Tu pourras voir de nombreuses espèces comme l'huîtrier-pie, le canard siffleur, ... sans oublier notre amie la bernache!

Rendez-vous à la Maison de la Baie : Dimanche 11 janvier à 14 h Dimanche 25 janvier à 14 h Dimanche 8 février à 14 h Mardi 10 et 17 février à 14 h Mercredi 11 et 18 février à 14 h Dimanche 22 février à 14 h

Tarif: 6 euros adultes et 3 euros pour les 6/12 ans





Bruno, l'animateur nature



Bruno, animateur nature

Comment t'es venue l'envie d'exercer ce métier?

Je suis né dans l'animation : mon père était animateur bénévole. Le soir, le week-end, il se rendait à ses activités d'animation. Je ne le voyais pas beaucoup! Du coup, dès que j'ai pu, je l'ai suivi et cela m'a donné envie d'être comme lui, animateur.

L'envie de devenir « animateur nature » est venue plus tard et un peu par hasard. En fait je suis parti travailler en Bretagne et là je fus émerveillé par la nature authentique de cette région. J'ai découvert la Maison de la Baie qui m'a appris à connaître et aimer cette nature sauvage. Et depuis, c'est-à-dire 20 ans, je suis animateur nature à la Maison de la Baie!



Quelles sont tes principales activités?

Mon travail est très varié. Mon activité principale est de faire découvrir sur le terrain les richesses de la faune et de la flore de la baie de Saint-Brieuc à tous publics : petits, moyens, grands, adultes...

Mon discours doit s'adapter à eux et ils doivent éprouver du plaisir à être là, c'est

essentiel! Je prépare aussi de nouvelles animations avec de nouveaux outils. Je participe à la mise en place d'expositions, de conférences. Je forme aussi de futurs animateurs.



Qu'est-ce qui te motive le plus dans ton métier actuellement?

Ce qui me motive le plus dans mon métier est le contact avec les gens. Je ne pourrais pas me passer du sourire d'un enfant qui découvre pour la première fois de sa vie les oiseaux de la baie! J'ai la chance aussi actuellement de participer au renouvellement de l'espace musée de la Maison de la Baie. Le visiteur y verra des aquariums, des maquettes, des bornes interactives... Tout un nouvel espace pour découvrir autrement la baie de Saint-Brieuc et ses trésors!

Quels sont tes conseils pour devenir animateur nature?

Je conseillerais aux jeunes de s'inscrire à une association de protection de la nature. Grâce aux sorties nature, ils pourront apprendre à connaître les animaux, les arbres, les plantes.

Sinon, pour être un bon animateur, il faut aimer partager avec les gens, aimer être dehors par tous les temps, être imaginatif, passionné et surtout... être curieux de nature!



En se promenant au bord de la Réserve naturelle entre octobre et mars, on ne peut pas rater la bernache cravant. A marée basse, une bande noire à l'horizon : ce sont elles, regroupées au bord de l'eau. A marée haute, un ronronnement en fond sonore, ce sont encore elles qui attendent, bercées par les flots, que la mer redescende!

Une petite oie qui vient de loin...

On ne peut pas la confondre : la bernache cravant est une petite oie à peine plus grosse qu'un canard. Sa tête, son cou et sa poitrine sont noirs, son dos gris brun foncé et son arrière-train blanc. Quelques taches blanches forment un petit collier en haut de son cou.

La bernache cravant que l'on rencontre en baie de Saint-Brieuc, *Branta bernicla*, naît en Sibérie et y vit durant la belle saison. A partir de septembre, quand le froid commence à s'installer, elle migre vers le Nord-Ouest de l'Europe. C'est ainsi que chaque année, la Réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc accueille d'octobre à mars jusqu'à 4 000 bernaches! En effet, la



nourriture y est abondante, le climat est doux (surtout en comparaison avec la Sibérie) et les grands espaces protègent les petites oies d'éventuels prédateurs ! Pour venir jusqu'ici, les bernaches peuvent parcourir jusqu'à 8 000 kilomètres !

Au menu: mousses, lichens et algues vertes!

La bernache cravant est plus marine que ses cousines les oies et on la trouve rarement dans les terres. Herbivore, elle aime les algues, les mousses, les lichens et parfois les semis des champs en arrière du littoral!

La bernache est active aussi bien la nuit que le jour et elle est à l'aise aussi bien dans l'eau que sur le sable. Pour se nourrir, elle attend que la marée descende ou, si la profondeur n'est pas très importante, elle peut aussi basculer en avant la tête sous l'eau, comme les canards barboteurs!

Les bernaches qui passent l'hiver sur la Réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc se nourrissent essentiel-

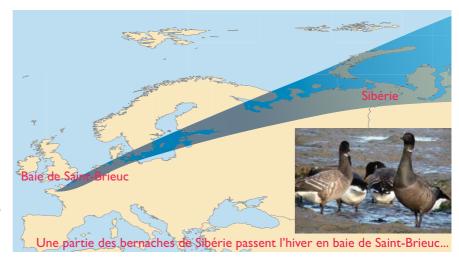
Des bernaches en train de 'brouter'

lement d'algues vertes. Ainsi une étude scientifique a montré que ces bernaches peuvent manger jusqu'à 400 tonnes d'algues vertes sur la réserve ! Cela fait ça de moins à ramasser le printemps suivant !



Au mois de mars, les bernaches cravant se préparent au départ. Elles doivent rejoindre la toundra où se trouve leur site de nidification. Les bernaches sont fidèles : les couples s'unissent pour la vie.

La bernache se reproduit dès l'âge de 3 ans et elle vit en moyenne jusqu'à une douzaine d'années. Son nid, garni de mousse, de lichen et de duvet, accueille de 3 à 5 œufs que la femelle couve pendant 24 à 26 jours. Pendant ce temps, le mâle défend sa petite



famille contre tout intrus (ex : renard polaire). Il participe à l'élevage des oisillons.

Au mois de septembre, les jeunes auront atteint leur taille adulte et seront assez forts pour suivre leurs parents en migration jusqu'en baie de Saint-Brieuc! La famille restera unie jusqu'au printemps prochain, jusqu'à ce qu'elle reparte en Sibérie se reproduire à nouveau!

Espèce phare de la Réserve naturelle

Depuis 1970, date à partir de laquelle la baie a été l'objet de comptages réguliers au mois de janvier, la bernache n'a cessé de se plaire en baie de Saint-Brieuc. Il ne lui a fallu que quelques années après la mise en place de la réserve de chasse (espace où la chasse est interdite) en 1973, pour apprécier en grand nombre notre littoral. Dans ces années 70, une cinquantaine d'individus passaient l'hiver en fond de baie.



L'augmentation régulière du nombre de bernaches en baie de Saint-Brieuc a véritablement commencé dans les années 80, puisque entre 1980 à 1987, les individus sont passés de 1 100 à 3 050 !

Depuis 1998, année de création de la Réserve naturelle, les effectifs sont stables et sont compris entre 3 000 et 4 000 bernaches en fonction des années, ce qui représente environ 3 % de l'effectif total de bernaches en France.



L'hiver est là et les oiseaux peinent à trouver de la nourriture. Pour les aider, tu peux mettre dans ton jardin des mangeoires (voir page 7) mais aussi des graines par terre (attention aux chats!). Tu en profiteras pour les observer et apprendre à mieux les connaître. Pour cela, la Pie bavarde te donne une clé de détermination!

Observe bien le comportement des oiseaux près des mangeoires.

Les oiseaux s'agrippent à la mangeoire que tu as faite. Il y a de grandes chances que ce soient des mésanges ou bien un chardonneret élégant.





Les oiseaux mangent les graines en restant au sol. Cela peut être un rougegorge, un moineau domestique, un pinson des arbres, un verdier d'Europe...

Observe les becs des oiseaux.

Le bec est fort et conique : le moineau domestique, le pinson des arbres, le verdier d'Europe.





Le bec est fin : le rouge-gorge, l'accenteur mouchet, le merle noir.





Rouge-gorge

Mangeoire à graines

Cette mangeoire à graines pour oiseaux, très facile à réaliser, nous est proposée par un lecteur de la Pie bayarde.

Il te faut:

- . un pot de yaourt
- . un morceau de ficelle
- . de la margarine
- . des graines pour oiseaux
- . une casserole
- . une paire de ciseaux



Etape 3

Verse le mélange de margarine avec les graines dans le pot et laisse refroidir. Place le pot dans le réfrigérateur au moins deux heures.



Etape 1

Avec un adulte, fais fondre dans une casserole de la margarine et ajoutes-y les graines.



Etape 2

Forme une petite boucle à l'extrémité de la ficelle et dépose-la à plat au fond du pot de yaourt.





Tu peux suspendre ta mangeoire à une branche ou bien à ton balcon. Bonnes observations!

Etape 4

Quand le mélange est bien dur, fais un trou à la base du pot de yaourt et démoule le mélange.









Combien faut-il de chouettes pour équilibrer la balance ?

> Solution du jeu: 8 chouettes.

Si tu as des remarques ou des questions à poser, n'hésite pas à nous écrire à l'adresse suivante :

lapiebavarde@cabri22.com

Directeur de publication

Michel Lesage

Conception et réalisation

Elodie Roubichou

Illustrations

Matthieu Ever

Crédits photographiques

Simon Cavailles, Dominique Halleux, Alain Ponsero, Yannick Chérel, Elodie Roubichou

Abonnement

Abonnement gratuit par mail à partir du site internet www.reservebaiedesaintbrieuc.com



CABRI

3, place de la Résistance BP 4402 22044 Saint-Brieuc

Téléphone: 02 96 77 20 00 Télécopie : 02 96 77 20 01 Site: www.cabri22.com E-mail: accueil@cabri22.com



Réserve Naturelle BAIE DE SAINT-BRIEUC



Réserve Naturelle Site de l'Etoile 22120 Hillion

Téléphone : 02 96 32 31 40 Télécopie : 02 96 32 30 28 www.reservebaiedesaintbrieuc.com reservenaturelle@cabri22.com

Maison de la Baie Site de l'Etoile 22120 Hillion

Téléphone : 02 96 32 27 98 Télécopie : 02 96 32 30 28 www.cabri22.com

maisondelabaie@cabri22.com