



# LA PIE BALVARDE

TON MAGAZINE DE L'ENVIRONNEMENT

Numéro 6 Automne 2008



## Les actus

Sorties oiseaux  
Le guide Pédibus  
Ramassage de déchets

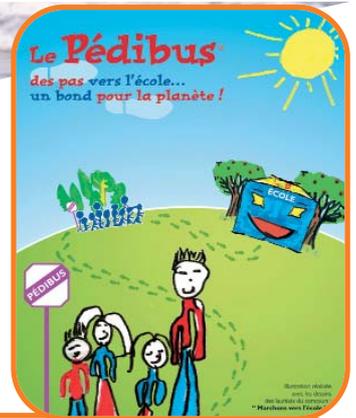


Agis pour l'environnement !

Refuge à perce-oreilles

Pêle-mêle

# Les actus



## Sorties oiseaux à la Maison de la Baie

La Maison de la Baie organise des sorties pour découvrir les nombreux oiseaux de la Réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc. Profite de tes vacances de la Toussaint ou de tes dimanches pour venir observer avec ta famille tous ces oiseaux migrateurs ! Un animateur te montrera les différentes espèces et t'expliquera pourquoi ils viennent passer l'hiver sur la Réserve naturelle.

Grâce aux jumelles et aux longues-vues prêtées par la Maison de la Baie, les oiseaux n'auront plus de secret pour toi !

Rendez-vous à la Maison de la Baie :

Mardi 28 octobre à 14 h

Mercredi 29 octobre à 14 h

Dimanche 9 novembre à 14 h

Dimanche 23 novembre à 14 h

Dimanche 7 décembre à 14 h

## Le guide Pédibus

En mai, la Cabri a envoyé à ton école le guide Pédibus. Ce guide, simple et pratique d'utilisation, présente tous les avantages du Pédibus (autobus pédestre) et apporte des conseils afin de mettre en place ce moyen écologique pour tes trajets domicile école. Le guide est disponible directement sur simple demande au 02 96 77 20 87 ou est téléchargeable sur le site :

[www.cabri22.com/pedibus](http://www.cabri22.com/pedibus)



Bernaches cravant.



## Ramassage de déchets sur la Réserve naturelle

La Réserve naturelle organise des ramassages de déchets sur les plages d'Hillion et de Languieux pour les scolaires (écoles primaires et collèges). Munis de sacs et de gants, les élèves collectent les déchets laissés sur la plage par les promeneurs ou bien ceux déposés par la mer, comme des bouteilles en plastique, des ficelles, des papiers... Grâce à ce ramassage, les élèves sont acteurs de leur environnement et réalisent que la protection de la nature dépend aussi largement du devenir de nos déchets.

Afin de remercier les classes participantes, il leur est proposé de découvrir gratuitement le jour même ou un autre jour, les oiseaux et les rôles de la Réserve naturelle.

Si ta classe désire participer à un ramassage de déchets sur la Réserve naturelle et y découvrir gratuitement les oiseaux, il faut téléphoner au : 02 96 32 31 40.



# Portrait

## Katelle, jardinière bio



Katelle, jardinière bio

### Comment est née ta passion du jardinage ?

Mes parents sont agriculteurs. Dès mon plus jeune âge, j'ai aimé le monde des plantes et des cultures. Ma première récolte a été des haricots verts que j'ai fait pousser dans un petit pot dans ma chambre ! Par la suite, mes parents m'ont laissé un petit terrain sur lequel je cultivais des fraises, des petits pois, des fleurs... Ma passion était née !

### Qu'est-ce qu'un jardin bio ?

Un jardin bio est un jardin naturel où on n'utilise pas de *pesticides*. Dans mon jardin bio, on trouve : un refuge à papillons\*, un potager et un refuge à oiseaux, où j'ai placé une mangeoire à oiseaux\* et un nichoir à mésanges\*. Sans oublier les poules qui me donnent des œufs tous les jours !

### Parlons du potager bio. Pourquoi est-il bio ?

J'aime manger sainement ce que je produis, tout en respectant la nature. Dans mon potager, il y a des papillons, des insectes *pollinisateurs*, comme les abeilles, des vers de terre... Et il y a aussi des herbes folles ! D'ailleurs, j'utilise l'expression « herbes folles » et non « mauvaises herbes » car pour moi, elles ne sont pas nocives !



### Quelles sont les méthodes de jardinage à respecter pour ton potager bio ?

Avant tout je n'utilise pas de *pesticides*.

Pour lutter contre les limaces, je mets tout autour des légumes, de la cendre ou bien je pose un piège à bière. Les limaces adorent la bière et s'y noient ! Et pour désherber le plus gros, rien de tels que la *binette* et l'arrachage à la main !

Un autre grand principe est la *rotation* des cultures. Il ne faut pas revenir tous les ans sur un même bout de jardin avec la même culture, afin de ne pas appauvrir le sol et limiter les maladies.

### Aurais-tu des petites astuces à dévoiler aux jardiniers bio en herbe ?

La première astuce est le *paillage* qui empêche la pousse des herbes folles et maintient l'humidité du sol. Bien savoir associer les plantes entre elles est aussi important. Ainsi, l'aneth, grâce à sa forte odeur, empêche la Piéride du chou (papillon) de poser ses œufs sur les feuilles des choux. Du coup ces papillons vont pondre dans mon refuge à papillons.



Et une dernière petite astuce : le crapaud ! Depuis un an, un crapaud est venu s'installer dans mon jardin et il y est le bienvenu car il mange les limaces, nombreuses sous notre climat breton !

Tous les mots en italique sont expliqués dans le dossier.

\* Pour mettre en place un refuge à papillons, voir la Pie bavarde n°5 ; une mangeoire à oiseaux, voir la Pie bavarde n°3 ; un nichoir à mésanges, voir la Pie bavarde n°4.





# Dossier

## Un jardin bio

**La France est le premier pays en Europe à utiliser les pesticides et le troisième mondial après les Etats-Unis et le Japon. Que sont les pesticides ? Quels sont leurs effets secondaires sur la nature ? Que faire pour les éviter et faire de son jardin un jardin bio ?**

### Que sont les pesticides ?

Les pesticides sont des produits chimiques destinés aux plantes afin de lutter contre des éléments du vivant jugés nuisibles comme les mauvaises herbes, les insectes, les animaux, les champignons... pour le bon développement des cultures ou pour rendre son jardin "propre".

On peut distinguer :

- ✓ Les herbicides, pour lutter contre les « mauvaises » herbes ;
- ✓ Les insecticides, pour tuer les insectes ravageurs ;
- ✓ Les fongicides pour éliminer les champignons parasites ;
- ✓ Les anti-limaces pour éliminer... les limaces !



Sais-tu que les anti-mousses détruisent les bactéries du sol et donc dégradent la fertilité de la terre ?

### Les effets nocifs des pesticides sur la nature

Le problème avec les pesticides c'est qu'une fois déversés sur les plantes, une grande partie se disperse dans l'eau, l'air, le sol et y reste de très nombreuses années. Beaucoup de pesticides plus ou moins dégradés passent ainsi des abords de la maison aux caniveaux et partent ensuite dans le réseau des eaux de pluie pour finir dans la mer !

De plus, des insectes et des petits animaux, dont certains sont des alliés du jardinier, peuvent être contaminés par les pesticides par simple contact ou par ingestion du produit. En France, certains insecticides sont soupçonnés d'avoir décimé des populations entières d'abeilles !



Abeille domestique

Enfin les pesticides peuvent s'accumuler dans les graisses des animaux tout au long des chaînes alimentaires. Ainsi, certaines poudres insecticides sont utilisées contre les parasites des vaches qui vivent sur leur peau. Or, les pies, qui vivent à proximité du bétail, ont l'habitude d'ingérer des poils de bovins, ce qui a conduit à leur intoxication. Les pies intoxiquées étaient ensuite capturées par des rapaces, qui s'intoxiquaient à leur tour !



Pie bavarde fâchée contre les pesticides

Heureusement il existe tout un ensemble de solutions faciles à appliquer qui permettent aux jardiniers en herbe comme toi de disposer d'un jardin sain, productif sans avoir recours aux pesticides ! C'est le principe du jardin biologique.





Sais-tu  
que la taupe  
est un très bon auxiliaire ?  
Elle dévore les  
larves du cousin,  
gros ravageurs  
des plantes.

## Solutions pour un jardin bio !

Voici une liste de méthodes et de conseils pour un jardin sans pesticides !

### Le désherbage

Il est bien meilleur pour la nature d'oublier les désherbants (ou herbicides) au profit des désherbages thermique et manuel ! Le désherbage thermique à l'eau bouillante est efficace sur les petites surfaces comme une terrasse (à faire avec l'aide d'un adulte !). Le désherbage manuel à l'aide d'outils comme la binette, outil du jardinier, est aussi très efficace et est hyper bio !



Désherbage à la binette



Paillis de tonte de gazon

### Le paillage

Les "mauvaises herbes" peuvent envahir une zone du jardin, pomper l'eau et les nutriments de la terre destinés aux plantes et arbustes. Pour éviter d'utiliser des herbicides, dans des rangées de légumes ou sous des fleurs, on peut mettre du paillis, comme les tontes de gazon, des écorces d'arbres, des feuilles mortes, de la paille... Le paillis favorise en plus le travail des vers de terre, limite les arrosages en été et assure une protection des plantes contre le froid en hiver !

Une autre solution est de mettre des plantes couvre-sol (ex : le lierre, la petite pervenche...).

### La rotation des cultures

La rotation des cultures d'un potager consiste à ne pas cultiver au même endroit deux années de suite des plantes de la même famille (ex : les ombellifères, famille des carottes et du persil ; les crucifères, famille des choux et des radis).

Les rotations évitent l'épuisement des sols et le développement des maladies des plantes.



Coccinelle

### Les auxiliaires du jardinier

Les auxiliaires sont des insectes et des animaux qui luttent contre les indésirables (ex : la coccinelle va manger les pucerons qui abîment les rosiers). Ils aident donc à lutter contre les espèces non invitées au jardin. Ainsi les crapauds et les hérissons aident à lutter contre les limaces. Les mésanges, qu'on peut attirer dans son jardin grâce à la pose d'un nichoir (voir *Pie bavarde n°4*), s'attaquent aux chenilles du potager bio. Enfin, les abeilles sont des insectes pollinisateurs qui vont permettre aux plantes de se reproduire.



Mésange bleue

### Un autre regard...

Toutes ces méthodes naturelles t'aideront à cultiver ton jardin bio. N'oublie pas une chose : jardiner c'est aussi observer. Observer ses légumes pousser pour intervenir au bon moment mais aussi observer les plantes sauvages et tous les animaux et les insectes qui habitent dans ton jardin bio.



# Agis pour l'environnement !

Les auxiliaires sont les animaux qui luttent naturellement contre les insectes ravageurs des plantes. Une vraie aide pour les jardiniers bio !



Relie à l'auxiliaire son lieu de vie et sa proie préférée !

une plante	.	.	le crapaud	.	.	les chenilles
un jardin	.	.	les coccinelles	.	.	les limaces
un nichoir	.	.	les taupes	.	.	les larves de
un terrier	.	.	le hérisson	.	.	cousin
un tas de bois	.	.	les mésanges	.	.	les pucerons



L'abeille, qui est un excellent auxiliaire, change de travail au fur et à mesure qu'elle grandit. Trouve les différents métiers de l'abeille ouvrière au cours de sa vie.

- ① Au début, l'abeille nettoie les alvéoles de la ruche :  
c'est une N\_\_\_\_\_.
- ② Puis, elle nourrit les larves d'abeilles : c'est une N\_\_\_\_\_.
- ③ Elle emmagasine (ou stocke) le nectar et le pollen des fleurs dans  
des alvéoles : c'est une M\_\_\_\_\_.
- ④ Ensuite, elle bâtit (ou construit) les alvéoles en cire :  
c'est une B\_\_\_\_\_.
- ⑤ Elle garde la ruche contre les ennemis comme les bourdons ou les  
guêpes : c'est une G\_\_\_\_\_.
- ⑥ Enfin, elle récolte le pollen et le nectar des fleurs pour la production  
de miel : c'est une B\_\_\_\_\_.



# Refuge à perce-oreilles

Le perce-oreille (ou forficule) est un inoffensif pour l'homme mais est un véritable prédateur de pucerons. Il vit la nuit et dort le jour. Construis-lui un abri, à placer près des plantes envahies de pucerons !



## Il te faut:

- . un pot de fleur en terre cuite de diamètre 17 cm environ
- . un bout de bois de 6 cm
- . de la paille
- . une corde de 2 m
- . un morceau de filet de 30\*20 cm
- . un gros élastique



## Etape 3

Pose le filet sur le pot et maintiens-le grâce à l'élastique.



## Etape 1

Plie la corde en deux et noue le bout de bois à la corde comme sur la photo. Ensuite place ce bout de bois relié à la corde dans le pot.



## Etape 4

Place le refuge à perce-oreilles tête à l'envers près des plantes envahies de pucerons. Le jour, les perce-oreilles se réfugieront dans le pot et la nuit, ils se régaleront de pucerons !



## Etape 2

Remplis le pot de paille et coupe-la à ras bord.

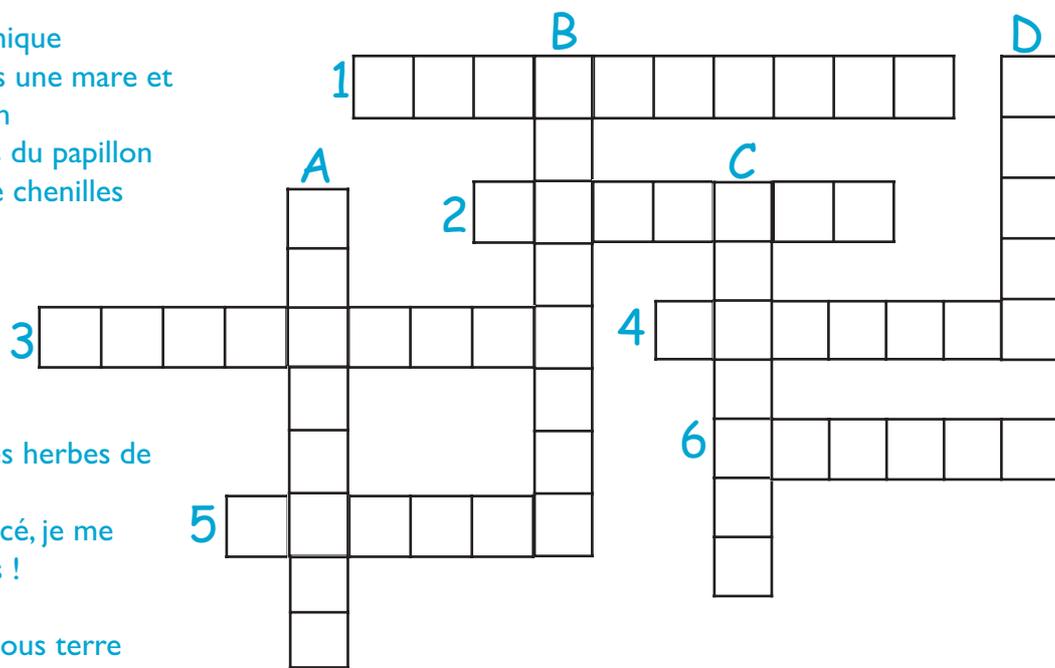


# Pêle-mêle



- 1 : je suis manuel ou thermique
- 2 : je ponds mes œufs dans une mare et mange les limaces du jardin
- 3 : nous sommes les larves du papillon
- 4 : je nourris mes petits de chenilles
- 5 : je dois être biologique
- 6 : je dévore les salades

- A : j'empêche les mauvaises herbes de pousser
- B : quand je me sens menacé, je me roule et sors mes piquants !
- C : je butine les fleurs
- D : je creuse des galeries sous terre



Pour t'aider, une astuce : lis d'abord le dossier et la rubrique 'Agis pour l'environnement' !

Les lieux de vie et les plantes préférées des auxiliaires sont :  
 Le crapaud / le jardin / les limaces ; les cochenilles / une plante / les pucerons ; les taupes / un terrier / les larves de tipules ; les hérissons / un tas de bois / les limaces ; les mésanges / un nichoir / les chenilles.

Les métiers des abeilles ouvrières sont :  
 1 : NETTOYEUSE ; 2 : NOURRICIERE ; 3 : MAGASINIERE ; 4 : BATISSEUSE ;  
 5 : GARDIENNE ; 6 : BUTINEUSE.

Horizontalement : 1 : desherbage ; 2 : crapaud ; 3 : chenilles ; 4 : mésange ; 5 : jardin ; 6 : limace  
 Verticalement : A : paillage ; B : hérisson ; C : abeille ; D : taupe

Si tu as des remarques ou des questions à poser, n'hésite pas à nous écrire à l'adresse suivante :

lapiebavarde@cabri22.com

**Directeur de publication**  
 Michel Lesage

**Conception et réalisation**  
 Elodie Roubichou

**Illustrations**  
 Matthieu Ever

**Crédits photographiques**  
 Elodie Roubichou, Alain Ponsoero, Simon Cavaillès,  
 Jérémy Allain, Yannick Chérel

**Abonnement**  
 Abonnement gratuit par mail à partir du site internet  
[www.reservebaiedesaintbrieuc.com](http://www.reservebaiedesaintbrieuc.com)



CABRI  
 3, place de la Résistance  
 BP 4402  
 22044 Saint-Brieuc  
 Téléphone : 02 96 77 20 00  
 Télécopie : 02 96 77 20 01  
 Site : [www.cabri22.com](http://www.cabri22.com)  
 E-mail : [accueil@cabri22.com](mailto:accueil@cabri22.com)



Réserve Naturelle  
 Site de l'Etoile  
 22120 Hillion  
 Téléphone : 02 96 32 31 40  
 Télécopie : 02 96 32 30 28  
[www.reservebaiedesaintbrieuc.com](http://www.reservebaiedesaintbrieuc.com)  
[reservenaturelle@cabri22.com](mailto:reservenaturelle@cabri22.com)



Maison de la Baie  
 Site de l'Etoile  
 22120 Hillion  
 Téléphone : 02 96 32 27 98  
 Télécopie : 02 96 32 30 28  
[www.cabri22.com](http://www.cabri22.com)  
[maisondelabaie@cabri22.com](mailto:maisondelabaie@cabri22.com)