



Ton magazine de la Réserve Naturelle

Numéro 24 - Hiver 2013/2014

Les oiseaux en hiver :

Leur comportement, leur alimentation

Le rôle de la Réserve



Les actus
le nettoyage des plages

Carnet de saison
les comptages
la spatule blanche

Découvrir
le Festival Natur'Armor
à Saint-Brieuc



bien vivre ensemble
sur un territoire de qualité



SAINT-BRIEUC
Agglomération
Baie d'Armor



Les actus

Le nettoyage des plages

Pourquoi ?

Les bords de nos côtes reçoivent de nombreux déchets venant de la mer. Issus d'une négligence ou d'un accident, les déchets sont essentiellement d'origine humaine (plastique, verre, caoutchouc,...) en haut de plage. Ces déchets sortent donc du cycle de traitement normal.

Par qui ?

Par l'Association Vivarmor Nature et l'équipe de la Réserve qui sollicitent les bénévoles.

Toute personne intéressée par ce geste éco-citoyen est la bienvenue.

Quand ?

Toute l'année. Environ un nettoyage tous les 2 ou 3 mois.

Les dates sont communiquées par la lettre de la Réserve et la Pie Bavarde.

Comment y participer?

C'est simple ! Il suffit de contacter la Réserve Naturelle.

Le jour J, il faut emmener des gants et une paire de bottes.



A ne pas confondre laisses de mer et déchets !

Les laisses de mer sont les dépôts naturels constitués d'algues, coquillages, bois,...et ne doivent pas être ramassés. Cette laisse de mer est très importante car elle abrite de nombreuses espèces animales et sert également de lieu de ponte à des oiseaux.

Quelques chiffres (des nettoyage du 24 octobre et 12 décembre 2013 à Hillion):

- Environ 20 bénévoles à chaque nettoyage
- Près de 7000 objets ramassés soit environ 1 Tonne (1 000 kgs).
- 50% des déchets d'origine plastique



Les oiseaux en hiver ...

Dans la Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc, si tu viens t'y promener, tu verras que les oiseaux qui passent l'hiver, sont très nombreux.

Que peuvent-ils faire durant la journée ? Que mangent-ils ?

Comment résistent-ils au froid ?

Nous allons essayer de répondre à ces questions et de mieux connaître les oiseaux et le rôle de la Réserve ...

Que font les oiseaux durant la journée ?

En hiver, la plupart des oiseaux présents dans la Baie de Saint-Brieuc sont des oiseaux migrateurs. Ils viennent dans la Baie de Saint-Brieuc pour y trouver de la nourriture en abondance, des températures douces et la tranquillité.

S'alimenter



Courlis cendré

Où? La nourriture pour les oiseaux est abondante dans la Baie. Toutes les espèces d'oiseaux trouvent leur bonheur : des vers dans le sable/vase, des coques dans le sable,....

Pourquoi? En cette période hivernale, une bonne alimentation permet aux oiseaux de lutter contre le froid et de reprendre des forces pour faire le chemin inverse de la migration. Aussi, une grande partie de leur journée est consacrée à se nourrir. Un simple envol peut leur faire perdre beaucoup d'énergie.

Se reposer



Groupe de courlis cendré

Où? Dans la Baie, au bord de l'eau, sur les vasières, dans les prés salés. Les endroits où se reposent les oiseaux sont des reposoirs.

Pourquoi? Lorsque les oiseaux ne mangent pas, ils digèrent leur repas, se toilettent et se reposent en groupes assez serrés, pour se tenir chaud et se protéger des prédateurs. Les groupes peuvent contenir une centaine voire des milliers d'oiseaux.

Et la marée dans tout ça ?

Tous les oiseaux dont la nourriture se trouve au fond de l'eau suivent le rythme des marées (marée haute/marée basse), contrairement à nous qui sommes rythmés





Dossier

Que mangent-ils ?

La nourriture que mangent les oiseaux dépend de leur régime alimentaire.

Certains oiseaux se nourriront de vers vivant dans le sable, d'autres préféreront les coquillages...

Le régime alimentaire peut varier selon la nourriture disponible.

Pour savoir ce que mange un oiseau, il faut bien observer la forme de son bec. Il existe plusieurs formes:

Quelques oiseaux de la baie		Comment est mon bec?	Qu'est-ce que je mange?	Où vais-je les trouver?
 <i>Courlis cendré</i>	 <i>Barge rousse</i>	Recourbé vers le bas ou vers le haut	Vers	dans le sable
 <i>Héron cendré</i>	 <i>Aigrette garzette</i>	Long en forme de poignard	Petits poissons	dans l'eau et mares
 <i>Tadorne de belon</i>		Bec filtreur, pour tamiser	insectes, escargots, algues...	à la surface du sable
 <i>Bécasseau</i>	 <i>Huitrier Pie</i>	Fin et puissant	Coquillages	dans le sable

Comment résistent-ils au froid ?

D'une façon générale, les oiseaux sont en mesure de supporter des températures très froides, à condition d'**avoir accès à une alimentation suffisante**. Cela leur permet de maintenir leur température interne autour de 41°C.

Les oiseaux profitent de **leur plumage** (plumes et duvets)! De véritables doudounes, que les oiseaux gonflent dès qu'il fait froid, et qui leur permettent de garder plus de chaleur.



Ce que je peux faire ?

S'il fait très froid ou s'il neige, tu peux mettre dehors une soucoupe d'eau et une boule de graisse. Tu pourras les observer boire et manger.





Dossier

Le rôle de la Réserve Naturelle

PROTEGER
les oiseaux et leurs zones
d'alimentation, de reposoir

GERER,
Etudier les oiseaux et
leurs ressources

SENSIBILISER, INFORMER
le public sur les enjeux de
la Réserve et la réglementation

La Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc est un espace naturel protégé, exceptionnel par les plantes et animaux qu'il abrite.

Elle est très importante pour les oiseaux migrateurs.
En hiver, la Réserve peut accueillir jusqu'à 35 000 oiseaux.

La Réserve permet de protéger les oiseaux lorsqu'ils se reposent et se nourrissent.
En parallèle, l'équipe de la Réserve informe et sensibilise le public sur les richesses de la Baie de Saint-Brieuc.



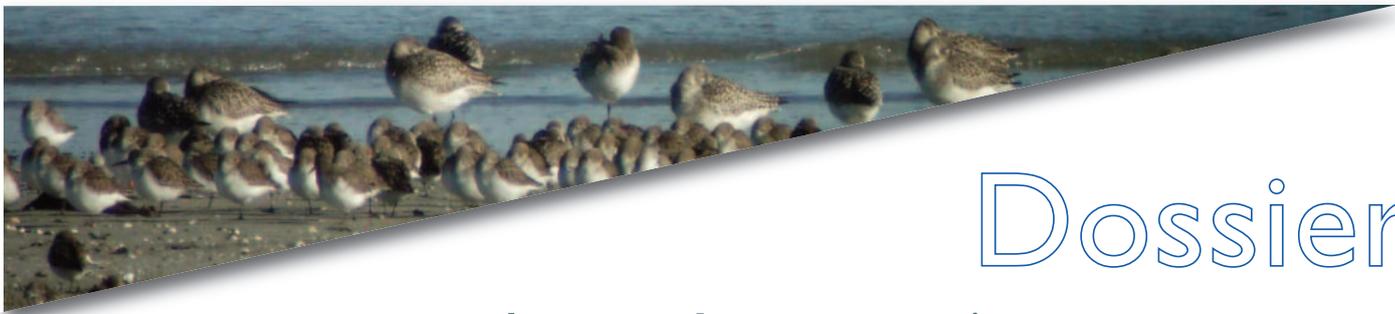
En te promenant dans la Réserve Naturelle, tu peux rencontrer les personnes qui y travaillent alors n'hésite pas à leur poser des questions.



Quelques règles à respecter :

La règle à respecter est d'éviter de déranger les oiseaux quand ils mangent et quand ils se reposent.
Ainsi, tu auras tout le temps de les observer.





Dossier

A toi de jouer !

● A l'aide d'un crayon, relie les oiseaux à leur nourriture (proies). Aide toi aussi du tableau page 4 !



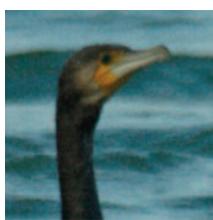
M'as tu reconnue ?

JE SUIS UNE B _ _ N _ _ _ E et je viens de très loin (Sibérie) pour hiverner dans la baie de Saint-Brieuc.

● A l'aide d'un crayon, relie les oiseaux à leur nourriture (proies). Aide toi aussi du tableau page 4 !



1-Courlis cendré



2-Cormoran



3-Barge rousse



4-Huitrier pie



5-Tadorne de belon



a-Poisson de rocher



b-Ver marin



c-petit escargot



d-Coque

Réponses : Je suis une Bernache
1-b; 2-a; 3-b; 4-d; 5-c





Carnet de saison

Les comptages

Les comptages permettent d'estimer le nombre d'oiseaux qui viennent hiverner dans la Baie de Saint-Brieuc. Ils se font lorsque les oiseaux sont posés. Cela nous permet de suivre l'évolution des populations d'oiseaux. Certaines années, par grand froid, les oiseaux sont très nombreux.

Pour bien compter et ne pas leur faire peur, des longues vues ou des jumelles sont nécessaires car il arrive très souvent que les oiseaux soient loins.

Les comptages ont lieu 2 fois par mois, avec l'équipe de la Réserve et des bénévoles.

Au dernier comptage (janvier), au sein de la Réserve Naturelle, près de 18 000 oiseaux (pour 53 espèces différentes) ont été comptés.

Pour cela, il faut savoir bien reconnaître les oiseaux et posséder une bonne paire de jumelles.

Viens t'entraîner à reconnaître et à compter les oiseaux de la Réserve !



Vol de bernaches cravant au-dessus des prés salés

La spatule blanche

Nom Français : Spatule Blanche

Nom Latin : *Platalea leucorodia*

Taille : 95 cm

Poids : 1,2 à 1,7 kg

Alimentation : crustacés, petits poissons

Particularités : Couleur blanche, long bec, large et plat, en forme de spatule, noir avec l'extrémité jaune.

Où vit-elle ?

Au bord des étendues d'eau

Répartition en France :

Littoral Manche et Atlantique, Ca-



VU DANS LA BAIE !





Découvrir

Le Festival Natur'Armor

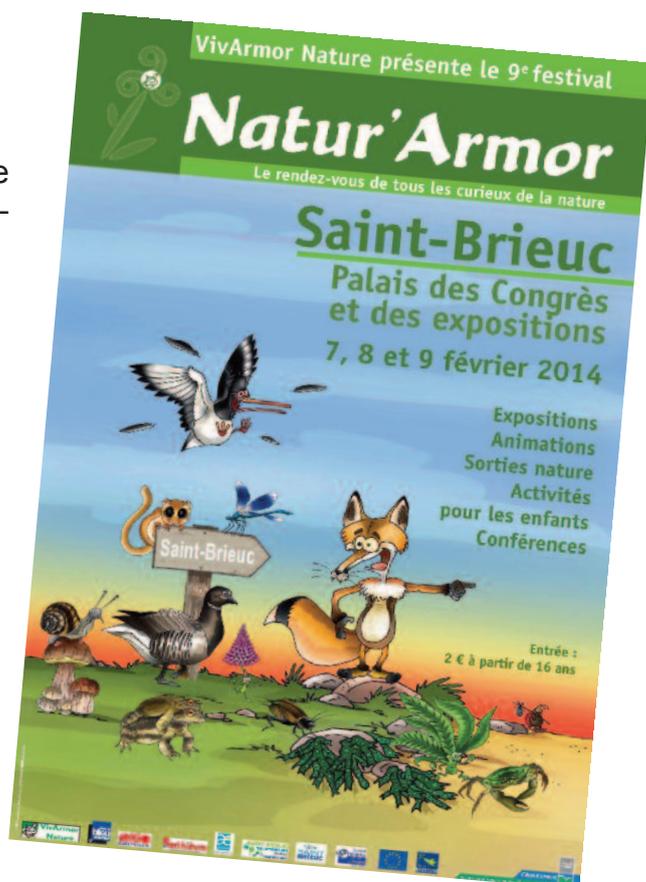
La plus grande exposition nature de Bretagne

Souhaites tu connaître la nature qui nous entoure ?

Du papillon qui vole dans notre jardin au requin de 12m qui nage dans la baie de Saint-Brieuc, cette nature recèle des richesses insoupçonnées.

Apprendre en s'amusant, en s'émerveillant, en contemplant, c'est ce que te propose le festival Natur'Armor les **7, 8 et 9 février 2014**, au Centre des Congrès à Saint-Brieuc.

Les moments de découverte ne manqueront pas. Tu pourras venir admirer la diversité des coquillages de nos plages, faire connaissance avec le monde fascinant des insectes, faire de son jardin un refuge pour la nature, rencontrer des photographes animaliers, découvrir les mammifères, les oiseaux, les papillons



Des ateliers ludiques, des expositions, des films, des conférences et des sorties seront proposées. Une sortie d'observation des oiseaux de la baie de Saint-Brieuc est prévue. On compte sur toi !

Le programme complet sur www.vivarmor.fr

Conception et réalisation

Cédric Jamet, Alain Ponsero, Anthony Sturbois

Illustrations

Matthieu Ever

Crédits photographiques

Jérémy Allain, Cédric Jamet, Michel Lamarche, Alain Ponsero, Anthony Sturbois, Y. Toupin

Sources :

Abonnement gratuit par mail à partir du site internet www.reservebaiedesaintbrieuc.com



Réserve Naturelle
BAIE DE SAINT-BRIEUC

Réserve Naturelle
Site de l'Etoile - 22120 Hillion
Téléphone : 02 96 32 31 40
Télécopie : 02 96 32 30 28
rn.baiedesaintbrieuc@espaces-naturels.fr
www.reservebaiedesaintbrieuc.com



Saint-Brieuc Agglomération
3, place de la Résistance
BP 4403 - 22044 StBrieuc
Téléphone : 02 96 77 20 00
Télécopie : 02 96 77 20 01
www.saintbrieuc-agglo.fr
accueil@saintbrieuc-agglo.fr



VivArmor Nature
10, boulevard Sévigné - 22000 StBrieuc
Téléphone/fax : 02 96 33 10 57
<http://www.vivarmor.fr>
vivarmor@orange.fr