

LA PIE BALVARDE

TON MAGAZINE DE L'ENVIRONNEMENT

Numéro 13 - Été 2010



LES ACTUS

L'été avec la Maison de la Baie

Fêtons l'été

Collecte des D3E

La première station vélos

AGIS POUR L'ENVIRONNEMENT !

LA SERRE À AROMATIQUES

PÊLE-MÊLE



bien vivre ensemble
sur un territoire de qualité

SAINT-BRIEUC
Agglomération
Baie d'Armor

ACTUS

L'été avec la Maison de la Baie

Tout au long de l'été, la Maison de la Baie te propose des balades, des animations que tu peux venir faire en famille. Découvrir les animaux des rochers, observer les oiseaux à la longue-vue, une multitude de thèmes sur la nature, l'environnement, la biodiversité...

Si ces animations t'intéressent, n'hésite pas à demander notre programme dans un office de tourisme ou en venant nous voir.

Renseignements au 02 96 322 798.

Fêtons l'été - gratuit

En compagnie de Manu le conteur et de musiciens, venez avec nous fêter l'été. C'est sur les chemins et sentiers d'Hillion qu'ils nous emmèneront pour une balade contée et chantée. Musique traditionnelle, contes de la mer, chants de marin, tout un programme pour une après-midi au grand air.

Renseignements au 02 96 322 798.

Collecte des D3E

Saint-Brieuc Agglomération a organisé une opération exceptionnelle de collecte des téléphones portables usagés et autres petits déchets d'équipements électriques et électroniques (les D3E). Des bornes ont été spécialement aménagées dans les mairies et les établissements scolaires.

Au total, ce sont 240 téléphones portables, 130 petits équipements électriques et électroniques (console de jeux, lecteur CD et MP3, ...) qui ont été collectés.

Si toi aussi tu veux te débarrasser de ton vieux jeu électronique, voici quelques conseils :

- j'achète un nouvel appareil, je rapporte l'ancien en magasin,
- mon appareil fonctionne et est en bon état, je le donne à Emmaüs ou je le dépose en recyclerie,
- je me sépare de vieux appareils, je les dépose en déchèterie.



La première station vélos

Mardi 4 mai 2010, a été inaugurée à Plédran la première station vélos du territoire de Saint-Brieuc Agglomération. Cette station vélo permet aux usagers de se rendre à vélo aux stations de bus, qui ensuite peut les amener sur tout le territoire de l'agglomération. Elle montre la volonté commune de limiter les trajets de courte distance en voiture par le développement de moyens de transport doux (voir Pie bavarde n°10).

Cette inauguration lance la mise en place d'une vingtaine de stations vélos sur tout le territoire. Trois sont déjà prévues avant cet été : La Croix Lormel, à Plérin
Salle des fêtes, à Yffiniac
Ville Auvray, à Pordic.



PORTRAIT

Florence, l'amie des plantes



Florence, comment t'est venue la passion des plantes ?

Dès petite, j'aimais aider mon père aux travaux du jardin : planter des bulbes, tailler les haies, ramasser du bois... J'ai réalisé très tôt qu'un jardin avait besoin d'être entretenu pour ne pas se transformer en friche. Plus tard, à l'âge de 17 ans, ma grand-mère m'a offert un livre que je possède toujours, "*Les plantes médicinales*". Je commençais, en plus de mon activité de jardinière, à connaître plus intimement les plantes et leurs pouvoirs. C'est pour cela que je me suis dirigée vers des études de médecine, que j'ai dû arrêter pour des raisons familiales. Depuis je suis professeur en biologie et parallèlement j'ai créé un grand jardin médiéval.

Parle-nous de ton jardin et de tes activités autour des plantes...

Ce jardin accueille toutes sortes de plantes : des légumes anciens, des plantes aromatiques, des fleurs à manger, des plantes médiévales, des plantes pour faire des tisanes... On peut le visiter en été et y acheter quelques plantes. J'organise aussi des sorties sur les fleurs sauvages, des conférences. Et je fais même déguster des salades et des cakes aux fleurs ! Pour les enfants, je propose des après-midis ludiques à la découverte des plantes, où les enfants sont invités à réaliser des boutures et des petits semis, qu'ils rapportent ensuite chez eux.



Quels sont les bienfaits des plantes ?

Ils sont multiples ! Les plantes nourrissent, soignent, donnent de l'appétit, tant elles sont belles, riches en vitamines et en énergie. Prenez l'ortie : cette plante est très riche en vitamine C, en fer et en protéines. Elle peut être consommée pendant les périodes de croissance et elle est conseillée en cas de chute de cheveux ! Les plantes renferment une multitude de bienfaits, qu'il nous faut redécouvrir ! Mais il faut toujours être vigilant quand on utilise des plantes. Certaines peuvent être toxiques, même si elles sont jolies ! Il est prudent donc de s'entourer des conseils de professionnels et de cueillir uniquement les plantes qui ne sont pas traitées par des pesticides.



L'ortie est une plante aux multiples vertus

Quel message principal aimes-tu faire passer ?

J'invite les gens à cultiver leur propre jardin et ce, de manière naturelle, pour être sûr de la qualité de leurs plantes, pour préserver notre planète et pour être plus autonome. Avoir les pieds dans la terre pour garder les pieds sur terre et retrouver notre bon sens : bien se nourrir, bien se soigner, naturellement, et tout simplement, grâce aux plantes !



DOSSIER

Les plantes à fleurs

Sans elles, les organismes de la Terre ne pourraient pas vivre. Elles seules, en utilisant la lumière du soleil, fabriquent leur propre nourriture alors que les autres êtres vivants supérieurs dépendent d'elles pour leur alimentation. Deux sortes de végétaux existent : les plantes à fleurs et celles qui ne fleurissent pas. Viens découvrir le merveilleux monde des plantes à fleur, leur façon de se nourrir, de grandir, de se reproduire et aussi leurs multiples bienfaits qui en font d'elles, de véritables alliés !

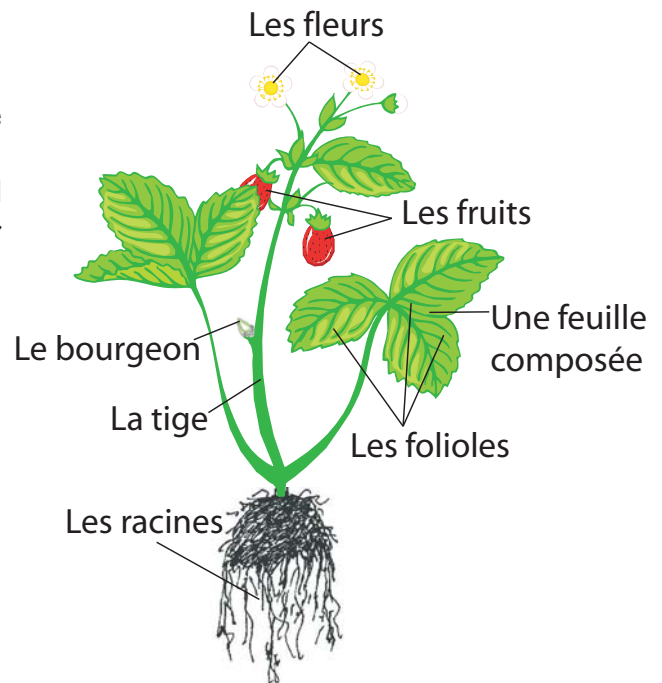
Des êtres vivants...

Les plantes sont des êtres vivants, capables de se nourrir, de bouger et de se reproduire.

Pour bien saisir les changements qui se produisent quand les plantes à fleurs poussent et donc vivent, il faut savoir comment elles sont faites.

Les plantes à fleurs se composent :

- ✓ d'une racine qui la fixe au sol et grandit sous la terre ;
- ✓ d'une tige qui assure le lien entre les feuilles et les racines ;
- ✓ de feuilles qui offrent leur surface à l'air et au soleil ;
- ✓ des bourgeons ;
- ✓ à certaines périodes de l'année, des fleurs et des graines, organes de la reproduction.

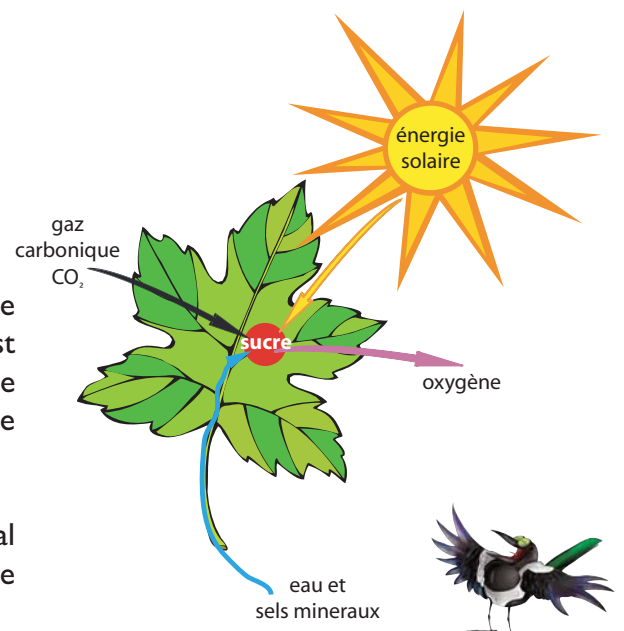


... Qui se nourrissent

Pour se nourrir, les plantes puisent :

- ✓ dans le sol, par leurs racines, l'eau et les sels minéraux ;
 - ✓ dans l'air, par leurs feuilles, le dioxyde de carbone (gaz).
- Avec l'eau et les sels minéraux, et le dioxyde de carbone venant de l'air, les plantes à fleur fabriquent du sucre, qui est leur source d'énergie. La lumière est indispensable à cette fabrication; elle fournit l'énergie. La chlorophylle contenue dans les feuilles joue le rôle de capteur solaire.

C'est là une fonction originale des plantes vertes en général qu'on appelle la photosynthèse : transformer de la matière minérale venue du sol en sucre.

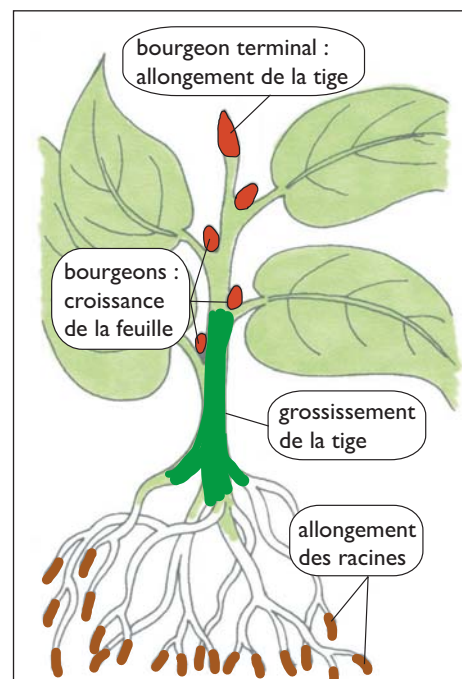




... Qui grandissent

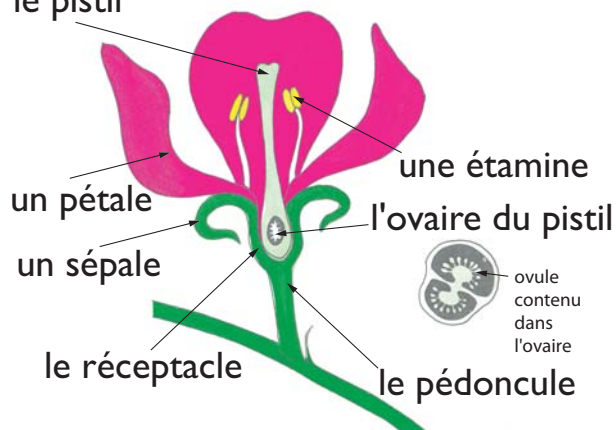
Si les conditions de vie des plantes à fleurs sont bonnes, elles poussent bien, c'est-à-dire qu'elles grandissent et grossissent. Les plantes grandissent au niveau des bourgeons et des extrémités de leurs racines. Les bourgeons sont toujours présents sur la plante même s'ils sont petits et pas bien visibles une partie de l'année. Au printemps, quand la plante s'active, les bourgeons vont éclater et libérer les jeunes pousses, fines et fragiles qui vont ensuite épaissir.

Les plantes grossissent de la tige. Il arrive que des plantes grossissent dans certains endroits comme les racines (radis), les feuilles (chou), les graines (haricot). Elles y stockent des réserves, qui font que les plantes sont bien utiles dans notre alimentation !



... Qui se reproduisent

le pistil



Les étamines et le pistil sont les organes sexuels des plantes à fleurs. Les étamines libèrent des grains de pollens, qui ressemblent à de la poussière jaune. Le pistil enferme un ovaire, qui est composé d'ovules.

Pour qu'une plante se reproduise, il faut qu'un grain de pollen rencontre un ovule : c'est la fécondation. Le pollen peut être transporté par le vent, les insectes. Suite à cette fécondation, l'ovule devient une graine et le pistil un fruit. Dans toutes les graines on trouve une petite plante miniature, appelée la plantule. Lors de la germination de la graine, la plantule grandit et devient une nouvelle plante, qui à son tour, se reproduira !

... Qui nous sont indispensables !

Les plantes font partie de notre quotidien. Elles permettent :

- ✓ de nous nourrir (les fruits, les légumes, les légumineuses, les céréales) ;
- ✓ de nous vêtir (coton, lin) ;
- ✓ de nous soigner (tisane, inhalation) ;
- ✓ de prendre soin de nous (parfum, crème, shampoing)...

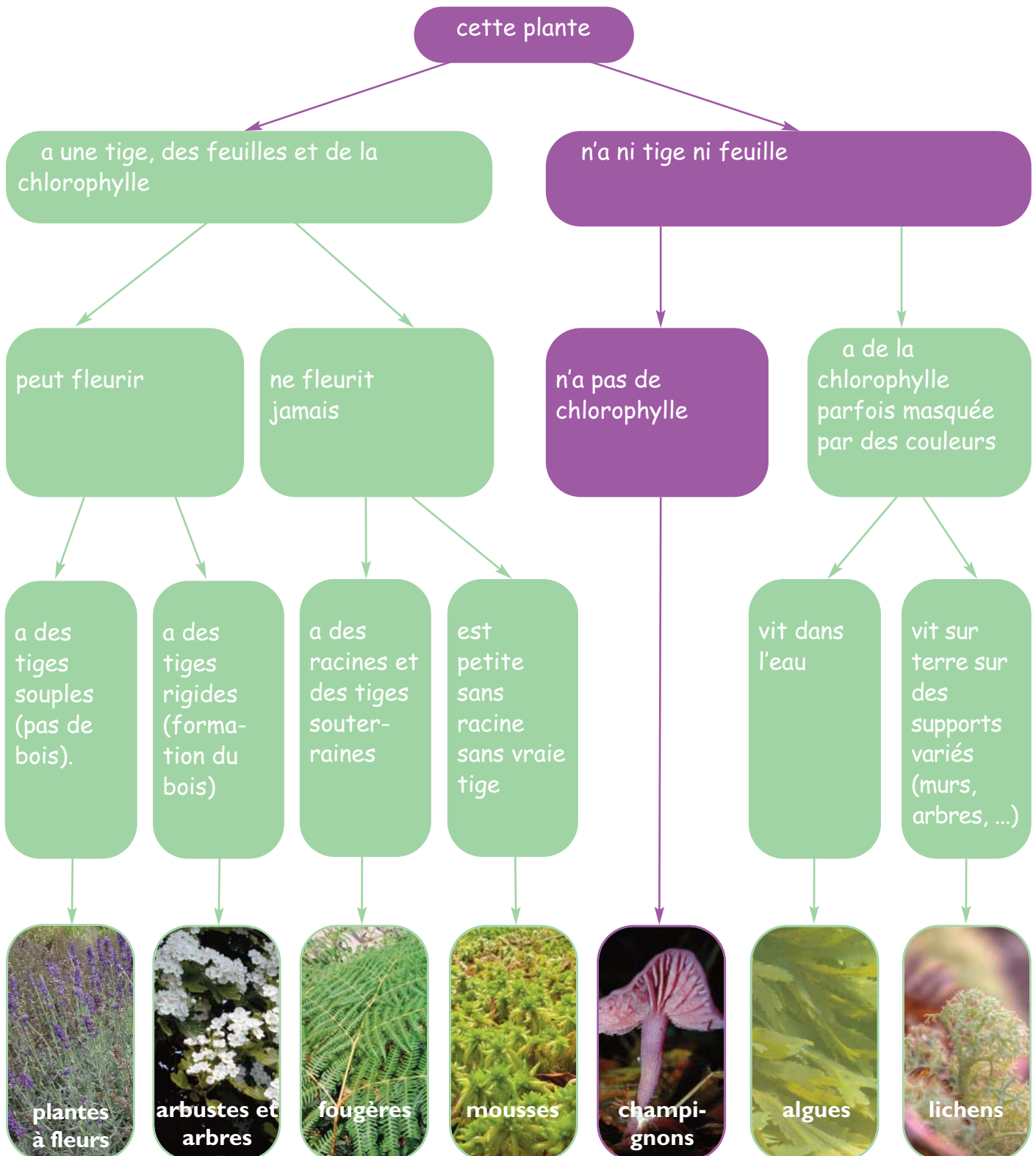
Elles rendent le monde plus beau par leurs couleurs, leurs formes, leurs senteurs, leur diversité. Elles sont essentielles aux insectes, aux herbivores, à tous les êtres vivants supérieurs en général.

Alors, toi aussi, fais comme la pie : prends le temps de les observer et pars à la découverte du monde fascinant des plantes sauvages !



AGIS POUR L'ENVIRONNEMENT !

Le monde des plantes ne se limite pas aux plantes à fleurs. Avec cette clé de détermination, tu vas pouvoir connaître les grands familles des végétaux. A chaque fois que tu vois une plante lors d'une promenade, suis les instructions et tu sauras à quelle plante tu as affaire !



LA SERRE À AROMATIQUES

Il te faut:

- . une bouteille d'eau de 5 l
- . un cutter
- . du terreau
- . des graines d'aromatiques (ciboulette, persil...)
- . une petite pelle
- . un arrosoir



Etape 1

Demande à un adulte de découper la bouteille en deux.



Etape 2

Mets du terreau dans la partie la plus profonde de la bouteille.



Etape 3

Fais plusieurs petits trous, un par espèce de plante.



Etape 4

Mets quelques graines dans chacun des petits trous.



Etape 5

Rebouche les trous et arrose un peu.



Quand les plantes ont atteint quelques centimètres, supprime les plus petites pour laisser de la place aux plus grandes !



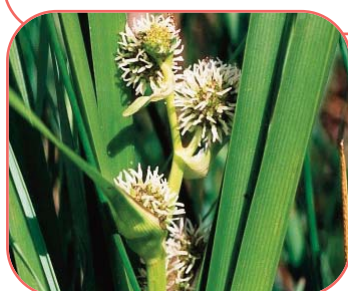


Le nom commun des plantes n'est pas donné au hasard mais est au contraire directement lié à la forme de la plante, de ses racines, de ses fleurs... En t'aidant des photos, trouve l'objet, l'animal ou bien l'organe du corps qui se cache derrière le nom de ces plantes.

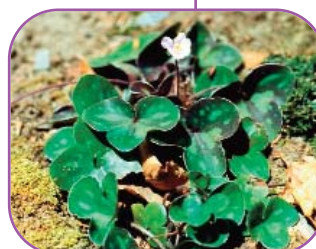
Le serpolet poilu :
comme ce thym se tient
couché et rampe sur le sol,
il fait penser à un
.....



Le rubanier dressé : ses feuilles
sont semblables à de très longs
.....



L'hépatique : les 3
lobes arrondis des feuilles
étaient comparés à un
.....



La digitale pourpre : ce nom vient
de la forme de dé à coudre que prend
la fleur quand on l'enfile sur un
.....



La pulmonaire des
montagnes : les feuilles
tachetées de blanc évo-
quaient pour les méde-
cins du Moyen Age un
..... malade.

La vipérine commune :
les corolles à lobes inégaux
rappellent la langue de la
..... Cet aspect a fait
longtemps croire que cette
plante pouvait soigner les
morsures des reptiles !



La filipendule :
les tubercules sur les
racines font penser à
des
attachées à un fil.



Solutions du jeu : la filipendule : la pendule ; l'hépatique : le foie ; la pulmonaire des montagnes : le poumon ; le rubanier dressé : le ruban ; la digitale pourpre : le doigt ; le serpolet poilu : le serpent.

Si tu as des remarques ou des questions à poser, n'hésite pas à nous écrire à l'adresse suivante :

lapiebavarde@saintbrieuc-agglo.fr

Directeur de publication
Michel Lesage

Conception et réalisation
Elodie Roubichou, Bruno Chrétien

Illustrations
Matthieu Ever, Bruno Chrétien

Crédits photographiques
Florence Goulley, Erick Dronnet, Alain Ponsero,
Michel Cormier, Saint-Brieuc agglomération,
Elodie Roubichou, Anthony Sturbois

Abonnement gratuit par mail à partir du site
internet www.reservebaiedesaintbrieuc.com



Saint-Brieuc Agglomération
3, place de la Résistance
BP 4403
22044 Saint-Brieuc Cedex 2
Téléphone : 02 96 77 20 00
Télécopie : 02 96 77 20 01
www.saintbrieuc-agglo.fr
accueil@saintbrieuc-agglo.fr



Réserve Naturelle
BAIE DE SAINT-BRIEUC

Site de l'Etoile
22120 Hillion
Téléphone : 02 96 32 31 40
Télécopie : 02 96 32 30 28
www.reservebaiedesaintbrieuc.com
reservenaturelle@saintbrieuc-agglo.fr

Maison de la Baie
Site de l'Etoile
22120 Hillion
Téléphone : 02 96 32 27 98
Télécopie : 02 96 32 30 28
www.saintbrieuc-agglo.fr
maisondelabaie@saintbrieuc-agglo.fr