



LA PIE BALVARDE

TON MAGAZINE DE L'ENVIRONNEMENT

Numéro 12 - Printemps 2010



LES ACTUS

Travaux à la Maison de la Baie

3,2,1... Jeux à volonté !

Ramassage de déchets

AGIS POUR L'ENVIRONNEMENT !

LE GÂTEAU À LA CAROTTE

PÊLE-MÊLE



bien vivre ensemble
sur un territoire de qualité

LES ACTUS



Travaux à la Maison de la Baie

A la Maison de la Baie : les travaux continuent...



Le tour des Maisons Nature : la suite...

La Maison du Patrimoine, à Locarn, te fera découvrir un territoire riche et original. Landes, gorges, ardoisières, ... te dévoileront leur caractère et leurs histoires.

Le Centre Forêt Bocage, situé à la Chapelle Neuve, t'invite à une balade dans ce pays de bois et à le comprendre. Tu pourras même – si tu le souhaites – y parler breton !

Le Centre Régional d'Initiation à la Rivière, à Belle-Isle-en-Terre, te propose une découverte inédite de l'eau et des milieux aquatiques.

Au prochain numéro, tu découvriras la 6^{ème} Maison Nature du département...

3, 2, 1... Jeux à volonté !

Dans le cadre du printemps du développement durable, la Maison de la Baie propose deux temps forts : une animation suivie d'un spectacle pour petits et grands.

Pour la quatrième fois, la Maison de la Baie organise une après-midi jeux autour des thèmes qui lui sont chers : les animaux, les plantes mais aussi la mer, le jardin, l'eau, les déchets, l'homme dans la nature... Tout sera prétexte au jeu. Jeux de cartes, jeux de sociétés, questions – réponses, jeux pour les grands et les petits, une animation gratuite ouverte à tous. Ce temps de détente sera suivi à partir de 17h d'un spectacle, "Bill Bulle", fable écologique sous-marine proposée par Margoden théâtre.

Animation gratuite
Dimanche 4 avril à 14h00
Plérin (Salle LE CAP)

Ramassage de déchets

Dans le cadre du printemps du développement durable, la Réserve naturelle organise un ramassage de déchets le **samedi 3 avril à partir de 14 h, sur la plage de Bon Abri**. Des gants et des sacs poubelles seront mis à disposition des volontaires. Viens en famille nettoyer la plage de Bon Abri : non seulement tu feras un acte écocitoyen mais en plus tu pourras visiter le bus de tri du SMETRAL, présent sur le site tout l'après-midi !



PORTRAIT

Béatrice, animatrice déchets



Béatrice, comment es-tu devenue animatrice dans le domaine des déchets ?

A la base j'ai fait une formation pour être animatrice dans l'environnement. C'est en répondant à une annonce professionnelle pour faire de l'animation dans le domaine des déchets que je me suis rendue compte que ce métier était fait pour moi et que j'adorais sensibiliser le grand public au tri, au recyclage... Quand on met les pieds dans les déchets, on ne peut plus s'en passer ! Tout évolue tellement : les techniques, les savoirs, ... Et puis parler des déchets c'est aussi parler de l'environnement car tout est lié. Un exemple : la disparition des tortues marines menacées de disparition à cause des sacs plastiques jetés dans la mer !

Quelles sont les différentes missions de ton travail ?

Je mène des animations dans les écoles primaires, les collèges et les lycées, qui rencontrent beaucoup de succès. On y parle de ce que sont les déchets, des déchets recyclables, du devenir des déchets, du tri, ... J'interviens aussi auprès des publics handicapés avec lesquels je propose des créations artistiques comme des sculptures à partir de déchets ou bien du bricolage. Enfin je crée aussi des dépliants, des jeux, des expositions toujours en lien avec les déchets. C'est très varié : je fais ce métier depuis 8 ans et je ne me lasse pas !



Quel message aimes-tu passer aux élèves ?

Respecter l'environnement c'est d'abord ne pas jeter ses emballages de goûter dans la cour d'école ! Après je peux aller plus loin et montrer l'importance de manger des goûters sans emballage, comme une pomme. Cela sera beaucoup mieux que les multiples gâteaux proposés par les commerces, emballés dans du papier en plastique non recyclable !

Vois-tu des évolutions positives pour le tri ?

Oui. Les élèves connaissent les différentes poubelles et leur utilisation (ex : la poubelle verte pour le verre). Certains savent même le devenir des déchets recyclés comme les bouteilles d'eau minérale qui deviennent des polaires. Il y a de nets progrès, c'est bien !

Pourquoi faut-il trier ses déchets ?

Pour trois raisons essentielles : préserver les ressources naturelles (ex : le bois pour la fabrication du papier) ; pouvoir faire de nouveaux objets avec les mêmes choses et enfin économiser l'eau et l'énergie car il est moins coûteux de faire du papier recyclé à partir de vieux papier que du papier avec du bois.

Y a-t-il un lien entre « consommer durable », sujet de la Pie bavarde, et les déchets ?

Oui bien sûr ! Je commence à communiquer sur l'acte d'achat. Eviter les lingettes pour le ménage, utiliser des piles rechargeables pour les jeux voire acheter des jeux sans piles, c'est produire moins de déchets et consommer durable !





Consommer durable

Tous les jours nous achetons et consommons plein d'aliments : fruits et légumes frais, viande, poisson, fromage, gâteaux, pâtes, boissons, surgelés, etc. D'où viennent ces aliments ? Pourquoi l'acte d'acheter peut-il avoir des conséquences négatives sur l'environnement ? Comment pouvons-nous éviter cela et devenir un consommateur responsable ? Nous verrons qu'acheter responsable c'est bon pour la planète, la solidarité, la santé et que c'est facile !

Qu'est-ce que l'alimentation durable ?

Quand nous mangeons à la cantine ou à la maison, nous nous posons rarement des questions sur nos aliments. Et pourtant... Sais-tu qu'en moyenne, les aliments d'un repas parcourent 3 000 km avant d'arriver dans nos assiettes ? Qu'il faut 20 fois plus d'énergie pour cultiver des fraises en hiver qu'au printemps ? Que 80 % des oranges du jus d'orange à base de concentré bus en Europe proviennent du Brésil ? Qu'un kilogramme de pommes provenant d'Afrique du Sud correspond à 5 litres de gasoil, soit 20 fois plus qu'un 1 kg de pommes cultivées localement ?



L'alimentation durable permet de réduire au maximum la pollution entraînée par tous ces kilomètres parcourus et l'énergie dépensée pour produire des fruits hors saison... Elle tient en compte aussi de la morale, en permettant aux producteurs du Sud de percevoir une rémunération normale mais aussi de la santé, en favorisant la consommation d'aliments non traités aux pesticides.

Pour consommer durable, il suffit de respecter quelques règles très simples que la Pie bavarde va t'exposer !

Manger de saison et local



Le mieux, pour manger des légumes locaux et de saison, c'est de créer son potager bio !

Pour les fruits et les légumes, une règle toute bête à respecter est tout d'abord de manger en fonction de la saison.

En hiver ? Privilégier les choux, les poireaux, les carottes, les pommes et les poires. Et en été, place aux fraises (miam !), aux salades et aux tomates ! Les fruits et les légumes de saison (bio, c'est encore mieux), comme ils sont produits proche de nous et non à l'autre bout de la planète, n'entraînent pas de longs transports polluants. De plus, ils favorisent l'économie de proximité.

Enfin, ils ne nécessitent pas de chauffage car ils ne sont pas produits à l'aide de serres chauffées...

Donc halte aux fraises en hiver !





Sais-tu qu'une étude allemande à montrer qu'un yaourt à la fraise parcourait 9 000 km avant d'arriver sur notre table ?



Des aliments issus du commerce équitable

Beaucoup des petits producteurs et ouvriers des pays du Sud ne peuvent pas vivre dignement de leur travail car ils ne sont souvent pas suffisamment payés. Face à cette situation, des organisations créent une autre façon de faire du commerce : on appelle cela le commerce équitable.

Le commerce équitable s'engage à payer les producteurs du pays du Sud à un prix stable, qui leur permet de faire vivre leur famille et même de développer des projets comme une école. Le commerce équitable s'engage aussi à donner un environnement de travail sain et sûr pour les travailleurs.

Ainsi des associations mettent en relation les producteurs du Sud avec les industriels des pays de Nord, qui commercialisent des produits issus du commerce équitable qui ne sont pas produits en Europe, comme du chocolat, du café, ...

Evitons les aliments sur-emballés !



Céréales du petit-déjeuner vendues en vrac.

En France, les déchets d'emballages ménagers représentent environ 37% des ordures ménagères en poids (soit chaque année 7,5 millions de tonnes d'emballages) et 54% en volume ! Même si les industriels tentent de réduire la quantité d'emballage autour de leurs produits, des efforts restent à faire. Ainsi il est courant de voir dans les rayons des lots de quatre yaourts entourés de carton ou bien des biscuits qui sont contenus dans une barquette plastique, entourée d'un film plastique et emballée dans une boîte en carton... Ce qui fait trois emballages ! A nous d'acheter des produits moins emballés, ou bien en vrac !

Consommer bio, c'est durable !

Les produits biologiques sont fabriqués dans le respect de la nature. En effet, l'agriculture bio exclut les pesticides et les engrais, qui polluent les sols, les rivières et la nature environnante. Les producteurs en bio sont soucieux du bien-être des animaux qui disposent de suffisamment de place et de temps pour bien grandir. Enfin, ils favorisent la plantation de haies pour protéger les cultures et la biodiversité du sol. Sans oublier que manger bio est plus sain pour la santé !

A toi maintenant d'appliquer souvent ces quelques règles toutes simples : la planète et ta santé ne s'en porteront que mieux !



AGIS POUR L'ENVIRONNEMENT !

Nous sommes en hiver (21 décembre - 19 mars) et des intrus se sont glissés dans cette liste de courses. Barre les fruits et légumes qui ne sont pas de saison.
 pomme - carotte - haricot vert - poireau - mandarine - fraise - courgette - poire - noix - betterave - navet - tomate - épinard - choux - concombre - endive.

Parmi tous ces achats, entoure celui qui te paraît le plus respectueux pour l'environnement et explique ton choix !

①	Pot de yaourt	
	 En plastique	 En verre	
②	Jus d'orange	
	 En verre	 En brique	
③	Boîtes à oeufs	
	 En carton	 En polystyrène	
④	Crayons de couleurs	
	 Boîte en carton	 Emballage plastique	
⑤	Piles	
	 Alcalines	 Rechargeables	
⑥	Ampoules	
	 Classique	 Basse consommation	
⑦	Hygiène	
	 Savon	 Gel douche	



LE GÂTEAU À LA CAROTTE

Avec des produits bio, locaux et en vrac, il ne sera que meilleur !

Il te faut:

- . 200 g de farine
- . 160 g de sucre
- . 150 g de beurre
- . 2 œufs
- . 2 à 3 carottes
- . 1 cuillère à café de cannelle
- . 1 sachet de sucre vanillé
- . 1 sachet de levure



Etape 1

Mets dans un grand saladier le sucre, le sucre vanillé, les œufs et mélange.



Etape 2

Ajoute le beurre coupé en morceaux. Mélange.



Etape 3

Ajoute ensuite la farine, la levure et la cannelle. Mélange.



Etape 4

Epluche les carottes et râpe-les. Mélange.



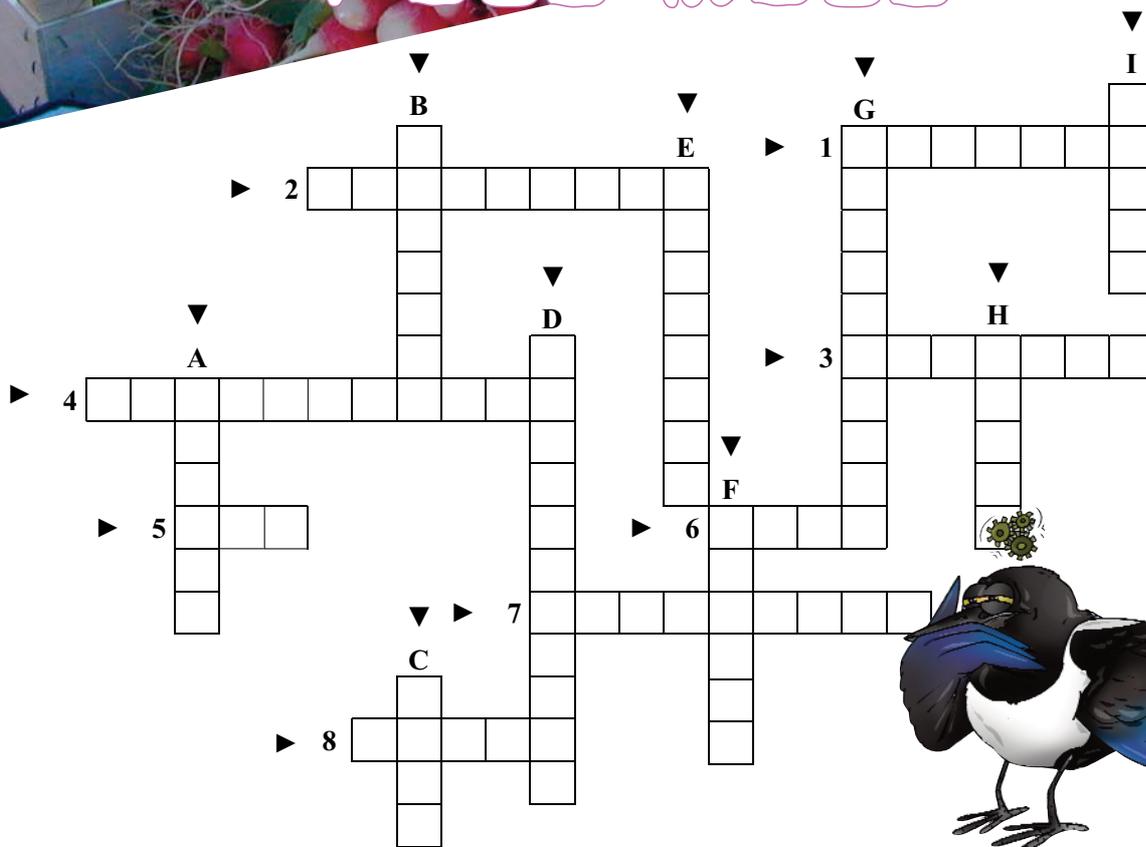
Etape 5

Verse la pâte dans un moule que tu auras beurré. A l'aide d'un adulte, mets le gâteau à cuire au four environ 30 min à 180 °C (th 6).



Je peux en avoir une part, moi aussi ?





- A - On s'en sert pour emballer l'électroménager
 B - Quel cétacé, les japonais souhaitent-ils continuer à chasser ?
 C - Une boisson issue du commerce équitable
 D - Le verre, le papier, les bouteilles plastiques sont des déchets
 E - Machine produisant de l'énergie grâce au vent
 F - Emballage composé de papier, plastique et aluminium
 G - Quelle est la première cause de mortalité des abeilles ?
 H - Quel fameux plantigrade est le symbole des animaux en voie de disparition ?
 I - Déchet cassant et recyclable
- 1 - La matière première du plastique
 2 - Recyclé, on peut en faire un pull
 3 - Résultat de la décomposition des végétaux
 4 - Où puis-je déposer à la fois une batterie, un vieux vélo ?
 5 - Une fois collectés, les emballages vont dans un centre de
 6 - La matière première du papier
 7 - Une boîte de conserve peut être en
 8 - Les bouteilles plastiques se mettent dans un bac ou un sac de quelle couleur ?

Solutions "Agis pour l'environnement !": il fallait barrer : haricot vert, fraise, courgette, tomate et concombre. Il fallait choisir : pot de yaourt en verre, jus d'orange en verre, boîte à œufs en carton, boîte en carton de crayons de couleur, piles rechargeables, ampoules basse consommation et savon.

Solutions du jeu : A : carton ; B : baleine ; C : café ; D : recyclables ; E : éolienne ; F : brique ; G : pesticides ; H : panda ; I : verre ; J : pétrole ; 2 : plastique ; 3 : compost ; 4 : déchetterie ; 5 : bois ; 6 : aluminium ; 7 : aluminium ; 8 : jaune.

Si tu as des remarques ou des questions à poser, n'hésite pas à nous écrire à l'adresse suivante :

lapiebavarde@saintbrieuc-agglo.fr

Directeur de publication
 Michel Lesage

Conception et réalisation
 Elodie Roubichou, Bruno Chrétien,
 Béatrice Jeuland

Illustrations
 Matthieu Ever

Crédits photographiques
 Béatrice Jeuland, Bruno Chrétien,
 Elodie Roubichou.

Abonnement gratuit par mail à partir du site internet www.reservebaiedesaintbrieuc.com



Saint-Brieuc Agglomération
 3, place de la Résistance
 BP 4403
 22044 Saint-Brieuc Cedex 2
 Téléphone : 02 96 77 20 00
 Télécopie : 02 96 77 20 01
www.saintbrieuc-agglo.fr
accueil@saintbrieuc-agglo.fr



Réserve Naturelle
 Site de l'Etoile
 22120 Hillion
 Téléphone : 02 96 32 31 40
 Télécopie : 02 96 32 30 28
www.reservebaiedesaintbrieuc.com
reservenaturelle@saintbrieuc-agglo.fr

Maison de la Baie
 Site de l'Etoile
 22120 Hillion
 Téléphone : 02 96 32 27 98
 Télécopie : 02 96 32 30 28
www.saintbrieuc-agglo.fr
maisondelabaie@saintbrieuc-agglo.fr