

La baie de St Brieuc est une baie macrotidale, avec plus de 13 m de marnage ! Ce qui en fait la 5ème baie au monde de part l'amplitude de ses marées. La mer peut se retirer à plus de 7 km découvrant un paysage marin évoluant au rythme des marées.

Le marnage est la différence entre une pleine mer et une basse mer successives.
L'amplitude est la différence entre la hauteur de la pleine mer et la hauteur de la basse mer qui suit

Zoom sur le Vers de sable

*L'Arénicole vit sur les plages de sable et de vase dans un terrier en forme de "J".
Il se nourrit de débris organiques en suspension dans l'eau de mer et dans le sable qu'il aspire à l'aide de sa «trompe» .
Il rejette ses excréments à l'autre extrémité du terrier formant ainsi ce petit tortillon de sable, si caractéristique.*



Réserve Naturelle **BAIE DE SAINT-BRIEUC**



L'estran, zone de balancement des marées, est la partie du littoral située entre les limites des plus hautes et des plus basses marées. Il constitue un biotope à part, soit un lieu de vie bien spécifique.

Il est également désigné par les termes de « zone de marnage » ou de « zone intertidale ».

L'estran est recouvert, partiellement ou totalement, lors de la pleine mer, et découvert lors de la basse mer. La durée de retrait de la mer, appelée l'exondation, détermine l'installation des organismes vivants dans ce milieu.

Les côtes présentant des marées importantes, peuvent représenter 3 milieux :

- les côtes rocheuses
- les plages, qu'elles soient de sable ou de galets, correspondent à des zones d'accumulation de sédiments
- les zones estuariennes



Crabe de fer



Etoile de mer



Tourne-pierre en plein festin

Ces habitats ont une grande importance comme lieu d'alimentation. les nombreuses proies présentes permettent à la faune aquatique (crabes et poissons) de s'y nourrir à marée haute, tandis qu'elles sont exploitées par les oiseaux à marée basse.

L'estran étant alternativement recouvert par la mer et exposé à l'air, il est propice à un écosystème spécifique, adapté à la fois aux conditions maritimes et aériennes, capable de résister aux vagues, à la marée et à la salinité. La faune typique inclut des anémones de mer, des coquillages (moules, berniques) des étoiles de mer, des crabes...

La flore comprend des espèces d'algues qui se répartissent sur l'estran en fonction de leur mode de vie et de la nature du substrat, c'est à dire du sol.

Enfin, la forte productivité phytoplanctonique induit une forte matière organiques d'invertébrés : le benthos, qui confère à l'estran un rôle essentiel dans le réseau trophique et participe aux écosystèmes marins. La productivité du milieu est souvent attestée par la présence d'une avifaune importante et de grand intérêt, comme ici dans la baie de St Brieuc.



Marée montante à la pointe du Grouin

En France, l'estran appartient au domaine public de l'État. Il est appelé Domaine Public Maritime : DPM.