

La praire

Taille autorisée : 4,3 cm

Habitat :

sable grossier

Particularités :

stries épaisses

horizontales

Outils autorisés : binette, couteau à palourde, cuillère, griffe et râteau

Limité à 100 unités/personne/jour



L'ormeau

Taille autorisée : 9 cm

du 01/09 au 14/06 limitée à 20 unités/personne/jour

Habitat : sous les rochers

Particularités : ovale intérieur nacré

Outils autorisés : couteau, croc et crochet

Pêche sous-marine interdite



Les poissons

Bar : 42 cm

Sole : 24 cm

Plie/Carrelet : 27 cm

Maquereau : 20 cm

Mulet : 30 cm

Hareng : 20 cm

Sardine : 11 cm

Dorades : 23 cm

Le marquage des poissons est obligatoire



Quelques précautions :

Veiller à consulter la réglementation en vigueur.

Connaître les horaires des marées et s'informer de la météo.

Prévenir de son lieu de pêche et de son heure de retour. S'habiller de couleurs vives.

Conserver vivants les coquillages jusqu'au moment de leur consommation ou cuisson.

Pour connaître l'état sanitaire des zones de pêche : www.pecheapied-responsable.fr

Les pratiques respectueuses de l'environnement :

Respecter la taille minimale, la période de pêche et prélever une quantité raisonnable.

Ne pas prélever les femelles ayant des œufs. Utilisez les outils adaptés.

Respecter le milieu de vie des animaux : remettez délicatement les cailloux à leur place.

Attention :

Afin de protéger la ressource, la pêche des coques est interdite dans l'anse d'Yffiniac

au sud du ligne St-Laurent-pointe du Grouin (Arrêté Préfectoral du 24/11/2017)



Site de l'Etoile
22120 Hillion
02 96 32 31 40
rn.saintbrieuc@espaces-naturels.fr
www.reservebaiedesaintbrieuc.com

5 rue du 71ème Régiment
d'Infanterie
22044 Saint-Brieuc Cedex 2
02 96 77 20 00
accueil@saintbrieuc-agglo.fr
www.saintbrieuc-agglo.fr



18 C Rue du Sabot
22440 Ploufragan
02 96 33 10 57
vivarmor@orange.fr
www.vivarmor.fr



La pêche à pied récréative est une activité qui connaît un grand essor depuis quelques années. En effet, de plus en plus nombreux sont ceux qui attendent les grandes marées pour enfilez leurs bottes et aller récolter ce que la mer a laissé derrière elle.

Quelle joie de gratter quelques moules sur les rochers, d'attraper les étrilles cachées sous les blocs ou un beau dormeur qui attend dans une faille le retour de la marée ! Cependant, il ne faut pas perdre de vue que cette activité est réglementée et que certaines pratiques peuvent contribuer à la baisse des ressources marines...

Petite bête deviendra grande...

Les tailles minimales de capture correspondent aux tailles de maturité sexuelle des animaux.

L'huître creuse

Taille autorisée : **5 cm**
Habitat : **sur les rochers**
Particularités : **solidement fixée**
Outil autorisé : **marteau et burin, couteau**
limitée à **60/personne/jour**



L'huître plate

Taille autorisée : **6 cm**
Habitat : **sur les rochers**
Particularités : **solidement fixée**
Outil autorisé : **marteau et burin, couteau**
limitée à **60 /personne/jour**



La moule

Taille autorisée : **4 cm**
Habitat : **fixée au rocher**
Particularités : **bleu noir ou brun**
Outils autorisés : **couteau, griffe**
limitée à **300/personne/jour**



La coque

Taille autorisée : **2.7 cm**
Habitat : **sable, vase**
Particularités : **stries verticales**
Outils autorisés : **binette, couteau à palourde, cuillère, griffe, râteau**
limitée à **300/personne/jour**



La palourde

Taille autorisée : **4 cm**
Habitat : **sable, vase**
Particularités : **finement striée**
Outil conseillé : **binette, couteau à palourde, cuillère, griffe, râteau**
limitée à **150/personne/jour**



La crevette grise (crangon)

Taille autorisée : **3 cm (pêche conseillée de septembre à décembre)**
Habitat : **fond sablonneux, estuaire**
Particularités : **aplatie, grise, couleur sable**
Outil conseillé : **haveneau**



La crevette rose (bouquet)

Taille autorisée : **5 cm**
Habitat : **mares rocheuses, algues**
Particularités : **translucide**
Outil conseillé : **haveneau, épuisette**



La coquille Saint-Jacques

Taille autorisée : **11 cm du 1/10 au 14/05**
limitée à **30 unités/plongeur/jour**
Habitat : **fond de sable grossier, banc de maërl**
Particularités : **stries verticales**
Outil autorisé : **époussette**
Pêche en apnée limitée aux horaires de la pêche professionnelle (voir Affaires maritimes)



L'étrille

Taille autorisée : **6.5 cm**
Habitat : **sous les rochers**
Particularités : **pattes arrières palmées**
Outil conseillé : **main, crochet non pointu**



Le tourteau (dormeur)



Taille autorisée : **14 cm**
Habitat : **sous les rochers, dans les failles**
Particularités : **du rose au brun**
Outil conseillé : **main, crochet non pointu**

Le couteau

Taille autorisée : **10 cm**
Habitat : **sable**
Particularités : **valves symétriques rectangles**
Outil autorisé : **gouge couteau**
limitée à **60/personne/jour**



Le homard

Taille autorisée : **8,7 cm (céphalothorax)**
Habitat : **sous les rochers, dans les failles**
Particularités : **bleu, grosses pinces**
Outil conseillé : **main, crochet non pointu**



Le marquage est obligatoire :



L'araignée

Taille autorisée : **12 cm**
Pêche conseillée en mai/juin et limitée à **6 unités/plongeur/jour**
Habitat : **parmi les rochers**
Particularités : **triangulaire, épineuse**
Outil conseillé : **main**

