



Réserve Naturelle Nationale  
**BAIE DE SAINT-BRIEUC**

Un espace protégé  
pour tous

Face à l'urgence climatique et à l'effondrement de la biodiversité, deux crises indissociables de notre temps, les aires protégées avec des mesures de **protections fortes\***, est apparue comme un de nos outils les plus importants et les plus efficaces pour sauvegarder la biodiversité. Elles ne sont pas seulement des sanctuaires pour la nature : elles sont des investissements pour l'avenir des territoires et des populations qui en dépendent.

Les espaces naturels, et en particulier les littoraux, subissent une pression humaine croissante. Aux usages traditionnels d'exploitation des ressources s'ajoutent désormais les activités de loisirs et les sports de nature, souvent vécus comme ayant peu d'incidence par leurs pratiquants, mais dont les effets cumulés peuvent compromettre durablement l'équilibre des écosystèmes.

Les aires marines protégées jouent un rôle irremplaçable : en préservant espèces, habitats et écosystèmes entiers, elles maintiennent les fonctions vitales du milieu marin et les services qu'il rend à la société : pêche, régulation du climat, qualité de l'eau, protection des côtes... Des études récentes confirment leur efficacité, y compris face aux dérèglements climatiques.

La Réserve naturelle nationale de la Baie de Saint-Brieuc en est une illustration concrète. Les évaluations ont démontré la pertinence et l'efficacité des mesures engagées sur son territoire.

Dans ce contexte, la France s'est engagée à protéger 30 % de son territoire d'ici 2030, dont 10 % sous protection forte. Atteindre cet objectif implique à la fois la création de nouvelles aires protégées et le renforcement du réseau existant. Le périmètre actuel de la Réserve naturelle ne permet pas de protéger durablement l'ensemble du patrimoine naturel du fond de baie au titre duquel elle a été créée. Une réflexion avec les différents partenaires devra donc être engagée pour aboutir à une plus grande cohérence entre le périmètre de la Réserve et les enjeux de conservation.

---

\* Une zone de protection forte est un espace naturel dans lequel les principales pressions engendrées par les activités humaines sur les enjeux écologiques sont durablement et significativement réduites, grâce à la mise en œuvre d'une réglementation adaptée, associée à un contrôle effectif des activités concernées.

# Sommaire

<b>Biodiversité : l'état d'urgence</b>	<b>5</b>
Les grands défis environnementaux	6
Pourquoi la biodiversité est elle menacée ?	7
<b>La naissance de l'idée d'une réserve naturelle</b>	<b>9</b>
Une mobilisation citoyenne	10
La Réserve naturelle nationale de la baie de Saint-Brieuc	13
<b>Ce qui a changé le 28 avril 1998</b>	<b>15</b>
Un espace dévolu à la protection de la nature	16
Un statut national, une gestion locale	18
<b>Les enjeux en baie de Saint-Brieuc</b>	<b>21</b>
Un fond de baie convoité	22
Les enjeux de conservation	24
<b>La Réserve naturelle, un outil de développement local</b>	<b>29</b>
Les services rendus par les écosystèmes	30
Protéger la fonctionnalité	31
Accueillir et informer	34
Etre bénévole à la Réserve naturelle	35





---

# Biodiversité : l'état d'urgence

---

*“La dégradation des terres, l'érosion de la biodiversité et le changement climatique sont les trois aspects d'un même problème majeur : l'impact dangereusement croissant de nos modes de vie sur la santé de la nature et des écosystèmes. Nous ne pouvons plus nous permettre de lutter isolément contre ces trois menaces”*

Robert Watson, IPBES, 24 mars 2018



# Les grands défis environnementaux

**La crise environnementale, biologique et climatique, fait aujourd'hui l'objet d'un consensus scientifique mondial. Elle appelle une prise de conscience collective et une action résolue de la part de tous les acteurs du territoire.**

## **La sixième extinction : le vivant s'en remettra... mais l'Homme ?**

La disparition des espèces est un phénomène naturel. Mais ce qui se joue aujourd'hui est sans précédent : le rythme actuel d'extinction dépasse de très loin les capacités de régénération de la biosphère.

En France, 160 hectares d'espaces naturels disparaissent chaque jour. Les conséquences pour nos sociétés et les générations futures seront profondes et durables.

Aujourd'hui, le rythme d'extinction des espèces est de 100 fois à 1 000 fois plus rapide que le rythme naturel. La Terre a perdu la moitié de ses forêts originelles, la moitié de ses zones humides, le tiers de ses récifs coralliens... C'est pour cela que l'on parle de la 6<sup>ème</sup> extinction, qui prend la forme à la fois d'un bouleversement et d'un appauvrissement du vivant.



# Pourquoi la biodiversité est-elle menacée ?

Un mammifère sur quatre, un oiseau sur huit, un tiers de tous les amphibiens et 70 % de toutes les plantes sont en danger.

La diversité biologique de la planète s'appauvrit à un rythme sans précédent.

Plusieurs menaces pèsent sur la biodiversité de la planète :

- **La destruction ou la dégradation des milieux naturels.**

Par exemple, en 50 ans, 65 % des zones humides françaises ont été détruites par comblement, poldérisation...

- **La fragmentation des habitats naturels** est aussi une forme de destruction du milieu naturel.

- **L'introduction d'espèces** qui appauvrit et banalise les écosystèmes

- **Le changement climatique** brutal menace les écosystèmes et donc la biodiversité. La dérive climatique pourrait provoquer la disparition de plus d'un million d'espèces d'ici 2050

- **Les pollutions** et en particulier l'usage de plus de 100 000 substances artificielles participent aussi à l'appauvrissement de la biodiversité.

- **La surexploitation des ressources**, comme la surpêche (70 % des espèces les plus recherchées sont menacées) est nuisible au bon maintien des espèces.



---

# La naissance de l'idée d'une réserve naturelle

---

*‘Être homme, c'est précisément être responsable. C'est connaître la honte en face d'une misère qui ne semblait pas dépendre de soi. C'est être fier d'une victoire que les camarades ont remportée. C'est sentir, en posant sa pierre, que l'on contribue à bâtir le monde’.*

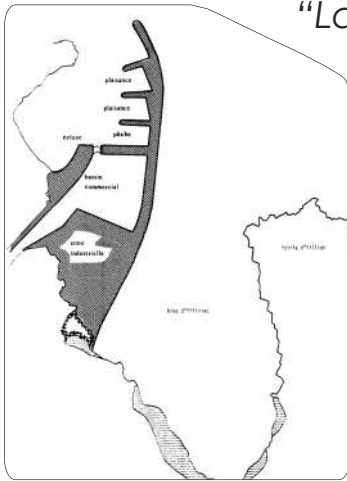
St Exupéry



# Une mobilisation citoyenne

**Bien avant que l'on parle d'écocitoyenneté ou de sciences participatives, l'histoire de la Réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc offre un exemple de ce que riverains et naturalistes peuvent accomplir ensemble pour défendre leur environnement.**

## Menace sur le Fond de baie



*"La baie d'Yffiniac est en train de devenir une sorte de terre promise pour tous les cerveaux épris d'aménagement du territoire",* écrivait un journaliste d'Ouest France en 1972. Les projets ne manquaient pas : transformer le fond de baie en polders, y développer un complexe portuaire, voire y implanter un aéroport...



En 1961, les premiers dépôts de déchets voient le jour. Ils aboutissent en 1977 à une décharge de 28 hectares, un million de m<sup>3</sup> enfouis. La décharge sera officiellement fermée en 1993.



L'unique dune du fond de baie, exploitée comme carrière puis comme terrain de motocross, ne sera réhabilitée qu'en 1981 par le Conseil Départemental.

# L'urgence de protéger le fond de baie de Saint-Brieuc prend forme dans les années 70, à l'initiative de quelques enseignants brioichins.

## Une histoire d'exposition



En mai 1974, une exposition organisée au Collège Le Braz crée l'événement et remporte un véritable succès populaire.



Grand public, responsables politiques et administrations découvrent ensemble les richesses naturelles du fond de baie. Mais au-delà de la prise de conscience, il fallait agir.



Le 28 septembre 1974, est fondé le Groupement pour l'Étude et la Protection de la Nature (GEPN), association qui deviendra

VivArmor Nature en 1999. Dès sa création, elle propose des alternatives aux grands projets d'aménagement qui menaçaient le site, dont un vaste port s'étendant jusqu'à la pointe du Roselier.



## La longue marche vers la création de la Réserve

L'idée d'une réserve naturelle en baie de Saint-Brieuc apparaît pour la première fois en 1977, dans une brochure intitulée *“Richesses de la baie de Saint-Brieuc”*, un an seulement après la création de l'outil juridique *“réserve naturelle”* en juillet 1976.

Les naturalistes constituent le dossier scientifique nécessaire.



En octobre 1981, cinq associations adressent la première demande officielle au ministère de l'Environnement.

Pendant dix ans, peu d'avancées malgré courriers et pétitions. En 1992, la préfecture organise enfin une réunion d'information à Hillion. La consultation préliminaire recueille des avis favorables des collectivités.

En 1995, l'enquête publique conclut que **“les contraintes résultant de la création de la réserve sont relativement limitées”** au regard des bénéfices attendus.

Au terme de 17 ans de procédure, le décret de création de la Réserve naturelle nationale de la baie de Saint-Brieuc est publié au Journal officiel le 28 avril 1998.



# La Réserve naturelle nationale de la baie de Saint-Brieuc

Le 28 avril 1998 paraissait au Journal Officiel, le décret n°98-324 instituant la 140<sup>e</sup> réserve naturelle nationale de France et la 5<sup>e</sup> réserve de Bretagne à 99% marine.



L'estran couvre près de 3 000 ha dont un tiers est en Réserve naturelle.



L'estuaire du Guessant présente un intérêt écologique majeur en particulier pour les poissons migrateurs.



Le site des dunes de Bon-Aabri ne représente que 8 ha mais est le plus riche du fond de baie, avec plus de 1 taxons inventoriés.



Les prés salés en fond d'anse d'Yffiniac couvrent 135 ha.



---

# Ce qui a changé

## le 28 avril 1998

---

*“L’homme n’est qu’un compagnon-voyageur des autres espèces dans l’odyssée de l’évolution. Cette découverte aurait dû nous donner, depuis le temps, un sentiment de fraternité avec les autres créatures ; un désir de vivre et de laisser vivre ; un émerveillement devant la grandeur et la durée de l’entreprise biotique.”*

Aldo Leopold, Almanach d’un comté des sables, 1949



# Un espace dévolu à la protection de la nature

de cette date, la conservation et la connaissance du milieu naturel deviennent la priorité absolue du site. Tout projet, toute décision devra désormais placer la protection de la biodiversité au premier rang.

## Protection réglementaire inaliénable



Le statut de Réserve naturelle nationale est l'un des plus forts dispositifs juridiques de protection de la nature en France, comparable aux zones de protection renforcée des parcs nationaux.



Il garantit la conservation "de la faune, de la flore, du sol, des eaux et, en général, du milieu naturel présentant une importance particulière ou qu'il convient de soustraire à toute intervention artificielle susceptible de le dégrader".



## Une réserve, une réglementation



La réserve naturelle nationale est un outil juridique à la fois souple et robuste : chaque réserve dispose d'une réglementation définie au cas par cas, adaptée à ses propres enjeux de conservation.

**Son statut est inaliénable**, garantissant de protection durable pour les espaces naturels les plus fragiles et les plus remarquables.



La réglementation de la Réserve de la baie de Saint-Brieuc est fixée par son décret ministériel de création, complété par un arrêté préfectoral encadrant les activités touristiques, sportives et de loisirs. Le respect de cette réglementation est assuré sous l'autorité du procureur de la République.

## Une gestion adaptative

Réglementation et gestion active vont de pair : c'est la marque des réserves naturelles nationales, régionales et de Corse, qu'elles partagent avec les parcs nationaux.

Les suivis scientifiques et les études menées sur le terrain permettent d'évaluer en continu la pertinence des mesures engagées et d'ajuster la gestion en fonction des résultats observés.

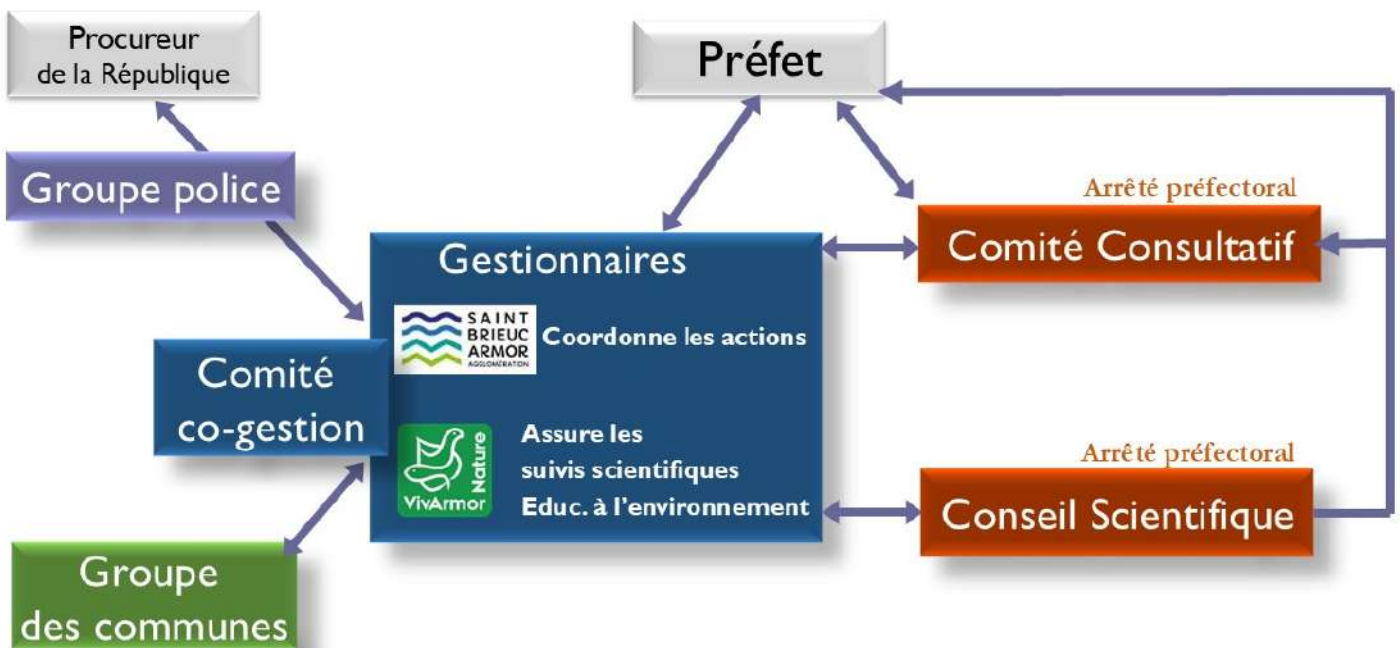




# Un statut national, une gestion locale

Les réserves naturelles sont créées par l'État et demeurent sous sa responsabilité. Au niveau local, le Préfet de département en est l'autorité responsable, appuyé par la DDTM et la DREAL Bretagne. Il est conseillé par un *comité consultatif* de gestion qu'il préside, réunissant élus, administrations, scientifiques, associations environnementales, usagers et représentants socioprofessionnels.

## Organisation de la Réserve naturelle



La gestion opérationnelle est confiée à un ou plusieurs gestionnaires désignés par le Préfet. En baie de Saint-Brieuc, cette mission est assurée conjointement par **Vivarmor Nature** et **Saint-Brieuc Armor Agglomération**.

Un conseil scientifique indépendant assiste les gestionnaires et émet un avis sur tout projet susceptible de compromettre les objectifs de conservation.

## Protéger, gérer, sensibiliser



Chaque réserve dispose d'une réglementation adaptée à ses enjeux propres. Le personnel assure la police du territoire sous l'autorité du procureur de la République.

Les réserves naturelles s'appuient sur des inventaires réguliers, des études scientifiques et des programmes de recherche pour comprendre les mécanismes biologiques et suivre l'évolution des espèces et des milieux.



La connaissance scientifique guide les interventions de gestion. C'est agir, ou parfois ne pas agir, pour préserver la valeur patrimoniale du site. Toutes les actions s'inscrivent dans un cadre de référence : **le plan de gestion**.

On protège mieux ce que l'on connaît. Permettre à chacun de découvrir ces espaces, de s'émerveiller de leur diversité et de leur complexité, c'est aussi construire les conditions d'une protection durable.





---

# Les enjeux en baie de Saint-Brieuc

---

*“Il serait intéressant de démontrer que le degré de civilisation d'une nation se mesure au degré de respect et de protection qu'elle accorde à l'animal domestique et sauvage.”*

Théodore Monod



# Un fond de baie convoité

**Le littoral est l'un des espaces naturels les plus fragiles et les plus convoités : à l'interface de la terre et de la mer, il concentre une multitude d'usages et de pressions humaines.**



Le fond de la baie de Saint-Brieuc n'échappe pas à cette réalité. Tout au long de l'année, les activités s'accumulent et fragilisent le site : dérangements liés aux loisirs, surfréquentation des milieux les plus sensibles, pollutions urbaines et agricoles, aménagements périphériques modifiant les équilibres naturels. Oiseaux, dunes, zones humides — tous les compartiments du site en subissent les effets.

On distingue trois grandes catégories de pressions : les dérangements, la surfréquentation des milieux fragiles, et les aménagements périphériques susceptibles d'altérer durablement les milieux naturels.



## Une préservation forte indispensable

Les écosystèmes littoraux génèrent près d'un tiers des ressources économiques mondiales. Leur diversité et leur bon fonctionnement ne sont pas un luxe, ils sont une nécessité vitale. Le destin des sociétés humaines est intimement lié à celui des espèces et des écosystèmes qui les font vivre. Gérer durablement le littoral exige une volonté politique affirmée et des mesures de protection à la hauteur des enjeux.

## Les objectifs à long terme



⇒ **Maintenir la diversité biologique et le rôle fonctionnel de l'estran.**



⇒ **Garantir les potentialités d'accueil pour l'hivernage et la halte migratoire des espèces d'oiseaux.**



⇒ **Maintenir la diversité biologique et le rôle fonctionnel des prés-salés.**

⇒ **Contribuer à améliorer la fonctionnalité des cours d'eau**



⇒ **Maintenir la diversité biologique et le rôle fonctionnel du massif dunaire de Bon Abri.**



⇒ **Maintenir le patrimoine géologique.**

⇒ **Garantir l'apport de connaissances sur la fonctionnalité de l'éco-complexe baie de Saint-Brieuc.**



⇒ **Inscrire durablement la Réserve Naturelle dans son tissu social et environnemental.**

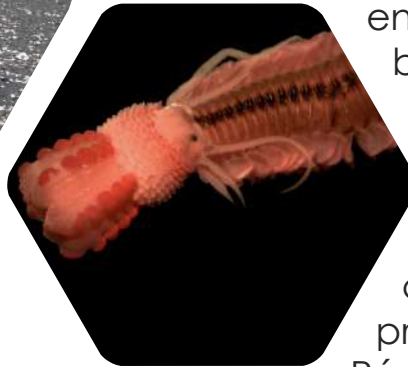


# Les enjeux de conservation

## L'estran



À marée basse, la mer découvre près de 3 000 hectares d'estran sableux au fond de la baie. La forte productivité planctonique y génère une



biomasse exceptionnelle en invertébrés benthiques, socle de toute la chaîne alimentaire du site. La conservation de cet écosystème constitue un enjeu prioritaire pour la Réserve.

## L'avifaune migratrice



Située sur de grands axes migratoires, la Réserve a été créée pour protéger ce site d'hivernage et de halte migratoire d'intérêt international, en garantissant aux oiseaux des conditions optimales de repos et d'alimentation.

La multiplication des activités humaines sur le littoral représente la principale menace : les dérangements s'accroissent tout au long de l'année et dégradent la capacité d'accueil du site. Des projets d'aménagement en périphérie directe de la Réserve pourraient accentuer cette pression.



## Les Prés-salés



Les prés-salés figurent parmi les habitats naturels les plus rares de la planète — moins de 0,01 % de la surface du globe. Les prés-salés d'Yffiniac forment, après la baie du Mont-Saint-Michel, le plus vaste ensemble de ce type sur la côte Nord-Armoricaine.

La diversité des associations végétales et leur bon état de conservation font de ce marais un site d'intérêt écologique majeur : l'un des derniers herbus primaires de France encore peu modifié par l'homme, et parmi les plus riches de Bretagne. Son statut de protection renforcée est indispensable au maintien de sa fonctionnalité.



## Les dunes



L'ensemble dunaire de Bon-Aabri est l'unique dune du fond de baie de Saint-Brieuc et un véritable hot spot de biodiversité, avec plus de 1 500 espèces recensées.

Mais 30 % du site est fortement dégradé : terrassements, remblais, plantations ornementales liés à un

camping voisin ont profondément altéré les habitats d'origine. Sur la partie classée en réserve, l'état de conservation reste majoritairement bon à moyen, avec le piétinement comme principal facteur de dégradation.



Un plan de gestion spécifique, élaboré conjointement par le Conseil Départemental et la Réserve naturelle, est en place pour restaurer et préserver ce milieu fragile.



## L'estuaire



Les estuaires sont des véritables zones de transition entre mer et continent, ils sont à l'origine de nombreuses chaînes alimentaires et jouent un rôle crucial pour la reproduction et l'alimentation de nombreuses espèces.

L'estuaire du Gouessant accueille plusieurs espèces de poissons migrateurs amphihalins, anguille, saumon, truite de mer, alose, lamproie,... dont la circulation est aujourd'hui fortement perturbée par des barrages successifs. L'enjeu prioritaire est donc de restaurer la continuité écologique du Gouessant pour permettre à ces espèces de retrouver leurs voies de migration.



## Le patrimoine géologique



Le patrimoine géologique est irremplaçable : chaque objet disparu l'est définitivement. 5 sites en baie de Saint-Brieuc sont inscrits à l'inventaire national du patrimoine géologique. L'objectif est double : leur donner un statut juridique de protection et les inscrire dans une stratégie de gestion à long terme.



# Les enjeux de connaissance

**La conservation du patrimoine naturel ne peut se passer de science. Le Code de l'Environnement le précise explicitement : les réserves naturelles doivent “développer les études scientifiques ou techniques indispensables au développement des connaissances humaines”.**

Comprendre les mécanismes biologiques, suivre l'évolution des espèces et des milieux, anticiper les dynamiques écologiques, autant de conditions indispensables à une gestion efficace et durable.

Connaître pour gérer :  
**les suivis**



Connaître pour protéger :  
**les inventaires**



Comprendre :  
**les études et programmes de recherche**



**La recherche est un outil indispensable pour une politique de protection et de gestion des espaces naturels littoraux.**





---

# La Réserve naturelle : un outil de développement local

---

*“Le bien-être et l'épanouissement de la vie humaine et non humaine sur la terre sont des valeurs en soi”.*

Arne Naess



# Les services rendus par les écosystèmes

L'être humain dépend des milieux naturels qui l'entourent. Pourtant, le patrimoine naturel est trop souvent réduit à sa seule valeur affective ou esthétique, alors que la survie de nos sociétés et le maintien de nombreuses activités économiques dépendent directement de la bonne santé des écosystèmes.

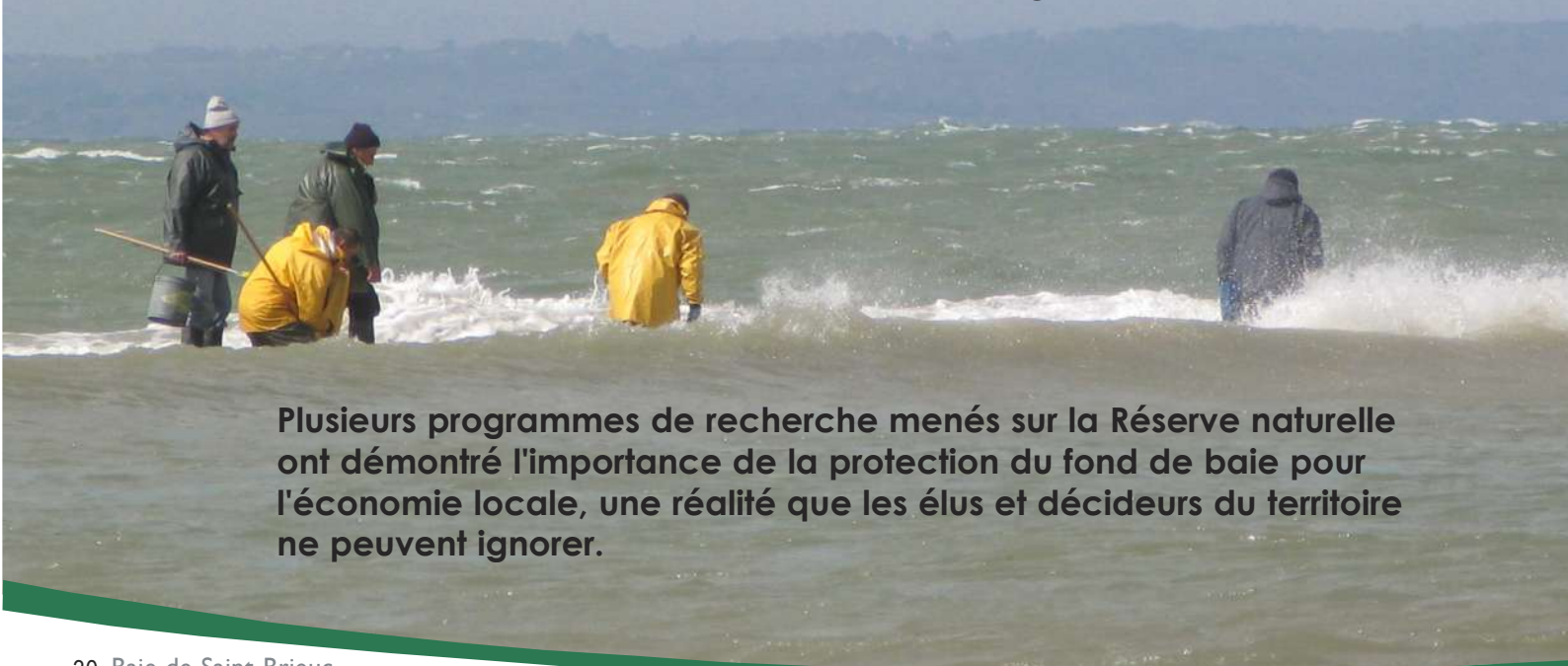


Le concept de services écosystémiques est né de cette nécessité : mettre en évidence ce que nous perdrons à ne pas protéger ces milieux.

Les écosystèmes littoraux et côtiers rendent ainsi **71 services à l'humanité** : régulation climatique, ressources alimentaires, protection des côtes ou de la qualité de l'eau,...

## Une seule santé

La santé humaine, la santé animale et la santé des écosystèmes sont intimement liées. On ne peut préserver l'une sans préserver les autres. La dégradation des milieux naturels favorise l'émergence de maladies, perturbe les chaînes alimentaires et fragilise nos sociétés. Protéger la baie, ses espèces et ses écosystèmes, c'est aussi protéger notre propre santé.



Plusieurs programmes de recherche menés sur la Réserve naturelle ont démontré l'importance de la protection du fond de baie pour l'économie locale, une réalité que les élus et décideurs du territoire ne peuvent ignorer.

## Quelques exemples

Les prés-salés purifient les eaux, recyclent la matière organique et protègent le littoral en amortissant courants et crues. Les espaces côtiers qui leur sont adjacents sont ainsi naturellement préservés de l'érosion marine et des risques d'inondation.



L'estran, grâce à sa forte productivité biologique, soutient directement l'économie locale : pêche à pied, mytiliculture, exploitation du gisement de coques... Le fond de baie produit à lui seul 10 % de la production annuelle française de moules, faisant vivre 18 entreprises sur les communes d'Hillion et Planguenoual.

Les estuaires jouent un rôle clé dans le cycle biologique des ressources halieutiques. Zones de transition entre milieux marins et continentaux, ils sont indispensables à la reproduction et au développement de nombreuses espèces de poissons.





# Protéger la fonctionnalité

**La fonctionnalité écologique désigne l'ensemble des processus qui assurent la pérennité d'un écosystème : productivité, relations entre espèces, cycles biologiques, liens entre milieux...**

## Protéger les espèces menacées ne suffit pas

Inscrire une espèce sur une liste rouge ne garantit pas sa survie. Encore faut-il qu'elle dispose d'un habitat de qualité où elle puisse se nourrir, se reproduire et accomplir son cycle de vie. C'est pourquoi la notion d'espaces protégés prend aujourd'hui le relais de celle d'espèces protégées — ce qui implique d'assurer une continuité écologique entre les différents milieux dont dépendent les espèces, et de préserver la capacité de chacun à remplir ses fonctions essentielles.



- Beaucoup d'espèces nécessitent plusieurs écosystèmes différents pour réaliser leur cycle de vie.



- Il faut que le milieu naturel puisse assurer un certain nombre de "fonctions" pour ces espèces (abri, nourriture.....).

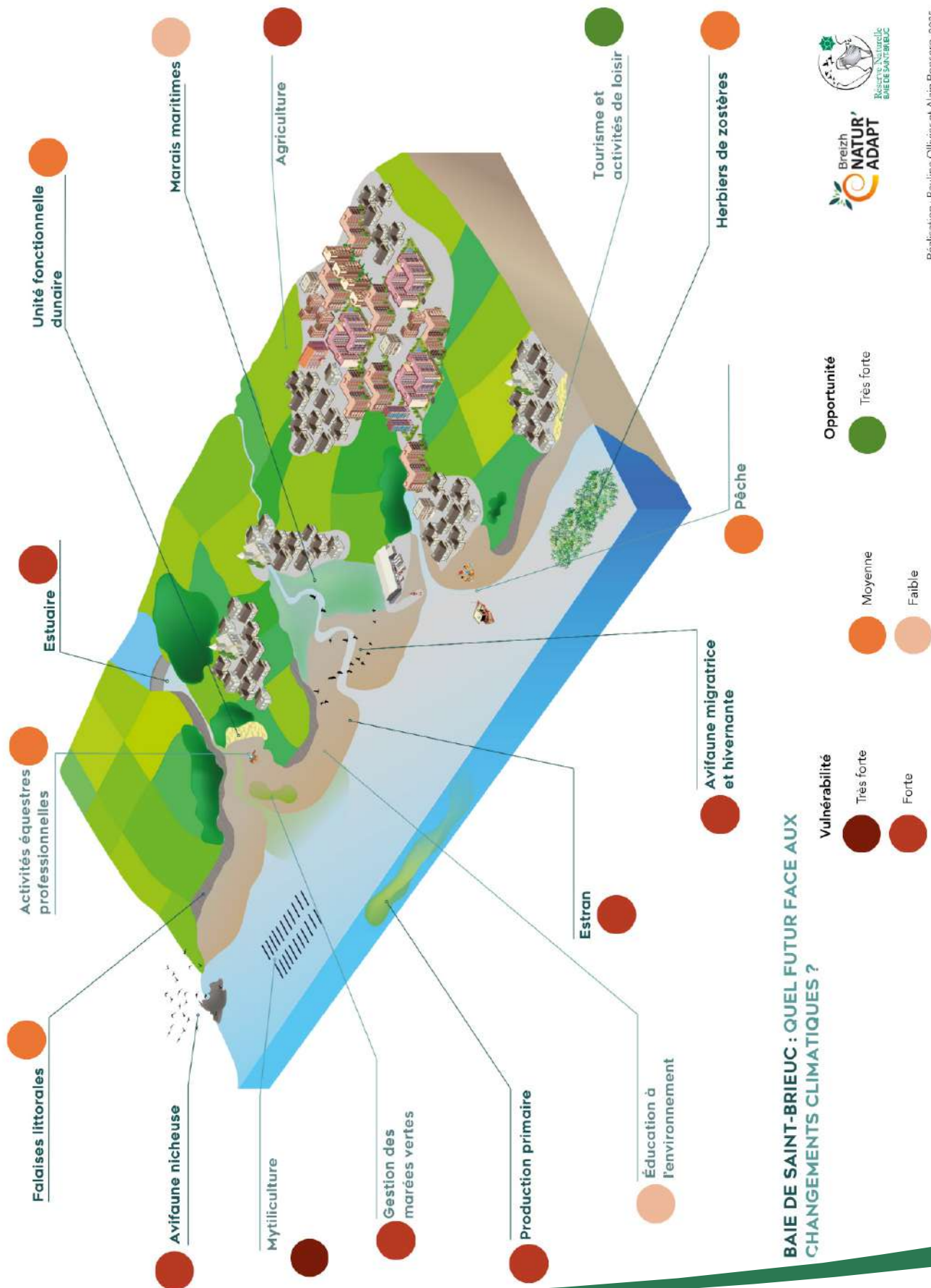


- Il faut une continuité écologique entre ces différents habitats.



# La baie face aux changements climatiques

La Réserve naturelle a d'identifier les évolutions climatiques auxquelles la baie devra faire face, et a anticiper les scénarios d'évolution possibles de ses écosystèmes. Ce travail a mis en lumière les habitats, les espèces, les fonctions écologiques et les activités humaines les plus vulnérables à l'échelle de la baie.



**BAIE DE SAINT-BRIEUC : QUEL FUTUR FACE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES ?**



Réalisation : Pauline Ollivier et Alain Ponséro, 2025



# Accueillir et informer

Les réserves naturelles sont des espaces fragiles, et c'est précisément ce qui les rend précieux. Permettre à chacun de les découvrir, de s'émerveiller de leur diversité et de comprendre les raisons de leur protection, c'est aussi construire les conditions d'une préservation durable.

**L'accueil** du public est organisé lorsque qu'il s'avère compatible avec l'objectif de protection du milieu.



**Des aménagements** ont été mis en place pour faciliter la découverte.



**Des animations, jeux, stages, conférences, stands,** sont proposés.



La Réserve édite des brochures d'information, une newsletter et deux bulletins : **La Lettre** et **L'Huître-pie**.



**Des expositions** sont à disposition pour permettre de faire découvrir les richesses, les missions et les actions de la Réserve naturelle.

Toutes les informations, études et rapports sont disponibles sur [www.reservebaiedesaintbrieuc.com](http://www.reservebaiedesaintbrieuc.com)  
Nous sommes aussi sur les réseaux



La Maison de la Baie complète ce dispositif : équipement à vocation pédagogique et touristique, elle propose un parcours muséographique explorant tous les milieux de la baie de Saint-Brieuc.





# Etre bénévole à la Réserve naturelle

La Réserve naturelle est née de la mobilisation citoyenne. Cet élan ne s'est pas éteint. Aujourd'hui, ils sont plus nombreux que jamais à contribuer à la vie de la Réserve : suivis naturalistes, études de terrain, nettoyages de plages, travaux d'aménagement, sensibilisation...

Les études et suivis scientifiques font régulièrement appel à des bénévoles pour aider les équipes sur le terrain, un appui précieux pour comprendre l'évolution des milieux et des espèces.



Les comptages ornithologiques sont réalisés toutes les deux semaines, tout au long de l'année, par des ornithologues bénévoles, débutants ou confirmés, pour suivre la dynamique des populations d'oiseaux fréquentant la baie.



Les chantiers de nettoyage mobilisent régulièrement une trentaine de personnes sur l'ensemble du fond de baie, en lien avec les communes.



Des travaux sont réalisés avec l'aide de nos bénévoles.



Les ambassadeurs de la baie sillonnent le site pour sensibiliser les usagers aux bonnes pratiques, à la réglementation et aux richesses de la Réserve.



