

Réserve Naturelle Baie de Saint-Brieuc

Au sommaire :

Actualités



- ▶ L'art de la Grève
- ▶ Quand une réserve rencontre une autre réserve
- ▶ le soir au mois d'avril

Dossier thématique

Balades autour de la réserve naturelle (1^{ère} partie)

Les rubriques :

Les animations de l'été

Zoom : La zygène

Découvrir : Microscopia

Printemps de l'environnement



La première nuit de la grenouille s'est déroulée le 25 avril



Actualités

Quand une réserve rencontre une réserve...

Samedi 12 avril, des professionnels et bénévoles de la réserve naturelle du domaine de Beauguillot (Manche) sont venus découvrir la Baie de Saint-Brieuc. C'est sous un soleil timide mais présent qu'a eu lieu la visite de la réserve et de la Maison de la baie. Territoire, historique, richesses écologiques, réglementation, études scientifiques... tout a été abordé par ces passionnés de nature. Ces échanges d'expériences sont essentiels dans le travail de gestion expérimentale menée par les réserves naturelles.



L'art de la Grève

Pour la troisième année consécutive, la réserve naturelle accueille du 4 au 31 mai d'étranges sculptures sur les grèves de Langueux. Sur l'initiative de l'association Marée Haute, la manifestation "Balises de Grèves" a reçu cette année 10 sculpteurs qui ont exposé leurs œuvres ainsi que 65 totems ont été réalisés par les enfants des écoles à partir de laisse de mer.



Le soir au mois d'avril

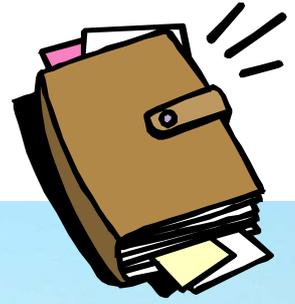
Pour la première fois, les trois co-gestionnaires de la réserve naturelle se sont associés pour organiser en avril deux soirées afin de mieux faire connaître la réserve naturelle. "Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la réserve naturelle" était le thème de la première soirée, le 11 avril. Devant un public d'une petite trentaine de personnes mais très intéressé l'équipe de la réserve a répondu à de très nombreuses questions sur la gestion quotidienne de la réserve, le rôle de chacun et sur les études scientifiques menées.

La seconde animation s'est déroulée le 25 avril à l'occasion de **Première nuit de la Grenouille**, qui a connu un très large succès avec environ 150 participants. Après un diaporama présenté par Jérémy Allain et Justine Vidal, ils ont répondu à toute une série de questions (surtout posées par les enfants). Enfin tout le monde est parti écouter le chant des grenouilles vertes et des rainettes sur les dunes de Bon Abri. Une première nuit qui en appelle d'autres ...

Prochaine soirée : vendredi 13 juin, 20h30 à la Maison de la Baie pour "Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la réserve naturelle".



Le dossier thématique :



Balade autour de la réserve naturelle



1^{ère} partie :
de la Grève des Courses
à la Maison de la Baie

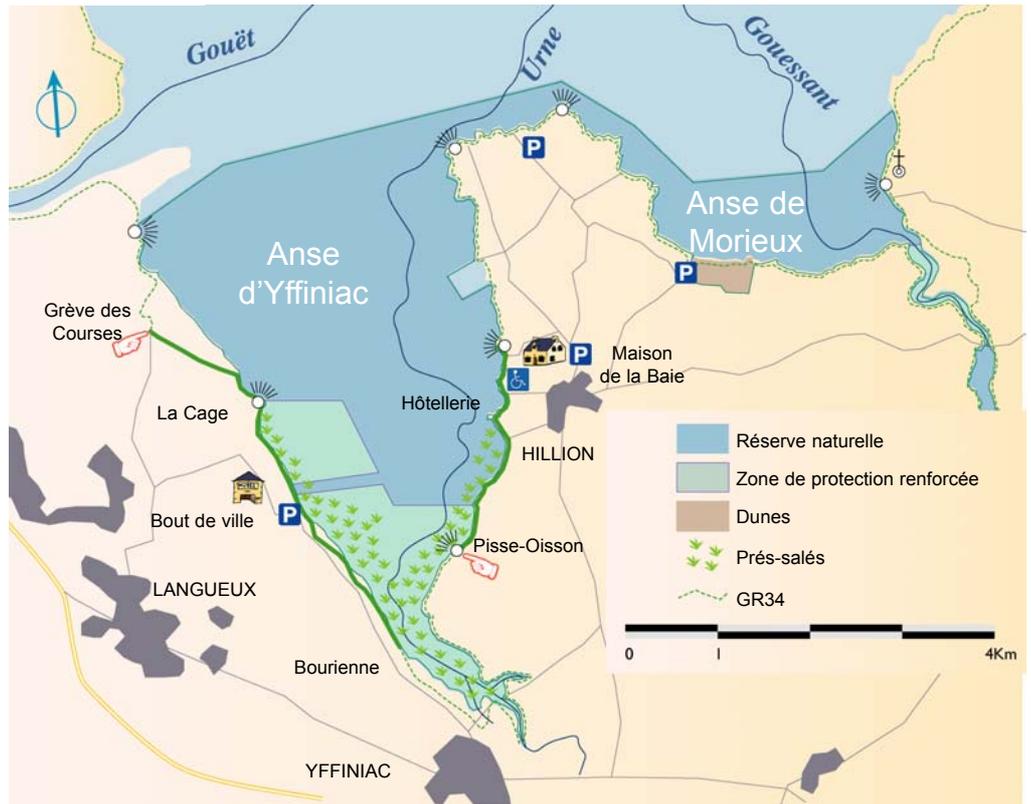
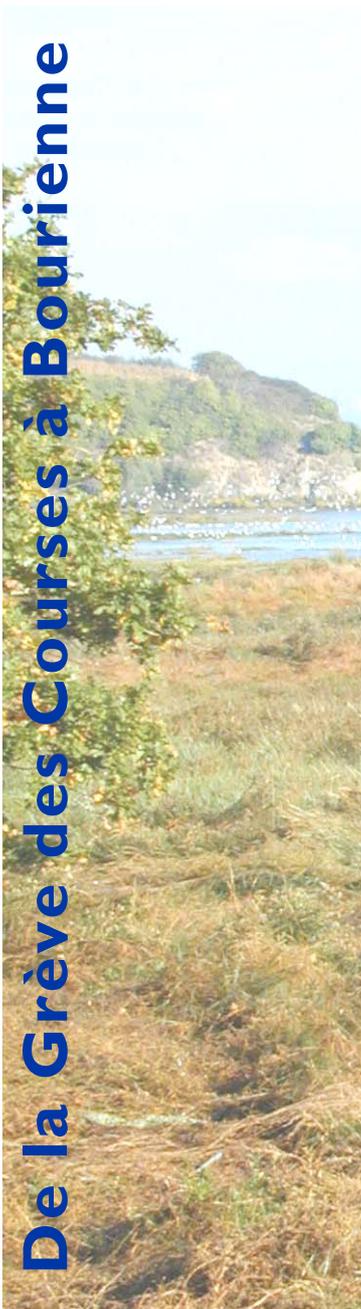
*D*ominant le fond de la baie de Saint-Brieuc, le sentier des douaniers ou GR34 offre un spectacle grandiose et toujours changeant selon le rythme des marées. Avec leurs milliers d'hectares découverts à marée basse, avec leurs filières changeantes qui n'en finissent pas de se recouper et de se diviser avant de rejoindre la mer, l'anse d'Yffiniac et l'anse de Morieux forment un paysage unique.

Entre falaises, forêts, landes et dunes, ce sentier est un véritable balcon sur un domaine maritime protégé. Munis de chaussures de marche, de jumelles, découvrez cet environnement fourmillant de vie...



Dossier thématique

De la Grève des Courses à Bourienne



S'y rendre : **du Bourg de Langueux suivre Saint-Illan, après l'école prendre à gauche vers la Cage, au-dessus de la Grève des Courses un chemin part sur la droite.**

Accessibilité : **chemin très facile.**

Durée : **1h environ**

Le long du sentier domine le prunellier ou Epine noire. Son feuillage vert mat apparaît après la floraison entre mars et avril de fleurs blanches éclatantes. Le Prunellier produit des baies mauves qui servent à la confection de la prunelle, une eau de vie (à consommer avec modération!).



Ces arbustes aux épines fortes sont un refuge idéal pour les oiseaux, les passereaux en particulier. Pinsons, Accenteurs, Merles et Grives profitent de cette protection végétale. D'autres essences se mêlent aux Prunelliers, c'est le cas de l'Eglantier, un rosier sauvage... L'Orme se mêle sporadiquement aux Prunelliers. Cet arbre est commun tout au long du littoral du fond de la Baie. S'il est commun, l'Orme n'en est pas moins malade. La graphiose, maladie caractérisée par une prolifération de champignons, a décimé des centaines de kilomètres de haies d'ormes dans le pays. L'écorce crevascée des rejets porte les stigmates du mal.

Point de vue



A La Cage, un point de vue s'ouvre au regard du promeneur. A marée basse, on observe les filières (prolongement maritime des fleuves côtiers) de l'Urne. La Presqu'île d'Hillion se dessine en face. Sous La Cage, une petite anse s'étire ; elle abrite une roselière qui a la particularité d'être sous influence maritime. Elle fait la transition entre la falaise boisée et l'herbu.



En descendant vers Bout de Ville, la haie laisse place aux boisements de hêtre et de chêne. En sous-bois, on remarque de beaux bouquets de Houx et des fougères aux feuilles longues et étroites, les Scolopendres. Le sentier serpente sur les flancs du vallon jusqu'aux remparts du château de Saint-Illan où le point de vue mérite le détour.



Le chemin longe les Grèves de Langueux entre les cultures maraîchères et les petites roselières.

A marée haute, le paysage inspire la sérénité... la baie prend des allures de lac.

Au premier plan, s'étale les herbus. Plus loin l'Urne se perd dans l'étendue vaseuse. La cale de Bourienne est un des endroits stratégiques pour l'observation des oiseaux à marée basse. L'Aigrette est présente. Son cousin le Héron cendré, celui de la fable de La Fontaine, se laisse admirer les pieds dans l'Urne à l'affût de crustacés et de fretin



De Bout de Ville, il n'est pas rare de voir s'envoler l'Aigrette garzette, un petit héron dont le plumage immaculé lui valu d'être chassée jusqu'au milieu de ce siècle. Elle était alors au bord de l'extinction et se cantonnait au sud de la France. Elle a entrepris une colonisation de la façade Manche-Atlantique pour devenir commune dans nos contrées depuis la fin des années 1980.



En hiver, les Canards sont largement représentés à commencer par le Colvert. A ces canards relativement communs viennent s'ajouter le Canard siffleur, sa tête ocre crêtée de jaune le distingue de la Sarcelle d'hiver, du Canard Pilet ou Souchet. Les Sarcelles sont d'élégants petits canards. Leurs têtes sont parées d'un très joli croissant aux reflets verts, sur un fond sombre tirant sur l'ocre. Du Canard Pilet on peut retenir ce filet blanc qui part de l'œil pour rejoindre ses flancs clairs qui tranchent sensiblement avec l'aspect sombre de son crâne. Le Souchet a un bec atypique, large et aplati à l'extrémité, sa tête verte et les zones orangées de ses flancs en font une espèce facilement reconnaissable.



A découvrir

Le musée de la Briqueterie vous permet de découvrir les relations entre l'homme et la baie au travers des activités d'autrefois :

sauniers, maraîchers, pêcheurs à pied livrent leur savoir-faire grâce aux scénographies, maquettes et audiovisuels.....

[La Briqueterie - 22360 Langueux](#)
Tél : 02 96 633 666



De Pisse-Oison à l'Hôtellerie



De Pisse-Oisson, il est fréquent d'apercevoir quelques échassiers comme le Courlis cendré. Ce limicole est très facile à repérer son cri d'alarme puissant ne trompe pas, sa silhouette est typique.

S'y rendre : **D'Yffiniac suivre les Grèves de Langueux, prendre la route sur la droite à 300 m de la sortie du bourg, après le troisième pont tourner à gauche puis filer droit jusqu'à Pissoison, un cul de sac sur la droite de la route.**

Accessibilité : **Sentier plus accidenté quelques petits raidillons.**

Durée : **1 heure environ.**



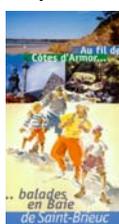
Pisse-Oison est certes une impasse pour les automobiles, mais c'est surtout le début d'une balade agréable pour le flâneur. La situation en fond de Baie de l'endroit permet de découvrir l'anse d'Yffiniac dans son ensemble. De la Pointe du Roselier à Plérin en passant par la pointe de Cesson, surmontée de sa vieille tour, à Saint-Brieuc jusqu'à la Pointe du Grouin à Hillion, le panorama est complet.

Sur la droite de la digue le chemin grimpe vers Hillion, il rejoint bientôt l'anse de Fontreven. Le sentier permet un surplomb propice à l'observation des oiseaux en hiver. Tout au long de l'année on peut observer des Tadornes de Belon, seul canard nicheur de la Baie. Son bec est rouge, son crâne verdâtre, un large collier orangé orne son cou, sur ses ailes des bandes vertes foncées complètes son costume.



Sur les filières, les Barges et les Huîtres pie sont à la recherche de nourriture. Sur la plage de l'Hôtellerie ; les Bécasseaux variables, les Gravelots, Vanneaux et Pluviers s'affairent également. Le Chevalier gambette se joint à eux. Son bec est plutôt court, ses pattes sont rouges vifs et son plumage grisâtre est tacheté de blanc.

A L'Hôtellerie, une coupe transversale de sol se dresse près de la cale. Ces falaises de limon sont des sources uniques d'informations pour mieux comprendre l'histoire de la terre (voir la lettre n°6). De l'Hôtellerie à la Maison de la Baie, le sentier a été aménagé par la CABRI pour être accessible à toute la famille, poussette et personnes à mobilité réduite.



Pour en savoir plus :
Au fil des Côtes d'Armor...
balades en Baie de Saint-Brieuc.
En vente dans les offices du tourisme, à la maison de la baie...

d'après un texte d'Eric Poulouin

A suivre...



Découvrir

Les animations de l'été

"Bon Abri" un petit trésor dans la baie

Les dunes de Bon Abri ont un intérêt autant paysager que floristique et faunistique. De la plage jusqu'en haut des dunes, partons à la découverte de l'oyat, du panicaut, du lapin et autre mygale européenne.

Vendredi 18 juillet Vendredi 1 août
Lundi 15 juillet à Mardi 26 août

Rendez-vous Maison de la Baie à 14h30

Au rythme des marées

Découvrir le milieu rocheux, reconnaître les algues, découvrir les coquillages et les animaux des flaques et du sable, comprendre l'adaptation de toute forme de vie au mouvement des marées.

Mercrdis 16 juillet à 14h30 Vendredi 29 août à 14h00
Jeudi 14 août à 14h30

Rendez-vous parking de Piègu à Pléneuf-Val-André

Les oiseaux au bout de la lorgnette

Habitants du fond de Baie, courlis, tadornes, aigrettes et leurs amis à plumes, vous invitent à venir les découvrir. A l'aide de longues-vues, partageons ensemble un bref instant de leur histoire.

Vendredi 11 juillet à 14h30 vendredi 8 août à 14h30
Mercredi 23 juillet à 14h30 lundi 11 août à 10h00
Mercredi 30 juillet à 10h00 vendredi 22 août à 14h30

Rendez-vous Maison de la Baie

Histoires de bigorneaux

Le temps d'une marée, sur l'estran, offrons un instant une deuxième vie aux coquillages. Bigorneaux, troques, gibbules, c'est par la magie de ces noms que débutera votre album de la mer.

Jeudi 10 juillet à 10h00 Vendredi 8 août à 10h00
Vendredi 25 juillet à 10h00

Rendez-vous ancien Port de Dahouet (Notre Dame de la Garde) à Pléneuf

L'histoire de Mytilus

En Baie de Saint-Brieuc, le mytiliculteur a su profiter de l'énorme richesse du milieu. Découvrons ensemble, au cœur des bouchots, les multiples facettes de ce cultivateur des mers.

Mardi 15 juillet à 14h00 Mercredi 13 août à 14h00
Jeudi 31 juillet 14h00 Jeudi 28 août à 13h30

Rendez-vous Maison de la Baie

C'est beau une baie la nuit ...

Une plage c'est une plage me direz-vous ! Eh bien non ! Lorsque la nuit descend sur la baie de Saint-Brieuc, de nouveaux habitants apparaissent, de nouveaux bruits surgissent. On croit bien la connaître et pourtant. Grenouilles, chouettes et autres animaux de nuit, phares et étoiles qui scintillent, bouées qui hurlent...une soirée "sensations".

Mercredi 16 juillet Mardi 12 août
Rendez-vous Maison de la Baie à 22h00

La baie d'un bord à l'autre

La faune et la flore de la baie par le sentier de douaniers, une bolée de cidre de la ferme, votre pique-nique tiré du sac et c'est parti pour la traversée d'un bord à l'autre. 12 kms d'histoire, 12 kms de nature pour une randonnée découverte de la Réserve Naturelle.

Mardi 29 juillet de 9h30 à 17h00 Mardi 12 août de 9h30 à 17h00
Rendez-vous Maison de la Baie

La "rando" de la Presqu'île

Randonnée d'une 1/2 journée (8km)
Mercredi 9 juillet Jeudi 21 août
Jeudi 7 août

Rendez-vous Maison de la Baie à 14h30

Si la nature m'était contée...

Entre réalité et imaginaire, venez découvrir le temps d'une balade le merveilleux qui se cache, ou non, dans les chemins d'Hillion.

Jeudi 24 juillet Mardi 5 août
Rendez-vous Maison de la Baie à 14h30

Les Araignées des dunes de Bon Abri

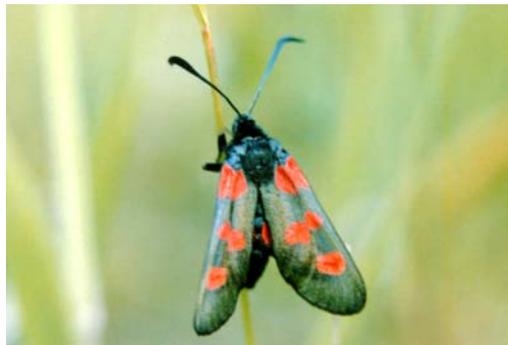
Les dunes de bon-abri, vous connaissez? Oui, vu d'en haut, maintenant, mettez vous à quatre pattes, observez autour de vous, et là vous découvrirez une jungle peuplée de milles animaux aussi fascinants qu'effrayants. Attardons nous plutôt sur ces bestioles à huit pattes qui font peur à tout le monde: les araignées.

Mercrdis 30 juillet Mercredi 6 août
Rendez-vous Maison de la Baie à 9h30

MAISON de la BAIE
Site de l'Étoile - 22120 HILLION
Tel: 02.96.32.27.98. Fax:02.96.32.30.28
Email: maisondelabaie@wanadoo.fr

Zoom sur... La Zygène de la Spirée (Zygaena filipendula)

Ce "papillon de nuit" (hétérocère) vole en fait le jour. Il est souvent pris à tort pour un papillon de jour à cause de sa coloration vive : ailes antérieures noires à reflets bleu-verts avec 6 taches rouges, et ailes postérieures rouges à bordure noire. La zygène est un papillon qui vole mal, mais elle peut se le permettre :



sa coloration rouge et noire éloigne les prédateurs en les avertissant de sa toxicité. En effet son corps contient du cyanure au goût désagréable. De plus, si elle est attaquée, elle exhale par les pattes et la bouche une sécrétion nauséabonde.

Avis aux amateurs !

Il existe près de 800 espèces de zygènes dans le monde, dont 60 en Europe et 35 en France.

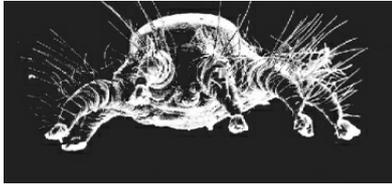


Découvrir exposition

Microscopia

Espace des Sciences Rennes

Du 2 juin au 31 août à la Maison de la Baie (entrée gratuite) :



Avec notre œil, nous ne voyons pas les détails microscopiques du monde qui nous entoure.

Aujourd'hui, des appareils scientifiques nous permettent d'explorer cet univers insolite et spectaculaire. Avec l'exposition "microscopia", vous découvrirez cet infiniment petit, voyagez dans le monde des animaux, le monde des plantes et celui de la matière. Chaque photographie est une nouvelle exploration de la microstructure des choses et nous dévoile les moindres détails d'insectes, cellules, plantes, cristaux, matériaux, objet de la vie quotidienne... Après ce voyage à caractère insolite et spectaculaire dans une autre échelle, vous ne verrez plus les choses de la même façon.

MAISON de la BAIE
Site de l'Etoile - 22120 HILLION
Tel: 02.96.32.27.98. Fax:02.96.32.30.28
Email: maisondelabaie@wanadoo.fr

Les acariens cannibales

film de Thierry BERROD et Quincy RUSSEL

Les acariens? Ce sont ces sales bêtes responsables des allergies et des crises d'asthmes. Oui, bien sûr, mais pas seulement, loin de là. Ce film nous propose un voyage de 52 minutes dans un monde incroyablement plus fascinant. Du fond des eaux aux sommets des cactus, du désert du Namib au sous bois canadien, des narines d'un morse marin aux sommiers des lits écossais, ce sont quelques-uns des membres des trente-cinq mille espèces connues que l'on voit manger, nager, courir, piquer, copuler, grandir, brouter, dévorer... Le tout en très (beaux) gros plans. Ces vues de grandes qualités sont mises au service d'un propos qui rend compte des nombreuses interactions entre l'homme et les acariens, ceux de la poussière ou des fromages, des cultures ou du sol, ceux qui sont parasites des animaux ou ceux qui sont parasites de l'homme.

Journées mondiales de l'environnement

Printemps de l'environnement en Bretagne

"Découvrons et protégeons notre littoral"

Ven 13 juin à 20h30 à la Maison de la Baie

soirée diaporama et débat sur *"Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la réserve naturelle"*.

rens : J. Vidal, 02.96.32.31.40

Sam 14 juin à 14h sur les plages de la CABRI

nettoyage du littoral à Hillion (Bon Abri), Pordic (Tournemine), Plérin (Rosaires), Saint-Brieuc (Valais).

rens : O.Priolet, 02.96.77.20.54

Dim 15 juin à 14h30 à la Maison de la Baie

Porte ouverte de la Maison de la Baie - centre d'accueil de la réserve naturelle

(expositions, animations, visite de la réserve naturelle)

rens : Maison de la Baie, 02.96.32.27.98



Réserve Naturelle
BAIE DE SAINT-BRIEUC

Conception et réalisation de la lettre :
Alain Ponsoero & Justine Vidal

Réserve Naturelle
site de l'étoile
22120 Hillion
téléphone/fax : 02.96.32.31.40
messagerie : reservenaturelle@cabri22.com
site internet : <http://www.reservebaiedesaintbrieuc.com>



CABRI
3 place de la résistance
BP 4402
22044 St-Brieuc
Téléphone : 02 96 77 20 00
Télécopie : 02 96 77 20 01
Email : accueil@cabri22.com



Maison de la Baie
Site de l'étoile
22120 Hillion
Téléphone : 02 96 32 27 98
Fax : 02 96 32 30 28
Email : maison.de.la.baie@wanadoo.fr



VivarmorNature
10 Boulevard Sévigné
22000 St-Brieuc
Téléphone/fax : 02 96 33 10 57
Site : <http://asso.wanadoo.fr/vivarmor>
Email : vivarmor@wanadoo.fr