



Réserve Naturelle
BAIE DE SAINT-BRIEUC

La Lettre



Gérer
durablement
la pêche à pied

Actualités

Les balanes et le climat

Benthos et algues vertes

Oiseaux chanteurs

**Carnet de
saison**

Orchidées des dunes

Echouages de Grands dauphins

Le Cynoglosse officinal

Découvrir

Sites naturalistes
costarmoricains



Les actualités



Les balanes et le climat

Les différentes espèces de balanes qui couvrent les rochers sur l'estran pourraient être sensibles au changement climatique. Deux espèces peuvent être utilisées afin de mesurer l'évolution à long terme des températures. *Semibalanus balanoides*, espèce plutôt nordique se trouve sur nos côtes en limite sud, tandis que *Chthalamus montagui* a sa limite nord au Cap de la Hague. Un suivi sur l'abondance respective de ces deux espèces de balanes a été mis en place en baie de Saint-Brieuc.



Benthos et algues vertes

La qualité biologique de l'estran est globalement en bonne santé à l'échelle des 3 000 hectares du fond de baie. Mais quel peut être l'impact des accumulations d'algues vertes sur les invertébrés vivant dans le sable en haut estran ?

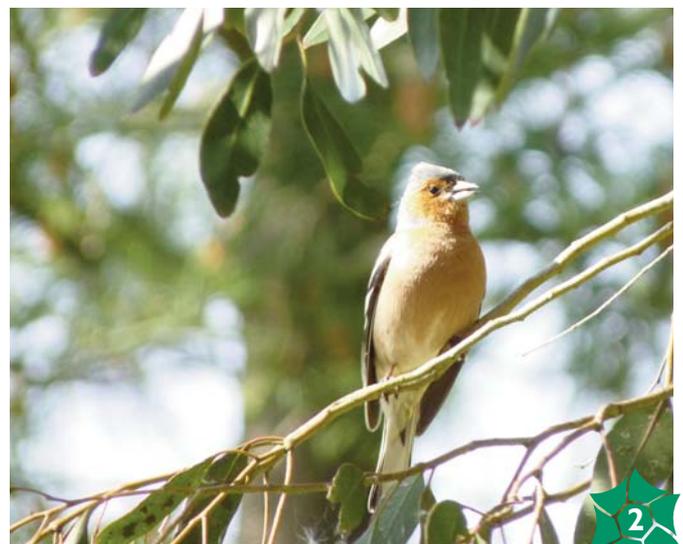
L'impact de ce développement algal sur les différentes composantes des écosystèmes est

complexe et encore mal connu. Le protocole a été élaboré avec l'appui du conseil scientifique de la Réserve naturelle et les premiers prélèvements ont été effectués depuis mars. Ils seront réalisés chaque mois durant au minimum un an, après chaque marée de vives eaux. Ce type d'étude en milieu et conditions naturelles est à ce jour unique et n'a jamais été entrepris de par le monde. Les premiers résultats sont attendus pour 2011.



Oiseaux chanteurs

Pour la huitième année consécutive, la Réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc participe au programme STOC. Ce programme de recherche, coordonné par le Centre de Recherche sur la Biologie des Populations d'Oiseaux du Muséum d'Histoires Naturelles de Paris, a pour objectif de recenser annuellement les populations françaises d'oiseaux communs. C'est dans ce même objectif et en parallèle qu'est mené au sein des Réserves Naturelles de France un programme semblable afin d'évaluer son importance pour l'accueil des oiseaux communs dans les réserves naturelles.



Gérer durablement la pêche à pied

Dans une récente enquête menée par Vivarmor Nature plus de 8 pêcheurs à pied sur 10 ne connaissent pas la réglementation, pourtant cette activité concerne en France 2,45 millions de pêcheurs récréatifs dont moitié d'entre eux en Bretagne. A l'occasion de la publication d'un nouvel arrêté national réglementant cette activité, *La Lettre* fait le point sur les nouvelles règles et sur le contrat Nature mené en Côtes d'Armor par Vivarmor.

Afin de préserver cette activité tout en protégeant la biodiversité littorale, un ensemble d'action d'études, d'évaluation, et de sensibilisation sont menés depuis 2008 sur 4 sites (Landrellec à Pleumeur-Bodou, Port-Lazo à Plouézec, Ilot du Verdelet à Pléneuf-Val-André, Saint-Jacut-de-la-Mer). Ce projet costarmoricain a vocation à s'étendre à l'échelle régionale avec l'aide des acteurs locaux et participe à plusieurs groupes de travail à l'échelle nationale.

Informer pour protéger

Très souvent pratiquée de manière anarchique et sans connaissance particulière de la réglementation, la pêche de loisir pourrait disparaître si la biodiversité qui y est associée venait à régresser ; ce constat venant appuyer les observations des pêcheurs locaux et des scientifiques. C'est dans ce contexte qu'est né le projet de contrat Nature afin de palier au manque d'information, l'association a mis en place de nombreuses actions de sensibilisation pour toucher le maximum d'utilisateurs.



A chaque grande marée, des équipes de bénévoles vont à la rencontre des pêcheurs à pied afin d'apporter de nombreux conseils sur les bonnes pratiques et la réglementation.



VivArmor Nature a conçu une règle de pêche immergeable qui rappelle les tailles minimales de capture et les périodes d'interdiction facilitant ainsi le tri de la pêche.

Pour une pêche à pied respectueuse de l'environnement

Si nous voulons conserver et perpétuer ce plaisir, préservons les milieux naturels, leurs richesses et respectons les règles...
Car de plus en plus pratiquée, la pêche à pied a un impact considérable sur les espèces de l'estran.

La réglementation

Pour récolter les animaux, vous devez respecter la "maille"*!
*taille minimale réglementaire



Coque : 2,7 cm



Paire : 4,3 cm



Palourde : 4 cm
Palourde japonaise : 3,5 cm



Moule : 4 cm



Ormeau : 9 cm
20 prises maximum
Pêche interdite du
15 juin au 31 août



Couteau : 10 cm



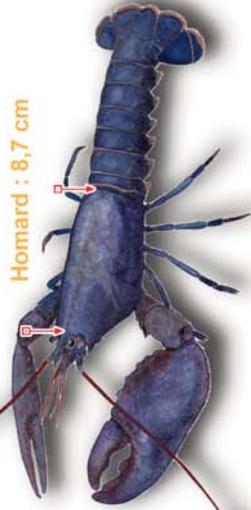
Coquille Saint-Jacques : 10,2 cm
Pêche interdite du 15 mai au 30 septembre



Araignée : 12 cm



Tourteau : 14 cm



Homard : 8,7 cm



Crevette : 5 cm

Toute revente de la pêche est interdite. Sauf licence professionnelle.
Toute pêche est interdite à moins de 25 mètres des concessions conchylocoles.

Les bons gestes pour une pêche durable

L'estran est généreux mais aussi très fragile, tout pêcheur doit respecter quelques règles simples :

- Respecter les tailles minimales et rejeter, à la mer, les animaux qui ne les atteignent pas.
- La roche foisonne de vie, pour ne pas la perturber, toujours remettre les pierres dans le bons sens (*algues au-dessus*).
- Pêcher au doigt et à l'oeil : inutile d'abîmer le milieu avec de gros outils.
- Si les femelles portent des oeufs, les laisser sur place, elles garantissent les générations futures.
- Le gaspillage est à proscrire : récolter uniquement ce qui sera consommé rapidement, un repas pour la famille.

Pour votre sécurité

N'avez-vous rien oublié ?

- Renseignez-vous sur les horaires des marées, attention à la marée montante, et consommez la rapidement.
- Renseignez-vous sur les conditions sanitaires du site de pêche.
- Conservez votre pêche vivante, au frais et consommez la rapidement.
- Attention au brouillard, aux coups de soleil, aux chutes (coupures, entorses)...



L'ASSOCIATION VIVARMOR NATURE,
PARTENAIRE DES PÊCHEURS À PIED

Pour plus de renseignements :
vivarmor@orange.fr ou 02 96 33 10 57.

En parallèle des actions de sensibilisation, différents suivis scientifiques permettent d'évaluer l'état de la ressource, de la biodiversité littorale et des milieux naturels.

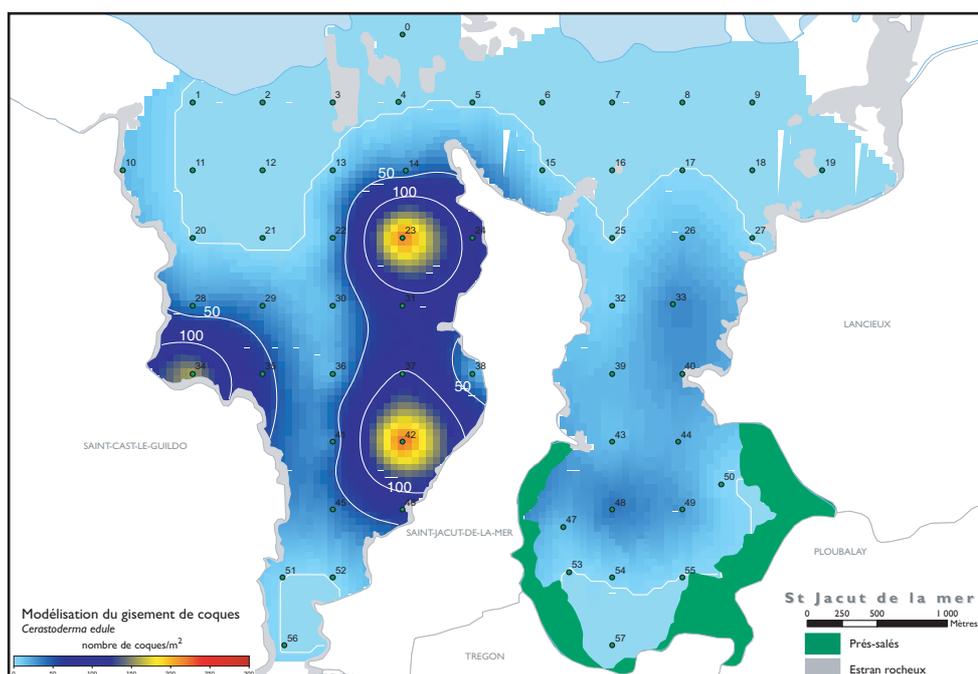
Inventorier la biodiversité

Afin de mieux connaître la richesse écologique du littoral et de préparer les protocoles de suivi du milieu naturel, un inventaire de la faune et de la flore a été entrepris. A ce jour, plus de 400 espèces ont pu être identifiées dont certaines jamais observées dans le département. Ce travail s'effectue en partenariat avec les spécialistes du Museum d'Histoire Naturelle de Paris, de l'université de Brest.



Évaluer la ressource

Depuis 2001, la réserve naturelle a acquis des compétences dans l'évaluation des gisements de coquillages sur les estran sableux. Ces connaissances et les outils de modélisation développés, ont été mis à disposition du contrat nature afin d'être utilisés dans plusieurs sites du département. L'objectif à terme est, comme en baie de Saint-Brieuc, de définir leur politique de gestion concertée et durable de la ressource.



Exemple de carte obtenue le gisement de coques de Saint-Jacut-de-la-Mer en 2009

L'impact du retournement des pierres par les pêcheurs à pied

Les estrans sableux ne sont pas les seules habitats étudiés. Les zones rocheuses, et en particulier ce que l'on nomme les champs de blocs, font l'objet d'un suivi dans le cadre d'une thèse. Si les champs de blocs correspondent à des habitats remarquables de par leur architecture et leur biodiversité exceptionnelle, ils subissent également la pression de la pêche à pied lors des grandes marées.



Les équipes des deux réserves naturelles costarmoricaines participent aux phases de terrain aidant au traitement statique des données.



Une pierre retournée et non remise en place par un pêcheur d'étrilles perd en moyenne 30% de sa richesse en faune

A une autre échelle

Le partenariat établi avec la Région va permettre à VivArmor Nature d'étendre les actions déjà en place dans les Côtes d'Armor aux autres départements bretons avec l'aide des acteurs locaux. A l'échelle nationale, le Conservatoire du Littoral a lancé une étude, VivArmor Nature fait partie du comité de pilotage au côté des acteurs nationaux et locaux de la pêche à pied de loisir afin de bénéficier de son expérience.



En savoir plus :

Lire de dossier sur le Contrat Nature "Gestion Durable de l'activité de pêche à pied récréative et préservation de la Biodiversité Littorale" dans le numéro 142 de juillet 2010 du Rôle d'eau

Un dossier complet sur la pêche à pied est également consultable en ligne sur le Portail Bretagne Environnement : <http://www.eaubretagne.fr/Usages-de-l-eau/La-peche-a-pied/VivArmor-nature-et-le-Contrat-nature-peche-a-pied>



Carnet de saison

Dates des prochains comptages ornithologiques

Lundi 19 juillet à 11 h 45
Lundi 30 août à 8 h 45
Mardi 21 septembre à 16 h 30

Quelques chiffres ...

225 Huîtriers pies
68 Tadornes de Belon
152 Canards colverts
61 Barges rousses

L'ensemble des résultats des comptages ainsi que des fiches espèces sur les oiseaux sont disponibles sur le site internet de la Réserve naturelle à la rubrique "Gérer".

Orchidées des dunes

Après l'Orchis négligée, l'Ophrys abeille et l'Orchis pyramidale fleurissent actuellement dans les dunes de Bon abri. L'Ophrys abeille présente des sépales blancs à rose vif et un labelle rappelant la forme d'une abeille. L'Orchis pyramidale présente quant à elle une inflorescence conique dense formée de nombreuses petites fleurs roses à violacées, plus rarement blanches. Vous pouvez les observer en prenant bien soin de ne pas les piétiner car il s'agit d'espèces fragiles. Plus tard en saison, la Spiranthe d'automne leur succédera.

Echouages de Grands dauphins

Les vents à dominante nord de la troisième semaine de juin ont facilité le rapprochement des côtes de deux Grands dauphins morts retrouvés à Saint-Cast le Guildo et dans le Port du Légué les 17 et 18 juin dernier. Ces animaux mesuraient respectivement 2 m 70, et 3 m 20 pour 265 kg.

Zoom sur...

Le Cynoglosse officinal

Cynoglossum officinale



Le Cynoglosse officinal ou langue de chien est une plante bisannuelle moyenne de couleur verte ou grisâtre à poils doux. Les feuilles sont entières et molles. Les fleurs en entonnoirs, de couleur pourpre foncé sont groupées au sommet des rameaux en une courte grappe retombante. Les fruits sont verts, à quatre lobes et couverts de petites épines crochues, ce qui les fait ressembler à des langues de chiens.

Le Cynoglosse se rencontre dans les prés secs, les lisières de forêt, les terrains graveleux, les dunes de sable stabilisées, souvent près de la mer. Sa floraison a lieu de mai à juillet. Les fruits collants se dispersent en s'accrochant aux vêtements et aux poils d'animaux.

En France, cette espèce est présente presque partout mais avec des fréquences variées selon les régions. Dans le département des Côtes d'Armor, elle ne subsiste que dans les dunes de Bon Abri, où sa population est assez vigoureuse.



Découvrir

Sites naturalistes costarmoricains

Quand les naturalistes font leurs sites...

Les naturalistes du départements partagent leurs connaissances et leurs passions sur internet. Deux sites de bénévoles sont une mine de renseignements et un précieux outils d'aide à la détermination.

Sur les libellules du département : odonates22.chez-alice.fr/index.html

Créé par toute une famille de passionnés par les libellules, ce site très riche en photos est une aide extrêmement pratique pour déterminer les 49 espèces présentes en Côtes d'Armor.



Sur la richesse de notre littoral : nature22.com/estran22/estran.html

Estran 22 est un site en construction qui recense la biodiversité des estrans sableux et rocheux de notre département. Des algues au poissons en passant par les bryozoaires ou les annélides, ce site va devenir une référence incontournable de la biodiversité littorale marine costarmoricaine.



Conception et réalisation

Alain Ponsero, Anthony Sturbois, Elodie Roubichou

Crédits photographiques

Alain Ponsero, Anthony Sturbois, Michel Cormier

Abonnement

Vous pouvez recevoir gratuitement **La Lettre** sur simple demande, soit par mail, soit par courrier. Vous pouvez vous abonner directement sur le site internet : www.reservebaiedesaintbrieuc.com



Réserve Naturelle
BAIE DE SAINT-BRIEUC



Réserve Naturelle Nationale
Baie de Saint-Brieuc
site de l'étoile
22120 Hillion
Téléphone : 02 96 32 31 40
Télécopie : 02 96 77 30 57
www.reservebaiedesaintbrieuc.com
reservenaturelle@saintbrieuc-agglo.fr



Saint-Brieuc Agglomération
3, place de la Résistance
BP 4403
22044 Saint-Brieuc
Téléphone : 02 96 77 20 00
Télécopie : 02 96 77 20 01
www.saintbrieuc-agglo.fr
accueil@saintbrieuc-agglo.fr



VivArmor Nature
10, boulevard Sévigné
22000 Saint-Brieuc
Téléphone/fax : 02 96 33 10 57
<http://pagespro-orange.fr/vivarmor>
vivarmor@orange.fr