La lettre

Les Ambassadeurs de la Baie

Septembre - Octobre 2020
n°104

Réserve Naturelle
BAIE DE SAINT-BRIEUC

Confinement et déconfinement

Chantier de lutte contre le Séneçon du cap

Dates des prochains nettoyages de plage

Bilan du comptage

Zoom sur ... la Foulque macroule

La fête de la science les 10 et 11 octobre à Ploufragan

SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION

VivArmor Nature

Les actualités

Nous profitons de cette rentrée pour relancer la lettre de la réserve naturelle après 6 mois de pause.

Confinement et déconfinement

Durant le confinement, les activités de la Réserve se sont mises en pause, comme de nombreuses entreprises. L'accès au littoral étant interdit et afin de respecter les consignes sanitaires, les suivis naturalistes, les actions de gestion, les animations, ...se sont interrompues. La fréquentation de la Réserve était quasi nulle, mis à part les mytiliculteurs et les entraineurs de chevaux qui continuaient leurs activités. Le constat est que durant cette période, de nombreux oiseaux se sont rapprochés des côtes et occupés des territoires habituellement prisés par les activités humaines. Ils sont venus en profiter pour trouver leur nourriture en toute quiétude!

Au déconfinement, le littoral et les espaces naturels ont été "pris d'assaut" : une fréquentation importante avec de nombreuses activités un peu partout et malheureusement, au bout de quelques jours, de nombreux usagers ne respectant pas les règles de la Réserve. La réponse apportée a été à plus de fermeté et de surcroît, une hausse des procédures de police. Force est de constater que les mauvaises habitudes reviennent vite !

Aujourd'hui, la Réserve a retrouvé sa cadence de suivis, d'actions et le retour des actions citoyennes de bénévolat.

Chantier de lutte contre le Séneçon du Cap

Le séneçon du Cap est une plante invasive à fort potentiel de dispersion dans la nature en s'imposant dans les milieux naturels au détriment des espèces locales.

Les chantiers de lutte et d'arrachage du séneçon du Cap ont repris au printemps à un rythme de 4 actions par an. L'ensablement des dunes a un peu compliqué la tâche car la plante s'arrache mal. Pour autant, à chaque action de juin et de début septembre, autour de 200 litres soit (4/5 sacs poubelle de 50L) ont été collectés. L'objectif est d'éviter la montée en graines et d'éliminer à terme la plante du mileu dunaire.

Dates des prochains nettoyages de plage

Après une longue période sans organisation de nettoyages de plages sur le territoire de la Réserve, nous vous informons la reprise de ces actions. De nombreuses initiatives individuelles ont permis de rendre les plages assez propres. mais avec l'arrivées de grandes marées, nous risquerons aussi d'avoir de nombreux déchets à s'échouer sur les plages.

Voici les dates des prochaines actions :

- le lundi 28 septembre, de14h à 16h, rdv sur le parking de la grève des courses, près de la SPA (Saint-Brieuc)
- le mardi 28 octobre, de 9h30 à 11h30, rdv sur le parking de la plage de Bon-abri (Hillion)
- le mardi 24 novembre, de 9h30 à 11h30, rdv sur le parking de la plage de la Grandville (Hillion)
- le vendredi 18 décembre, de 14h à 16h, rdv sur le parking de la plage de Saint-Maurice (Morieux)

Si vous souhaitez participer et/ou être prévenu sur ces actions, merci de prévenir la réserve naturelle au 02.96.32.31.40 ou par mail (cedric.jamet@espaces-naturels.fr).

Les ambassadeurs de la Baie

Le dossier

La Réserve naturelle est en accès libre sur 90 % de son périmètre. Les activités humaines sont diverses et importantes au sein du fond de la baie de Saint-Brieuc et malgré une information du statut de protection du site, peu d'usagers connaissent réellement la Réserve et sa réglementation.

De fin juin à fin août, ils ont arpenté les chemins et plages de la Réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc à la rencontre des nombreux usagers de la Réserve : Randonneurs, sportifs, pêcheurs, touristes,.... En 2 mois, ces "ambassadeurs/drices de la Baie" ont permis de sensibiliser plus de 1000 personnes à la Réserve naturelle !

L'origine de l'initiative

L'inititiative revient à l'association Vivarmor Nature, co-gestionnaire de la Réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc. Face à l'augmentation des infractions relevées dans la Réserve naturelle et le constat que les usagers du site connaissent peu ou pas la Réserve naturelle, l'association a décidé de mobiliser une partie de ses adhérents à devenir "Ambassadeur de la Baie" une partie de l'été.
A l'issue de l'appel à bénévoles, près d'une vingtaine de personnes se sont montrées intéréssées par la démarche.
En période de Covid 19 et dans le respect des mesures sanitaires, il a fallu organiser des sessions de formation en groupe limité (3 sessions entre mi-juin et début juillet).
Ces sessions se sont déroulées sur une journée : une matinée en salle pour la partie théorique puis l'après-midi sur le terrain à se former à aller au contact des usagers et à véhiculer les informations du site.

En salle, le rôle d'Ambassadeur de la Baie a été présenté.
Il s'agit avant tout d'informer et de sensibiliser les usagers de la Réserve à la protection du site, aux éléménts naturels exceptionnels qui a valu la création de la Réserve et au rappel de la réglementation.
Pour cela, les Ambassadeurs de la Baie ont du s'approprier le territoire de la Réserve, les enjeux de protection et sa réglementation. Puis, des sujets plus divers, toujours en lien avec le territoire de la Réserve, ont été évoqués (études scientifiques en cours, algues vertes, parc éolien,...), autant de sujets qui pourraient être abordés sur le terrain.

Sur le terrain, par petit groupe, les Ambassadeurs se sont prêtés au jeu d'aller au contact des usgers et de "tester" la prise de contact et les messages à véhiculer sur le terrain. Deux grands messages ont été portés : "Vous êtes dans une réserve naturelle avec une richesse naturelle exceptionnelle" et "le site est dévolu à protection de l'environnement, une réglementation s'y applique".

Qui sont-ils/elles?

Les ambassadeurs de la Baie sont autant d'homme que de femme, de tout âge et de tout horizon. Certains sont de jeunes retraité(e)s, d'autres sont des actifs avec un emploi à côté, ou encore des étudiant(e)s.

Ils sont tous bénévoles et s'accordent à donner un peu de temps pour quelque chose qui leur tient à coeur : transmettre des informations sur la nature, sensibiliser les personnes à la protection de l'environnement.
Leur point commun est bien sûr l'intérêt pour l'environnement sans forcément avoir de grandes connaissances naturalistes mais nous retiendrons leur grande motivation à apporter "leur pierre à l'édifice" pour une meilleure prise en compte de notre patrimoine naturel et un respect de la Réserve naturelle.

La richesse d'un tel groupe réside en leurs expériences passées de par leur profession diverse et variée et de par leur quotidien. Chacun apporte ce qu'il sait et est désireux d'apprendre à connaître la baie de Saint-Brieuc. En une matinée, ces bénévoles ont du "ingérer" de nombreuses informations transmises par l'équipe de la Réserve naturelle.

L'organisation technique

Chaque Ambassadeur disposait d'un lien de partage vers un agenda en ligne sur lequel il pouvait se positionner selon ses disponibilités. Sur ce même lien, des cartes, une foire aux questions/réponses étaient accessibles.
Une date était programmée lorsqu'au moins deux personnes étaient disponibles; pour des raisons de sécurité et d'aisance, les ambassadeurs étaient toujours présents par binône voire plus lorsqu'entre autre une stagiaire de la réserve les accompagnait.
Avant chaque tournée sur le terrain, les ambassadeurs récupéraient leur "kit" à la réserve. Le kit était constitué d'un sac à dos dans lequel un classeur stockait une fiche terrain, de nombreux dépliants sur la Réserve naturelle, sur les oiseaux présents en baie, sur les nettoyages de plage, réglette de pêche à pied,... mais aussi la carte du secteur et les lieux avec la réglementation concernant les chiens. Aussi, chaque ambassadeur disposait d'une paire de jumelles et d'une tenue identifiable (T-shirt et casquette).
Les tournées sur le terrain étaient programmées à l'avance soit le matin de 9h30 à 12h soit l'après midi de 14h30 à 17h. Le choix des lieux est fonction des lieux préalablement fréquentés et selon la fréquentation touristique. Le site de la plage de Bon-abri (Hillion) est l'endroit qui a concentré le plus de tournées.
Les ambassadeurs allaient ensuite à la rencontre des différents usagers pour les informer du statut du site sur lequel ils étaient puis amorçaient une discussion avec toujours de la neutralité dans les propos. A certains moments, les discussions ont pu être animées mais toujours dans le respect des uns et des autres.
Aussi, les ambassadeurs ont été formés à bien connaître la réglementation de la Réserve de façon à pouvoir informer les usagers s'ils étaient en infraction à la réglementation. Si tel était le cas alors ils rappelaient les règles aux usagers. Cette mission de rappel de la loi est complémentaire à celle de police menée régulièrement et qui peut conduire à une verbalisation de l'usager selon la politique pénale du parquet de St-Brieuc.
A l'issue de chaque rencontre, les ambassadeurs de la Baie remplissaient une fiche terrain avec des informations relatives à l'échange, ce qui permet ensuite de compiler et valoriser les données.

Le bilan estival

- 1 057 personnes sensibilisées
    * 813 personnes rencontrées sur le terrain lors des tournées programmées
    * 244 personnes sensibiliséss lors de la fête de la mer et des littoraux les 17, 18 et 19 juillet

- 346 groupes de personnes sensibilisées

- 92% des groupes ont réservé un bon accueil aux ambassadeurs

- 23% des groupes sensibilisés étaient en infraction

- 86% des infractions concernaient les chiens non tenus en laisse ou présents dans les dunes de Bon-abri

- 88% des personnes en infraction ont adopté les bons gestes à l'isue de l'échange

- 18 ambassadeurs mobilisés

- 44 tournées effectuées

- 9 sites prospectés

Ces premiers chiffres seront complétés d'une analyse plus fine sur la localisation des personnes rencontrées, le type de personnes, les thématiques abordés, les commentaires et retours des personnes rencontrées, les types d'infractions relevées mais aussi les bons comportements (chiens en laisse).

A NOTER L'INITIATIVE !
la collaboration avec l'association des grimpeurs briochins qui a donné à l'association Vivarmor nature leur lot de corde destiné à être mis à la poubelle. Ces cordes ont été réutilisées pour en faire des laisses distribuées gratuitement aux personnes n'ayant pas de laisse pour leur chien dans la réserve naturelle.

Stand tenu les 17,18 et 19 juillet sur les grèves de Langueux lors de la fête de la mer et des littoraux

Témoignages d'Ambassadeurs de la Baie

Pourquoi vous êtes-vous décidé à rejoindre le groupe d'Ambassadeurs de la Baie?

"m'impliquer plus étroitement dans la connaissance et la défense de ce patrimoine naturel qui est mon cadre de vie immédiat".

"il est important d'essayer d'impliquer les bonnes habitudes et les bons gestes envers cet écosystème si fragile"

"Connaitre un peu mieux mon environnement proche et ses enjeux. Aller à la rencontre des gens pour leurs apporter certains renseignements sur la baie"

"Après le confinement, c'était aussi un bon moyen de prendre l'air"

Comment avez-vous vécu cette expérience?

"Plutôt positivement. Très satisfaisant humainement."

"c'est un challenge que d'aller à la rencontre de personnes pour leur expliquer qu'il y a des règles dans une réserve naturelle ."

"le fait d'être en binôme m'a donner l'occasion de connaître de nouvelles personnes qui ont à coeur le respect de la nature"

"Nous avons eu globalement un bon accueil des usagers. Je me suis senti utile en apportant des renseignements sur la réserve aux personnes présentes. Je me dis que j'ai participé à sa préservation et peut-être limiter certains impacts sur son environnement."

"plus facile que je ne le pensais…"

"des échanges positifs avec les usagers de la Baie, acquisition de nouvelles connaissances sur l'environnement"

Quels sont les éléments qui vous ont marqués?

"La nécessité de réglementer pour préserver."

"Notre présence a très vite été reconnue par les promeneurs grâce à notre tenue qui permettait de nous identifier"

"il est plus difficile de faire admettre les bons gestes aux personnes qui connaissent les lieux depuis toujours"

"Les personnes réfractaires aux règles de la réserve sur le principe de retrouver une certaine liberté sans se rendre compte de la dégradation du milieu naturel"

"Certains échanges ont été parfois « houleux "... mais en grande majorité l'accueil a été cordial voire enthousiaste puisque notre mission était de surtout sensibiliser, d'apporter des informations et d'échanger !!!"

"Bénévolat très, TRES physique pour rejoindre les propriétaires de chiens non tenus en laisse, vue l'immensité de la Réserve !!"

"la plupart des personnes rencontrées ont accepté positivement nos interventions et certaines ont salué notre investissement. il m'a semblé que ce sont les usagers "locaux" des sites qui sont le plus souvent les moins respectueux des règles et également les moins réceptifs. Ces personnes me semblent moins conscientes de la chance d'avoir cet environnement protégé et privilégié. Alors que les touristes et vacanciers ont une perception toute autre."

Que conseillerez-vous aux nouvelles personnes qui souhaitent s'investir dans cette initiative?

"il faut connaître le lieu et être pédagogue et rester calme pour éviter tous conflits"

"Aller au devant des gens avec bienveillance"

"Ne pas donner trop d'informations d'emblée mais répondre aux questions"

"Avec des connaisseurs spécialistes, c'est un régal d'en apprendre encore et encore, sur un tel environnement !"

"prendre plaisir à s'engager pour cette noble cause qu'est notre monde vivant autour de nous"

La démarche des ambasadeurs de la Baie vous intéresse? Alors vous pouvez contacter l'association Vivarmor nature pour en savoir plus ou même renforcer le groupe en place.

Carnet de saison

Bilan du comptage du 07 septembre

Les comptages ornithologiques permettent de suivre l'évolution des effectifs des oiseaux en baie de Saint-Brieuc. C'est un enjeu important pour la Réserve afin de déterminer son importance vis à vis de tel ou tel oiseau au niveau national ou international.

En cette fin d'été, les effectifs d'oiseaux repartent à la hausse avec le passage parfois furtif des migrateurs. Les limicoles sont de plus en plus visibles avec l'observation de bécasseaux (maubèche, sanderling, minute cocorli) et de Phalarope à bec large. Sous peu, les bernaches seront de retour !

Huîtrier pie	**1685**
Courlis cendré	**835**
Bécasseau maubèche	**337**
Canard colvert	187
Grèbe huppé	161
Sterne pierregarin	161
Bécasseau sanderling	59
Bécasseau variable	56
Aigrette garzette	39
Grand Cormoran	30
Tadorne de belon	15
Pluvier argenté	14

Phalarope à bec large	7
Canard siffleur	3
Chevalier aboyeur	**11**
Barge rousse	11
Tournepierre à collier	8
Héron cendré	5
Fou de bassan	4
Canard pilet	2
Faucon pèlerin	2
Grand gravelot	1
Grèbe castagneux	1
Barge à queue noire	1

Prochains comptages :

- Merc 23 sept. à 9h45
- Merc. 07 octobre à 8h20
- Jeudi 22 octobre à 9h20
- Jeudi 12 nov. à 14h20

Pour participer, contactez la Réserve au 02.96.32.31.42

TOTAL : 3 635 oiseaux

En gras : Seuil national (> à 1% des effectifs nationaux)

Zoom sur ... la foulque macroule

La foulque macroule (Fulica atra) appartient à la famille des Rallidées comme la poule d'eau qui est de taille plus petite. La foulque macroule a une forme arrondie, des yeux rouges et possède un plumage noire avec un bec et un écusson frontal blanc.

La foulque macroule fréquente les baies, les lacs et étangs peu profonds avec une végétation bien installée car bien qu'elle soit omnivore, elle mange principalement des végétaux. Elle peut plonger quelques mètres sous les eaux à la recherche de nourriture.

Son envol est bruyant et laborieux : la foulque macroule court en frappant les pieds sur l'eau.

Dans les Côtes d'Armor, la foulque macroule est visible toute l'année soit durant son hivernage soit durant la période de nidification.

Son nid est volumineux et est constitué de végétaux entassés les uns sur les autres, sur une base de branches ou de végétaux aquatiques. La femelle pond entre 5 et 9 œufs dès fin avril et l'incubation dure 3 semaines. Les œufs éclosent sur plusieurs jours. Les jeunes restent plusieurs jours au nid. Les jeunes sont noirs avec le contour de l'œil rouge avec du duvet jaune et le bec rouge, rien à voir avec l'adulte.

Cette année, dans les mares de Bon-abri en Hillion, 2 couples de foulque macroule se sont reproduits.

forum des savoirs — la cité des Métiers des Côtes d'Armor

ESPACE SCIENCES & MÉTIERS

Samedi 10 et Dimanche 11 octobre

Edition 2020

fête de la Science

Inscription obligatoire

Animations
Démonstrations
Jeux
Expériences

Port du masque obligatoire
Respect des gestes barrières

à PLOUFRAGAN - ESPACE SCIENCES et MÉTIERS

Cité des Métiers des Côtes d'Armor - 6 rue Camille Guérin

02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr

SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION — Côtes d'Armor le Département — Région Bretagne — Liberté • Égalité • Fraternité République Française — Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation

ISSN 0753-3454
Conception et réalisation
Cédric Jamet, Alain Ponsero

Crédits photographiques et contributions
Cédric Jamet, Alain Ponsero, Anthony Sturbois, Gaétan Cormy, Oiseaux. net,
Abonnement
Vous pouvez recevoir gratuitement *La Lettre* sur simple demande par mail. Vous pouvez vous abonner directement sur le site internet :
www.reservebaiedesaintbrieuc.com

Réserve Naturelle BAIE DE SAINT-BRIEUC — NATURA 2000

Réserve Naturelle Nationale
Baie de Saint-Brieuc
site de l'étoile
22120 Hillion
Téléphone : 02 96 32 31 40
Télécopie : 02 96 77 30 57
rn.saintbrieuc@espaces-naturels.fr
www.reservebaiedesaintbrieuc.com

SAINT BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION

Saint-Brieuc Armor Agglomération
5 rue du 71ème régiment d'infanterie
22044 Saint-Brieuc
Téléphone : 02 96 77 20 00
Télécopie : 02 96 77 20 01
www.saintbrieuc-agglo.fr
accueil@sbaa.fr

VivArmor Nature

VivArmor Nature
Espace d'entreprises Keraia
18 rue du Sabot - Batiment C
22400 Ploufragan
Téléphone/fax : 02 96 33 10 57
www.vivarmor.fr
vivarmor@orange.fr