

# La flore de haut de plage

**L'habitat de « haut de plage »** forme en général de petites franges peu étendues en haut des plages ou le long des pieds de falaise.

---

Mise à jour le 23 juillet  
2021

# Un habitat éphémère

Cet habitat éphémère et mobile se développe sur la laisse de mer, ligne de dépôt des débris apportée par la mer à chaque marée haute (algues, cadavres, déchets et débris divers...). Il abrite des communautés de « puces de mers » (amphipodes Talitridae), ainsi que de nombreux invertébrés terrestres. Cet habitat se stabilise en haut d'estran entre les périodes de vives eaux de plus fortes amplitudes.

Dans cet environnement, peu de plantes peuvent survivre. Seules les plantes annuelles halophiles (qui résistent au sel), peuvent se développer. Elles dépendent de la matière organique issue de la décomposition de la laisse de mer.