



## Réserve Naturelle Baie de Saint-Brieuc

### Au sommaire :

#### Actualités



- ▶ Comité consultatif et plan de gestion
- ▶ La presse se mouille....
- ▶ Tout savoir (ou presque) sur les coques
- ▶ La carte des prés-salés de l'anse d'Yffiniac

#### Dossier thématique

#### La Bernache Cravant

#### Les rubriques :

Vu et à voir

Zoom : Michel Plestan

Découvrir : Animations et stage

Exposition



Michel Plestan, à 34 ans, est un ornithologue confirmé de la baie.



### Comité consultatif et plan de gestion

Les comités consultatifs qui se déroulent une à deux fois par an constituent des moments importants dans la vie de toutes les réserves naturelles de France. Sous la présidence du Préfet, les élus, les services de l'Etat, les scientifiques, les associations de défense de l'environnement et les usagers se concertent. C'est le moment où les gestionnaires font le bilan de leurs actions et programment leurs actions futures.

Le comité consultatif de la réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc, qui s'est tenu le 5 décembre 2003, était encore plus exceptionnel, car il a validé le premier plan de gestion de la réserve naturelle. Ce document définit les orientations de gestion du site pour les 5 années à venir (voir la lettre n°11).

[En savoir](#)  : Le plan de gestion 2004-2008 est disponible sur le site internet.



### Tout savoir (ou presque) sur les coques

Comme vous le savez, la réserve naturelle étudie depuis 2001 la dynamique de la population de coques en baie de Saint-Brieuc. Le laboratoire de biologie et d'écologie de l'Université Bretagne Nord a travaillé en 2003 sur l'état parasitaire du gisement. De cette première collaboration, une synthèse des connaissances sur la biologie de cette espèce a été rédigée. Ce travail de recherche sera poursuivi et renforcé cette année entre la réserve naturelle et l'Université de Guingamp.

[En savoir](#)  : l'étude est disponible sur le site internet ou sur simple demande.

### La presse se mouille...

Dans 45 pays, à la mi-janvier, un comptage ornithologique (wetlands) est réalisé simultanément (voir la lettre n°5). Rendez-vous était donc pris mardi 13 janvier en baie de Saint-Brieuc. Les ornithologues étaient là, la presse aussi...mais pas le soleil ! C'est sous une pluie battante que le comptage s'est déroulé. Nos aventures sont relatées longuement dans un article du Télégramme du 15 janvier.

Si ce comptage a été réalisé avec des conditions météo difficiles, le reportage aussi... Rendez vous donc à la mi-janvier 2005 pour un nouveau comptage wetlands avec les ornithologues, l'équipe de la réserve, la presse... et le soleil.

[A lire](#) : le Télégramme daté du 15 janvier 2004 - le dossier : *Peuple migrateur - peuple compteur* et un portrait de Jacques Petit *un compteur sachant conter*.

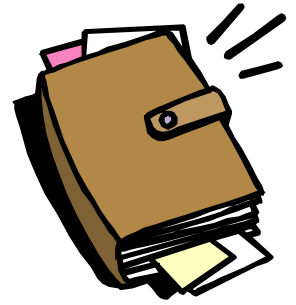
### La carte des prés salés de l'anse d'Yffiniac

Le marais d'Yffiniac constitue après la baie du Mont-Saint-Michel, le plus vaste ensemble de prés-salés de la côte Nord-Armoricaine. Le nombre d'associations végétales et leur état de conservation font de ce marais un site d'intérêt écologique. Les prés salés jouent un rôle essentiel dans le fonctionnement écologique de la baie de Saint-Brieuc. La gestion pastorale extensive entraîne une diversification du tapis végétal recherchée par plusieurs espèces d'oiseaux, tandis que les zones non pâturées jouent un rôle essentiel pour l'alimentation des poissons (voir la lettre n°10).

David Aoustin de l'Université de Rennes a réalisé une cartographie précise de cette végétation.

[En savoir](#)  : l'étude est disponible sur le site internet.

# Le dossier thématique :



## La Bernache Crauant



*E*spèce emblématique de la réserve naturelle, c'est elle qui confère à la baie de Saint-Briec son importance internationale. En vous promenant au bord de la réserve entre octobre et mars, vous ne pouvez pas la rater : à marée basse, un liseré noir à l'horizon, ce sont elles, des milliers au bord de l'eau, à marée haute, un ronronnement en fond sonore, ce sont encore elles qui attendent, bercées par les flots, que la mer redescende.



## Dossier thématique

Nom : **Bernache cravant**  
Nom latin : **Branta bernicla**

Ordre : **Ansériformes**  
Famille : **Anatidés**

Taille : **55 à 61 cm**

Envergure : **110 à 120 cm**

Poids : **1.1 à 1.7 kg**

Noms bretons : **garreli, korneli, krakeun, morwaz, karnask**

Noms étrangers : **Brent goose (Angl), Ringelgans (All), Barnacla carinegra (Esp), Rotgans (Neerl) et Oca colombaccio (Ital)**



Signature du titulaire

le PNEfot



**P**rofitant de la présence de cet hôte de prestige dans notre baie, notre intrépide reporter de *La Lettre*, bravant le froid et les intempéries, est allé recueillir le témoignage exclusif d'une des 3000 bernaches qui fréquentent la réserve naturelle.

“Bonjour, vous devez me connaître, en baie on ne parle que de moi, je suis la bernache cravant. Vous ne pouvez pas me confondre ; je suis une petite oie à peine plus grosse qu'un canard colvert. Ma tête, mon cou et ma poitrine sont noirs, mon dos gris-brun foncé et mon arrière train blanc. Quelques taches blanches forment un petit collier en haut de mon cou. Quand je suis jeune, on me distingue des adultes par les 3 ou 4 barres blanches sur mes ailes.

En baie, vous me voyez arriver au mois d'octobre après un voyage qui peut atteindre 8000 km.

Certaines de mes amies ne restent que quelques jours, histoire de reprendre des forces, puis elles repartent plus au sud. Moi je me plais bien ici alors je reste passer l'hiver : la nourriture abonde, le climat est doux (surtout en comparaison avec ma Sibérie natale) et les grands espaces me protègent des éventuels prédateurs. Et puis je ne m'ennuie pas ici, nous sommes entre trois et quatre mille à barboter dans les eaux de la baie de St Brieuc chaque hiver. Parfois plus !

Moi je suis née en Sibérie, mais mon espèce se reproduit aussi au Spitzberg, au Groënland, en Alaska ou au Canada. Une partie de nous migre en direction de



*l'Atlantique nord (du Danemark à l'Aquitaine) l'autre en direction de l'Amérique du Nord ou de l'Asie.*

*Je suis plus marine que mes cousines les oies, on me trouve rarement dans les terres. Mais comme elles je suis herbivore. J'aime les algues, les mousses, les lichens et parfois les semis dans les champs en arrière du littoral. Je suis aussi bien nocturne que diurne. C'est simple j'attends que la marée descende pour me nourrir ou, si la profondeur n'est pas très importante, je bascule en avant la tête sous l'eau, comme les canards barboteurs.*

*Mais mon péché mignon ce sont les zostères (graminées sous-marines). Elles ont bien failli causer la perte de mes ancêtres dans les années 30. Une épidémie avait ravagé les herbiers marins et provoqué un effondrement de notre population. Enfin, tout ça c'est du passé. Aujourd'hui je suis protégée dans de nombreux pays et ma population se porte plutôt bien.*



*Le mois de mars arrive, il est temps que je reparte. Je dois rejoindre la toundra, où je retrouve mon site de nidification habituel, avec mon partenaire auquel je suis unie pour la vie. Je me reproduis dès l'âge de 3 ans et si tout se passe bien je vivrais une douzaine d'années. Mon nid, garni de mousse, de lichen et de duvet, accueillera de 3 à 5 œufs que je couve pendant 24 à 26 jours. Pendant ce temps mon partenaire nous défend contre tout intrus. Il participera à l'élevage de nos oisillons. Puis au mois de septembre, ils auront atteint leur taille adulte et seront assez forts pour nous suivre en migration jusqu'en baie de Saint-Brieuc. Ma famille restera unie jusqu'au printemps prochain, jusqu'à ce que nous repartions pour nous reproduire à nouveau.*

*Voilà comment se déroule une année de ma vie. Partagée entre l'élevage de mes jeunes, les migrations et les mois passés avec vous.*

*Une vie de bernache ce n'est pas de tout repos ! Alors quand vous viendrez nous voir, mes copines et moi, pensez à nous, tenez vos chiens en laisse et ne vous approchez pas trop près (nous sommes parfois un peu trouillardes)."*



### Ethymologie du mot bernache

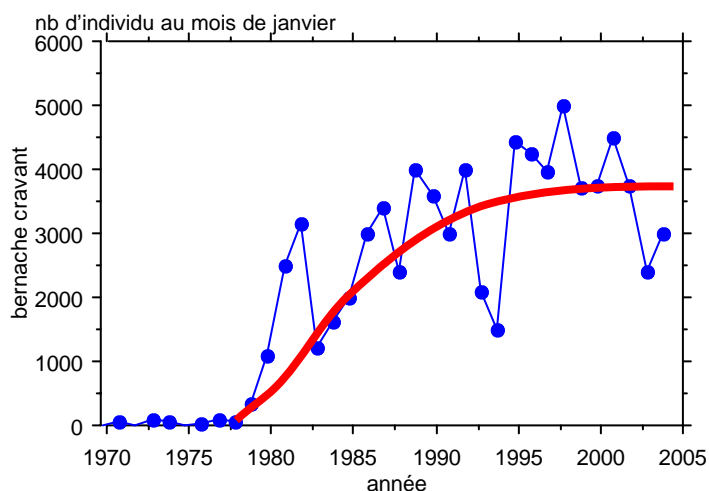
Le nom de ces petites oies pose bien des problèmes, plusieurs théories se confrontent.

Le nom latin *branta* est certainement un nom celtique. L'origine est brandr en vieux nordique, les linguistes supposent une relation avec to burn = brûler en anglais, rappelant la couleur de suie des bernaches.

Quant au nom français bernache, on trouve des termes voisins, notamment barnacla en espagnol, et surtout les mots bernique ou bernicle = nom d'un coquillage, la patelle.

Une légende ou croyance populaire irlandaise ou écossaise faisait naître l'oiseau d'un crustacé à l'allure de coquillage, le pouce-pied ou anatif, mot récent qui dérive de anas = canard et fere = produire. Pour d'autres auteurs, ces oiseaux naissaient du bois pourrissant de vieux bateaux qui portent souvent, il est vrai, des grappes d'anatifes.

Depuis 1970, date à partir de laquelle la baie a été l'objet de comptages réguliers au mois de janvier, la bernache n'a cessé de se plaire en baie de Saint-Brieuc. Il ne lui a fallu que quelques années après la mise en réserve de chasse (espace où la chasse est interdite) en 1973, pour apprécier en grand nombre notre littoral. Les années 70 ont vu en moyenne une cinquantaine d'individus traîner en fond de baie. Mais les années 80 ont connu un "bernaches boom" passant de 340 à 1100, puis 2500 et 3100 individus en 4 ans. Malgré d'importantes fluctuations d'effectifs en fonction des années, la population de bernaches hivernant en baie augmenta jusqu'en 1995, où depuis elle reste relativement constante.



### Bernache et compagnie

Dans la famille des oies on distingue les oies "grises", nom latin *Anser*, et les bernaches, nom latin *Branta*. Les 4 bernaches les plus connues sont :

- La **bernache nonnette**. Un peu plus grosse et plus claire que la bernache cravant, on peut la voir hiverner en France, surtout en cas de vagues de froid en Mer du Nord. Seule une vingtaine d'individus en moyenne est aperçue chaque année en France.

- La **bernache du Canada**. C'est la plus grande des bernaches. Comme son nom l'indique c'est une oie américaine qui a été introduite dans les parcs et jardins en Europe. Souvent sédentaire, elle se reproduit maintenant en Grande-Bretagne et en Suède principalement. Environ 400 à 500 individus sont observés en France, essentiellement dans les régions Centre et Nord-Pas-de-Calais.

- La **bernache à cou roux**. C'est la plus petite et la plus colorée, car comme son nom l'indique, ses joues, son cou et sa poitrine sont couleur acajou. Elle niche dans la toundra près des points d'eau et hiverne en Europe de l'Est, au nord de la Grèce et en Roumanie principalement. De ce fait, elle est exceptionnelle en France, où elle suit parfois d'autres oies en migration.

- Enfin la **bernache cravant** qui se décline en 3 sous-espèces. La bernache cravant "*bernicle*", sujet du dossier, la bernache cravant "*hrota*" dite à ventre pâle et venant du Groenland, et la bernache cravant "*nigricans*" beaucoup plus sombre, aussi appelée bernache du pacifique car plus orientale. Ces deux dernières peuvent être occasionnellement aperçues en baie, la "*nigricans*" étant plus rare.



# Vu... et à voir

Au 15 janvier, il y avait :

61 aigrettes garzettes  
(au dortoir de Bouteville)  
Environ 3000 bernaches cravants  
640 canards siffleurs  
330 canards colverts  
150 canards pilets  
120 sarcelles d'hiver  
33 canards souchets  
22 canards chipeaux  
3000 bécasseaux variables  
Environ 2000 bécasseaux maubèches  
80 bécasseaux sanderling  
2200 huîtres pies

1200 vanneaux huppés  
760 courlis cendrés  
500 barges rousses  
99 tournepierres à collier  
54 chevaliers gambettes  
46 combattants variés  
33 sternes caugek ...

Au comptage du 27 janvier, certains chiffres ont quelque peu changé (en plus ou en moins) du fait des premières migrations.

Prochains comptages ornithologiques  
(rdv Maison de la Baie) :  
jeudi 12 février à 8h30  
jeudi 18 mars à 15h45



## Zoom sur... Michel PLESTAN

Une veste verte, un carnet et un oeil vissé à la longue-vue au bord de la baie... **c'est Michel.** Qu'il pleuve, qu'il neige, qu'il vente, un ornithologue à Bourienne ("*mon coin préféré*"), **c'est Michel.**

Une espèce rare sur la baie et quelqu'un pour l'apercevoir et l'identifier, ne cherchez pas **c'est encore et toujours Michel Plestan !**

Originaire de Pommeret, c'est dans le jardin de ses parents que Michel commence à regarder les passereaux vers l'âge de 10 ans. Le fond de baie de Saint-Brieuc, il ne le fréquentera régulièrement qu'après l'obtention de son permis de conduire ("*avant il y avait bien la mobylette, mais c'était moins pratique*").

C'est durant l'hiver 94-95 que Michel identifie 2 espèces rares en baie (2 oies des neiges et une bernache nigricans). Validées par d'autres observateurs, il gagne la reconnaissance et entre dans le cercle des ornithologues confirmés.



De 1997 à 2002, Michel a géré les comptages mensuels du fond de baie pour le GEOCA (Groupe d'Etude Ornithologique des Côtes d'Armor).

Son meilleur souvenir sur la baie... c'est peut-être l'identification du bécasseau de Baird (un oiseau américain) en 1999, ou peut-être l'attaque fulgurante d'un faucon émerillon sur un étourneau, ou encore la lettre reçue en 1997 venant de Hollande pour le remercier d'une lecture de bague sur une bernache sibérienne... Mais des souvenirs... "*pfff, il y en a tellement*". Convaincu de l'utilité de la protection du fond de baie, Michel est aujourd'hui un précieux défenseur de ce paradis des oiseaux et un collaborateur indispensable pour la réserve naturelle.

février - mars 2004



# Découvrir Animations

## Le rendez-vous des migrateurs

L'hiver est là, c'est l'époque où les habitants du fond de la baie nous invitent à venir les découvrir. En compagnie d'un animateur spécialisé et à l'aide de longues-vues, venez observer, identifier, courlis, bernaches, canards siffleurs et tous leurs amis à plumes. Une balade ouverte à tous pour faire connaissance avec eux. La sortie pourra se poursuivre par une visite de la Galerie des Oiseaux (espace muséographique).

**Dimanche 22 février à 10 h 00**

Adulte 4€ Enfant 2€ ( 8 à 15 ans )

prévoir des bottes  
réservation obligatoire

## Les poissons de la baie façon "créole"

Pour réveiller vos sens après un hiver bien rigoureux, nous vous proposons une matinée tout en couleurs, tout en saveurs pour cuisiner les poissons de la baie à la manière "créole". C'est en compagnie d'une guadeloupéenne mais également d'une bretonne que vous découvrirez tous les plaisirs de cette cuisine exotique. Après cette journée, rougail et massalé n'auront plus de secret pour vous.

**Dimanche 4 avril de 10 h 00 à 13h00**

Adulte 7€ (inclus : recettes et dégustation)

réservation obligatoire

## Exposition Oeuvres naturalistes

15 février au 25 avril

entrée libre



La Maison de la Baie est heureuse de présenter le travail de deux artistes, **Catherine CHAILLOU** (sculpteur céramiste animalier) et **Benoît PERROTIN** (artiste illustrateur naturaliste).

Au travers d'une trentaine de céramiques et d'une trentaine de planches aquarellées, ils nous présenteront leur regard sur la nature.

## Stage initiation au croquis naturaliste de terrain

24 et 25 avril

Pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, la Maison de la Baie organise un week-end de stage découverte et d'initiation au croquis naturaliste de terrain. Encadré par **Benoît PERROTIN**, vous apprendrez à "croquer" des instants de nature. Le fond de baie, avec ses paysages sans cesse renouvelés par les marées et ses milliers d'oiseaux, nous offre autant de sujets d'étude. Ce stage s'adresse à toutes les personnes passionnées par le dessin naturaliste, qu'elles soient débutantes ou confirmées.

réservation obligatoire - 62€



MAISON de la BAIE  
Site de l'Etoile  
22120 HILLION  
Tel: 02.96.32.27.98.  
Fax:02.96.32.30.28  
maisondelabaie@wanadoo.fr



Réserve Naturelle  
BAIE DE SAINT-BRIEUC

Conception et réalisation de la lettre :  
Alain Ponsoero & Justine Vidal

Réserve Naturelle  
site de l'étoile  
22120 Hillion  
téléphone/fax : 02.96.32.31.40  
messagerie : reservenaturelle@cabri22.com  
site internet : <http://www.reservebaiedesaintbrieuc.com>

crédit photographique :  
Alain Ponsoero, Justine Vidal, Yannick Chereil



CABRI  
3 place de la résistance  
BP 4402  
22044 St-Brieuc  
Téléphone : 02 96 77 20 00  
Télécopie : 02 96 77 20 01  
Email : [accueil@cabri22.com](mailto:accueil@cabri22.com)



Maison de la Baie  
Site de l'étoile  
22120 Hillion  
Téléphone : 02 96 32 27 98  
Fax : 02 96 32 30 28  
Email : [maison.de.la.baie@wanadoo.fr](mailto:maison.de.la.baie@wanadoo.fr)



VivarmorNature  
10 Boulevard Sévigné  
22000 St-Brieuc  
Téléphone/fax : 02 96 33 10 57  
Site : <http://asso.wanadoo.fr/vivarmor>  
Email : [vivarmor@wanadoo.fr](mailto:vivarmor@wanadoo.fr)